

# Lebensfreude

Gute Nachrichten

ULM+NEU-ULM

11. Netzwerk-Forum am  
24.06.2026 im BCU: Seite 2

Wie wollen Sie im Alter leben?  
Wohnpark 3 Mietingen: Seite 7

BAUPLUS 25.+26.04.2026 in  
der Donauhalle: Seite 10

Lebensfreude: 07346 9259200  
www.lebensfreude-verlag.de

## Immobilienfinanzierung: Strategie ist wichtiger als der Zins Heute einziehen, morgen ruhig schlafen

dw. Als Anna und Lukas das Exposé ihres Wunschhauses zum ersten Mal auf dem Küchentisch ausbreiten, fühlt sich alles richtig an. Helle Räume, ein kleiner Garten, Platz für ein Arbeitszimmer – und vielleicht irgendwann ein Kinderzimmer.



Bild: Dr. Klein Privatkunden AG

Wie hoch darf die monatliche Rate wirklich sein? Was passiert, wenn sich ihr Einkommen verändert? Und wie sicher ist eine Entscheidung, die sie über Jahrzehnte begleitet? Was zu-

nächst einfach wirkt, wird schnell komplexer als gedacht.

„Die Zinsen sind gerade unter vier Prozent“, sagt Lukas und scrollt durch ein Vergleichsportal. „Das müsste doch passen.“ Doch je länger sie rechnen, desto mehr Fragen tauchen auf:

**Auf Seite 2 erklärt der Experte Alexander Weimer vom Dr. Klein Baufinanzierungs-Center in Ulm**

**& Günzburg, warum eine Finanzierung mehr ist als nur ein Zinssatz.**

**optik mersmann**  
wir sehen uns.

hafengasse 18 · 89073 ulm  
telefon 0731.63931  
info@optik-mersmann.de  
www.optik-mersmann.de



**Schatz gefunden?**  
Dann schnell zum Fachmann vor Ort damit  
**WIR KAUFEN IHR ALTGOLD**

seit 1866 *Juwelier Wunder*

Rabenstraße 9 · 88471 Laupheim  
Tel. 07392/8349 · 0171 480 1302  
Wir sind telefonisch immer für Sie erreichbar!  
**... kommt vorbei und bringt die Zähne**

**Tai Chi QiGong**

www.TaiChi.de

**Stärke deine Energie!  
Jetzt Infostunde besuchen!**

**Wolfgang Lentz**  
20 Jahre

**Immobilienverkauf ist Vertrauenssache!**

Wolfgang Lentz  
Dornstadt  
0173-711 8 711



**Frühjahrsaktion: 10% Rabatt sichern!** Gültig bis 31. Mai 26

**ULMER STEINREINIGER & OBJEKTSERVICE**

Das bieten wir an:

- Stein-, Terrassen-, Hof- & Pflastersteinreinigung
- Fassaden- & Dachreinigung
- Solar- & Dachrinnenreinigung
- Graffiti-entfernung
- Objektservice
- Winterdienst

Schillerstraße 35 | 89077 Ulm | info@ulmersteinreiniger.de  
**0 1512 61 75 711** www.ulmersteinreiniger.de



**IN ULM, UM ULM UND UM ULM HERUM:  
DEN IMMOBILIENVERKAUF SICHER MEISTERN.**

Irgendwann kommt der Moment, wo man über das Haus nachdenkt. Dann sollten Sie einen Experten kennen, der Sie mit Ruhe und Klarheit durch diesen großen Schritt begleitet.

Ein Immobilienverkauf ist heute rechtlich komplexer denn je. Mein 4-köpfiges Team begleitet Sie mit der Erfahrung aus über 260 Vermittlungen sicher durch diesen Prozess – bestätigt von Kunden, die auf unserer Webseite persönlich davon berichten.

**DOMINIC ZELL IMMOBILIEN**  
VERKAUF · BEWERTUNG · BERATUNG

Rufen Sie uns an: 07303 90 122 90  
Ulm · Neu-Ulm · Illertal · Günzburg



Dominic Zell

**DEMIREINIGUNG**  
GEBÄUDEMANAGEMENT

Your Trusted  
Cleaning Partner –  
wir machen den  
Unterschied sichtbar!

