

10 Jahre Praxis Udo Bayer in Weißenhorn

„Art Tag der offenen Tür“

Wann: Samstag 20.07.2024 **Uhrzeit:** 12.00 bis 18.30
Wo: Praxisräume Udo Bayer, Weißenhorn
Was: Vorträge, Workshops – alles zum Mitmachen
Kostenlos für Jeden - Voranmeldung erbeten bei Udo

12.00 – 13.15: Begrüßung – Sonnengruß (Referent Udo)

BMHS – Body Mind Healing System, Qi Gong, TCM

Einklang von Körper, Geist und Seele – körperorientierte Energiearbeit
Erfahre die Verbundenheit der Lehren

13.30 – 14.15: Osteoporoseprophylaxe (Referentin Karin)

Komme von der Bewegung in die Entspannung und lerne die Achtsamkeit kennen

14.15 – 15.00 Störe meine Kreise nicht (Referentin Sabine)

Von der Kunst den inneren Kreis zu stärken, zu schützen und bewahren.

Lerne den Klang deiner Seele zu verstehen, komm in deine Mitte und erfahre
Methoden zur Selbstreflektion und Persönlichkeitsentwicklung

15.15 – 16.00 Angst – Borneout (Referent Udo)

Entstehung – Wirkung – Lerne die Blockaden zu lösen um eine bessere
Lebensqualität zu erfahren

16.00 – 16.45 Entspannungspädagogik (Referentin Karin)

Fantasiereise - die Kraft der Gedanken und die Wirkung auf Körper, Geist und Seele

17.00 – 17.45 Das Lebensrad als Seelenkompass (Referentin Sabine)

Gemeinsam betrachten wir die vier Schilde der menschlichen Natur

Naturcoaching als Hilfestellung zu Ausrichtung in Zeit und Raum

Spüre die Verbundenheit mit Allem was ist

17.45 – 18.30 Meditation und die Idee der Energiearbeit (Referent Udo)

Erfahre die Kraft der Ruhe und Gelassenheit in deinem Sein

Begegne und begrüße dein Inneres Kind

Udo Bayer

Heilpraktiker für
Psychotherapie

Burnout Berater
Shaolin Qi Gong Lehrer



Referenten:

Udo Bayer

Sabine Fuchs – Kunsttherapeutin (SHB)

Meditationslehrerin, Naturcoach (Bäume)

Karin Landthaler

Entspannungspädagogin,

Osteoporoseproph., Stressmanagement

10 Jahre Praxis Udo Bayer in Weißenhorn

„Art Tag der offenen Tür“

Wann: Samstag 20.07.2024 **Uhrzeit:** 12.00 bis 18.30
Wo: Praxisräume Udo Bayer, Weißenhorn
Was: Vorträge, Workshops – alles zum Mitmachen
Kostenlos für Jeden - Voranmeldung erbeten bei Udo

12.00 – 13.15: Begrüßung – Sonnengruß (Referent Udo)

BMHS – Body Mind Healing System, Qi Gong, TCM

Einklang von Körper, Geist und Seele – körperorientierte Energiearbeit
Erfahre die Verbundenheit der Lehren

13.30 – 14.15: Osteoporoseprophylaxe (Referentin Karin)

Komme von der Bewegung in die Entspannung und lerne die Achtsamkeit kennen

14.15 – 15.00 Störe meine Kreise nicht (Referentin Sabine)

Von der Kunst den inneren Kreis zu stärken, zu schützen und bewahren.

Lerne den Klang deiner Seele zu verstehen, komm in deine Mitte und erfahre
Methoden zur Selbstreflektion und Persönlichkeitsentwicklung

15.15 – 16.00 Angst – Borneout (Referent Udo)

Entstehung – Wirkung – Lerne die Blockaden zu lösen um eine bessere
Lebensqualität zu erfahren

16.00 – 16.45 Entspannungspädagogik (Referentin Karin)

Fantasiereise - die Kraft der Gedanken und die Wirkung auf Körper, Geist und Seele

17.00 – 17.45 Das Lebensrad als Seelenkompass (Referentin Sabine)

Gemeinsam betrachten wir die vier Schilde der menschlichen Natur

Naturcoaching als Hilfestellung zu Ausrichtung in Zeit und Raum

Spüre die Verbundenheit mit Allem was ist

17.45 – 18.30 Meditation und die Idee der Energiearbeit (Referent Udo)

Erfahre die Kraft der Ruhe und Gelassenheit in deinem Sein

Begegne und begrüße dein Inneres Kind

Udo Bayer

Heilpraktiker für
Psychotherapie

Burnout Berater
Shaolin Qi Gong Lehrer



Referenten:

Udo Bayer

Sabine Fuchs – Kunsttherapeutin (SHB)

Meditationslehrerin, Naturcoach (Bäume)

Karin Landthaler

Entspannungspädagogin,

Osteoporoseproph., Stressmanagement