**Unsere Dienstleistungen für Privat- und Gewerbekunden:**

- Grundreinigung - Sauberkeit in allen Bereichen
- Fensterreinigung
- Treppenhausreinigung
- Bauendreinigung
- Dachrinnenreinigung
- Grab- und Friedhofspflege
- Winterdienst - sofort einsatzbereit für sichere Wege
- Büroreinigung - die Grundlage für ein angenehmes Arbeitsklima
- Hausmeisterservice
- Grünanlagenpflege/ Graupflege
- Photovoltaik- und Solaranlagenreinigung um Ihre Energieeffizienz zu steigern

**DemiReinigung - Gebäudemanagement**  
Leibnizstraße 12-14 | 89231 Neu-Ulm  
0173 / 466 68 88  
management@demireinigung.de  
www.demireinigung.de



**Ihr Baum ist zu groß?  
Wir machen ihn wieder klein.**

- Obstbaumschnitt
- Baumfällung
- Baumschnitt

**0152 51307257**

**Kostenloser Baum-Check!**  
www.baumpflege-schlupek.de  
► Mehr über uns auf Seite 14



**Trachtenmode mit Herz**

*Trachtenstube Nußbaumer*

Günzburger Str. 25, 89340 Leipheim  
08221/9648777 o. 0160/96824981  
www.trachtenstube-nussbaumer.de

Mi.-Fr. 14.30-18.00  
Sa. 10.00-13.00 Uhr

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

**Ich suche renovierungsbedürftige Wohnungen und Häuser, Problem-Immobilien, Messi-Wohnungen in Ulm und um Ulm herum!**



SCAN ME

**Roman Schick · 01520 328 99 96**  
immobilienalbdonau@gmx.de



Fortsetzung Titelgeschichte Alexander Weimer

Anzeige

# Warum eine Finanzierung mehr ist als nur ein Zinssatz

dw. Viele Immobilienkäufer konzentrieren sich bei der Baufinanzierung auf eine Zahl: den Zinssatz.

Doch das greift zu kurz. Eine Finanzierung begleitet Sie oft 20, 30 Jahre oder länger. In dieser Zeit kann sich viel verändern: Einkommen, Lebensplanung oder unerwartete Ausgaben. Entscheidend ist deshalb nicht nur der Zinssatz – sondern ob die Finanzierung dauerhaft zu Ihrem Leben passt.

## Wichtig ist zum Beispiel:

- Wie lange bleibt Ihr Zinssatz fest? (Zinsbindung) Je länger er garantiert wird, desto höher ist er. Doch dieser Zinsaufschlag kann sich lohnen. Denn Sie haben über 15 oder noch mehr Jahre die Sicherheit, dass Ihr Zinssatz nicht steigt. Außerdem räumt Ihnen das Gesetz in § 489 BGB nach 10 Jahren ein Sonderkündigungsrecht ein. Das heißt, Sie können 10 Jahre nach Vollauszahlung eines Darlehens dieses mit einer Frist von 6 Monaten ganz oder teilweise kündigen, obwohl die Zinsbindung noch länger läuft.
- Wie viel Kredit ist nach einigen Jahren noch übrig? (Restschuld)
- Und unter welchen Bedingungen läuft die Finanzierung danach weiter? Auch wenn Ihnen der aktuelle

Zins wieder recht hoch erscheint, empfiehlt es sich in der Regel, für die Zeit nach Ablauf der Zinsbindung von einem noch höheren Satz auszugehen.

Kurz gesagt: Es geht nicht nur darum, ob Sie sich die Rate heute leisten können – sondern auch morgen.

## Fünf Dinge, die wirklich entscheidend sind

### 1. Die richtige monatliche Rate

Nicht die maximal mögliche Rate ist entscheidend – sondern eine, die Ihnen auch noch Luft lässt. Für Reparaturen, Urlaub oder wenn sich Ihr Einkommen verändert (Unterschied „Kann“- und „Muss“-Rate).



Bild: Dr. Klein Privatkunden AG

### 2. Wie schnell Sie zurückzahlen möchten

Sie entscheiden, wie schnell Ihr Kredit sinkt. Eine höhere Rückzahlung spart Zinsen, eine niedrigere gibt Ihnen mehr Flexibilität im Alltag.

### 3. Ihre Lebensplanung

Kinder, berufliche Veränderungen oder neue Pläne – all das sollte in Ihrer Finanzie-

rung Platz haben.

### 4. Flexibilität im Vertrag

Achten Sie darauf, ob Sie zwischendurch zusätzliche Beträge zurückzahlen können (Sondertilgungen) oder Ihre Rate anpassen dürfen. Das gibt Ihnen Sicherheit.

### 5. Die richtige Gesamtstrategie

Eine gute Finanzierung besteht oft aus mehreren Bausteinen – zum Beispiel Eigenkapital, Darlehen und mögliche Förderungen. Entscheidend ist, dass alles sinnvoll zusammenspielt.

### Zwei Wege – mit unterschiedlichen Folgen

In der Praxis sehen wir häufig zwei Ansätze:

Paar A entscheidet sich für das Angebot mit dem niedrigsten Zinssatz. Die monatliche Rate ist hoch angesetzt, Flexibilität spielt kaum eine Rolle. Die Finanzierung funktioniert – solange alles nach Plan läuft. Doch als sich ihre Situation verändert, wird die Belastung spürbar.

Paar B wählt einen anderen Weg. Der Zinssatz ist leicht höher, dafür gibt es Anpassungsmöglichkeiten und eingeplante Reserven. Als sich ihr Leben verändert, bleibt die Finanzierung stabil.

Beide Entscheidungen sind möglich – aber sie führen zu einem ganz unterschiedlichen Gefühl von Sicherheit.

**Baufinanzierungs-Center in Ulm & Günzburg**

kostenlose Beratung  
kurzfristige Terminvereinbarung  
flexibel: per Video, Telefon oder vor Ort

Wir finden die passende Finanzierung für Sie

Ihre Spezialisten vor Ort  
Alexander Weimer und Team  
Telefon: 0731 79088011  
<https://www.drklein.de/ort/ulm.html>

**DR. KLEIN**  
Die Partner für Ihre Finanzen.

## Warum ein Vergleich so wichtig ist

Banken bewerten Ihre Situation unterschiedlich. Deshalb unterscheiden sich nicht nur die Zinssätze – sondern auch Flexibilität, Laufzeiten und Möglichkeiten innerhalb des Vertrags.

Ein gutes Angebot erkennen Sie nicht nur am Zinssatz, sondern daran, wie gut es zu Ihrem Leben passt.

Wer nur ein Angebot kennt, trifft selten die beste Entscheidung.

## Ihr Vorteil: Klarheit statt Unsicherheit

Vielleicht stellen Sie sich gerade Fragen wie:

- Wie viel Eigenkapital brauche ich eigentlich?
- Welche Rate ist wirklich sinnvoll?
- Was kostet mich die Finanzierung insgesamt?
- Woran erkenne ich ein gutes Angebot?

Genau diese Fragen lassen sich nicht pauschal beantworten – sondern nur individuell.

Und genau hier setzen wir an.

## Warum sich ein Gespräch für Sie lohnt

Während Ihre Hausbank nur ihre eigenen Produkte

anbieten kann, vergleichen wir für Sie die Angebote von über 600 Banken, Sparkassen und Versicherungen.

Für Sie bedeutet das:

Sie bekommen nicht einfach irgendein Angebot – sondern eine Finanzierung, die zu Ihrem Leben passt.

Dabei geht es nicht nur um den Zinssatz, sondern auch um:

- passende monatliche Belastung
- sinnvolle Flexibilität
- langfristige Sicherheit

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei. Wir werden nur im Falle eines Abschlusses von den Banken vergütet – stehen aber in der Beratung auf Ihrer Seite.

## Der nächste Schritt ist einfach

Bevor Sie sich für eine Finanzierung entscheiden, sollten Sie sicher sein, dass sie wirklich zu Ihnen passt.

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, welche Strategie Ihr Zuhause auf ein sicheres Fundament stellt.

Vereinbaren Sie jetzt Ihr unverbindliches Erstgespräch.

Damit Sie nicht nur heute ruhig schlafen – sondern auch in 20 Jahren.

## 11. Netzwerk-Forum am 24. Juni im BCU Erfolg trifft Wohlfühl

nb. Das BCU Business Center Ulm bietet Unternehmen flexible Lösungen für modernes Arbeiten – von fest mietbaren Büros über Tages- und Sharing-Büros bis hin zu virtuellen Firmensitzen sowie professionellen Telefon- und Sekretariatservices. Ergänzt wird das Angebot durch flexibel buchbare Besprechung- und Konferenzräume.

Unter dem Motto „entspannt erfolgreich sein“ schafft das BCU einen Ort, an dem konzentriertes Arbeiten und effiziente Geschäftsprozesse ganz selbstverständlich mit einem angenehmen Umfeld verbunden sind, unterstützt

von einem persönlichen und zuverlässigen Backoffice.

Im BCU geht es um mehr als nur Business: Das Wohlbefinden der Kunden steht im Mittelpunkt. Ein nach Feng Shui gestaltetes Ambiente sowie wechselnde Kunstausstellungen sorgen für eine inspirierende und harmonische Arbeitswelt, daraus entstand das Netzwerk-Forum, das Wirtschaft und Kunst auf besondere Weise miteinander verbindet.

Mit dem **11. Netzwerk-Forum am 24. Juni 2026** lädt

Anzeige

das Business Center Ulm erneut zu einem Abend voller Inspiration, Begegnung und neuer Impulse. In entspannter Atmosphäre entsteht



Raum für Austausch, kreative Ideen und spannende Kooperationen.

Das Programm bietet eine abwechslungsreiche Mischung: Gastgeberin Ramona Probst eröffnet den Abend, gefolgt von Einblicken in die Kunstwelt von Verena Kandler. Stefano von Virality Films spricht über das Thema Künstliche Intelligenz. Ergänzt wird das Programm durch moderiertes

**BCU Business Center Ulm GmbH & Co. KG**  
Magirus-Deutz-Straße 12 · 89077 Ulm  
Fon: 0731 4032100

Business Center Ulm  
entspannt erfolgreich sein

**Wir verhelfen Ihnen zu einem professionellen Firmenauftritt**  
flexibel • effektiv • transparent

Ihr persönliches BackOffice	Büroräume für Ihren Erfolg
Telefonservice & Terminierung	Virtueller ladungsfähiger Firmensitz
Bestandskundenakquise	HR-fähige Geschäftsadresse
Assistenz & Projektmanagement	Firmensitz für Ihr Start-up
Online Sekretariat	Digitale c/o Postadresse
Virtuelle Assistenz	Energieriche Büroräume
Seminarvorbereitung	Einzelbüro / Tagesbüro / Sharing Büro
Urlaubsvertretung	Konferenz- & Besprechungsräume

[service@business-center-ulm.de](mailto:service@business-center-ulm.de) • [www.business-center-ulm.de](http://www.business-center-ulm.de)

Netzwerken sowie 60-Sekunden-Pitches von spontan ausgelosten Teilnehmern. Für das leibliche Wohl sorgt das LOFT-Ulm.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist bis zum 12. Juni 2026 erforderlich. Einlass ist ab 17:30 Uhr, Beginn um 18:00 Uhr.

**Impressum:** Herausgeber und Verlag, verantwortlich für Anzeigen und Redaktion: Lebensfreude-Verlag GmbH & Co. KG, vertreten durch ihren Geschäftsführer Dr. Helmut Schomaker (hs), Schelmenweg 1a, 89171 Illerkirchberg, [www.lebensfreude-verlag.de](http://www.lebensfreude-verlag.de), [info@lebensfreude-verlag.de](mailto:info@lebensfreude-verlag.de), Tel.: 07346 92 59 200. Auflage: 146.800 Exemplare, Erscheinungsweise: zweieinhalbmonatig. Druck: NPG Druckhaus GmbH & Co. KG. Beiträge und Fotos, auch auszugsweise, dürfen nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages - schriftlich oder in Textform - verwendet werden. Der Verlag, der Herausgeber und die Autoren der Lebensfreude schließen jegliche Haftung für Personen-, Sach- und/oder Vermögensschäden aus.



## Naturhelden gesucht

cg. Familien-Bildungsstätte und SWU starten gemeinsam den Aufruf, mit vielen kleinen Taten für die Natur große Wirkung zu erzielen. Auslöser sind die Einsendungen des Kinder-Mal-Wettbewerbs „Wie wollen

wir leben?“. Die große Mehrheit der Kinder wünscht sich intakte Natur.

Ob Laubhaufen, Nistkasten, Müllsammeln, Insektenhotel, Blumenwiese oder Vogelfutter: Fotos auf Instagram hochladen und die fbs Ulm markieren. In den Story-Highlights der fbs sammeln sich so alle guten Taten und zeigen, was Menschen der Region gemeinsam bewirken können.

Ab Mitte Juni werden die besten Einsendungen gemeinsam mit den SWU prämiert.

0731 962 86 0  
www.fbs.ulm.de



**Naturhelden gesucht**



## Nichts für langweilige Urlaube von der Stange

na. Der Prinz ist für alle, die morgens noch nicht wissen, ob es Richtung Allgäu, Nordsee oder doch direkt nach Italien geht. Heute spontan los, morgen schon mit Espresso am Gardasee sitzen? Genau dafür ist der Prinz gemacht. Flexibel, entspannt und immer bereit für Euer nächstes kleines oder

großes Abenteuer. Und das Beste: Auch das Wetter kann Euch hier nicht die Laune verderben. Sonne draußen? Perfekt. Regen unterwegs? Auch egal – dann wird der Prinz eben zur gemütlichen Wohlfühl-Lounge auf vier Rädern. Montag die Nordsee mit Wind im Haar, Dienstag der Gardasee mit Dolce Vita im Herzen. Der Prinz macht nicht kompliziert, sondern möglich. Frei sein, losfahren, ankommen, genießen. So einfach kann Lebensfreude sein – wenn man sie einfach einpackt und mitnimmt.



**BIST DU URLAUBSREIF?**

A: Ja  
 B: A  
 C: B

**Der Prinz**  
DAS WOHNMOBIL

0172/7031310

Hinter dem Dorf 35  
89143 Blaubeuren

www.derprinz-daswohnmobil.de

## Deko für jede Feier

vb. Viele kennen das: Die Einladung steht, die Vorfreude auch – nur die Deko organisiert sich nicht von selbst.

Genau dann landen viele bei Hey Party in der Ulmer Innenstadt – manchmal zufällig, manchmal auf Empfehlung. Und oft mit dem Gedanken: Ach, sowas gibt's hier?

Im Laden in der Dreikö-

niggasse gibt es alles für die Feier: Servietten, Teller, Becher, Girlanden, Kerzen, Konfetti – einmal quer durch, aber eben schön zusammengestellt. Von Kindergeburtstag bis zum 100., von Gender



Reveal bis Weihnachten – hier findet sich für fast jeden Anlass etwas.

Und wenn es schnell gehen muss: Viele Ballons werden direkt vor Ort mit Helium befüllt oder personalisiert. Mit ein bisschen Beratung wird aus einer Idee schnell etwas, das einfach passt – zum Mitnehmen oder Vorbestellen.

Auch größere Sachen wie Ballonbouquets oder Girlanden sind möglich. Und wer mag, plant vor: mit Click &

**Hey Party**

**PARTYDEKO & BALLONS**  
Erst Hey - dann Wow!

Entdecke bei Hey Party Dekorationen, die begeistern und Wow-Momente schaffen.

**Ballonladen & Partyshop**

Hey Party Ulm City  
Dreiköniggasse 14  
89073 Ulm

**Öffnungszeiten**  
Montag - Freitag  
10 - 18 Uhr  
Samstag  
10 - 16 Uhr  
0731 38 09 95 59  
hallo@hey-party.de  
www.hey-party.de

Collect im Onlineshop. Manchmal reicht ein kurzer

Besuch – und die Deko ist erledigt.



## „Seelenplätzle“ – ein Ort, der wächst und trägt

gf. Das Seelenplätzle wächst – und mit ihm die Zahl der Menschen, die sich aufmachen und zu uns finden. Oft werde ich gefragt: „Für wen ist das eigentlich gedacht?“ Für jede und

jeden. Für Menschen, die sich neu vernetzen möchten, für jene, die jemanden verloren haben, sich einsam fühlen oder Orientierung suchen. Für alle, die einen Tapetenwechsel brauchen, gute Gespräche schätzen oder einfach echte Begegnungen erleben wollen.

Bei uns wird gelacht, manchmal geweint – und immer entsteht ein Raum, in dem Herz und Menschlichkeit Platz haben. Einmal im Monat finden die Treffen regelmäßig in der Jurte der Manufaktur by BAIER statt (Termine auf www.rederei-fischer.de). Zusätzlich gibt

es eine Austauschgruppe sowie weitere Angebote und Kooperationen. Als Trauerrednerin begegne ich vielen Menschen in Umbruchszeiten. Ich sehe, wie sehr wir Orte brauchen, an denen wir uns gehalten fühlen und an denen Neues entstehen darf. Das Seelen-

**Seelenplätzle**

plätzle möchte genau das sein.  
[www.rederei-fischer.de](http://www.rederei-fischer.de)

## Ein Zeichen, das bleibt

eb. Manche Entscheidungen im Leben tragen leise – und doch für immer. Trauringe und Antragsringe gehören dazu. Sie stehen nicht nur für einen Moment, sondern für gemeinsame Wege, gewachsene Liebe und das Versprechen, das Leben miteinander zu teilen.

Gerade für Paare mit Lebenserfahrung gewinnt diese Symbolik eine besondere Tiefe. Es geht nicht mehr um

große Gesten allein, sondern um Echtheit, Beständigkeit und persönliche Bedeutung. Ein Ring darf heute Ausdruck der eigenen Geschichte sein – individuell gestaltet, bewusst gewählt, mit Blick auf Qualität und Herkunft.

Ob klassisch in Gold, modern interpretiert oder mit einer persönlichen Gravur versehen: Der richtige Ring



fühlt sich nicht nur gut an – er erzählt etwas über die Menschen, die ihn tragen.

In unseren Fachgeschäften in Blaubeuren und Blaustein begleiten wir Paare auf diesem Weg mit Feingefühl und Erfahrung. Wir nehmen uns Zeit für Beratung, hören zu und helfen dabei, genau das Schmuckstück zu finden, das wirklich passt – stilvoll, wertig und mit Bedeutung.

Denn am Ende ist es nicht nur ein Ring.

Es ist ein Versprechen, das bleibt.

**TRAU(M) RINGE**

ANPROBIEREN · AUSSUCHEN  
INDIVIDUELL GESTALTEN

**Schwaibold**  
Uhren + Schmuck + Service

In Ihrer Meisterwerkstatt  
Marktplatz 8, Blaustein, 07304-3418  
Karlstraße 16, Blaubeuren, 07344-7672  
[www.schwaibold.de](http://www.schwaibold.de) | [info@schwaibold.de](mailto:info@schwaibold.de)

Mehr Info's auf unserer Website



Ihre Lebensfreude kommt wieder am Freitag, 3. Juli 2026, in über 145.000 Haushalte im Raum Ulm/Neu-Ulm. Wenn Sie sie nicht erhalten, dann informieren Sie uns bitte unter [info@lebensfreude-verlag.de](mailto:info@lebensfreude-verlag.de) oder 07346 92 59 200.

Unter [www.lebensfreude-verlag.de](http://www.lebensfreude-verlag.de) finden Sie alle bisherigen Ausgaben und die in den letzten Jahren erschienenen Berichte.

## Hubert Killinger, Radiästhesie Urlaub zu Hause?

Anzeige

Man muss nicht unbedingt verreisen, um Eindrücke zu gewinnen, Spannendes zu erleben, die Natur zu genießen, etwas Neues zu versuchen, den Horizont zu erweitern.

All dies können Sie qua-



**Hubert Killinger**  
Radiästhetische  
Raum- und  
Bauplatz  
Untersuchungen

Wünschelruten-  
Schnupperkurse  
und Ausbildung

07346 924388  
hk@wasserschmecker.de  
www.wasserschmecker.de

si vor Ihrer Haustüre tun - kommen Sie mit auf die Wünschel-Route! In einem 3-stündigen Open-Air Kurs lernen Sie den Umgang mit der Wünschelrute kennen, suchen Wasseradern und erfahren Erstaunliches über die Reaktionen von Fauna und Flora auf Erdstrahlungen. Sind Sie dabei? Pro Person 30,00 €



## Wilma Bechtold - Freie Rednerin

Anzeige

### Lebensfeier statt Trauerfeier

Das letzte Fest darf besonders sein, so wie das Leben.

wb. Sie müssen Abschied nehmen von einem geliebten Menschen?

Oder wollen Ihren eigenen Abschied heute schon so gestalten, wie er sich richtig anfühlt?

Ich begleite Sie mit viel Herz und mit einem Blick aufs Wesentliche.



Ich höre zu, ich frage nach und finde Worte, die genau treffen.

Nah am Menschen und gerne auch mit einem kleinen Schmunzeln, genauso darf Abschied sein.

Freie Rednerin Wilma Bechtold  
authentisch. schwäbisch.  
besonders.

www.wilmareden.de

#### Außergewöhnliche Reden

für außergewöhnliche  
Zeremonien ...  
ob Trauerfeier,  
Hochzeit, Kinder-  
willkommensfest  
oder Ehejubiläum

wilmareden

Wilma Bechtold  
Hahnengasse 26, 89073 Ulm  
Telefon: 0152 56190270

wilmareden@gmx.de - www.wilmareden.de

## Golden Care Seniorenbetreuung in Blaustein

Anzeige

### Sicher zu Hause



hs. " Die häusliche Situation bei meinen Eltern verlangte ein schnelles Handeln". Mit dieser eher

zurückhaltenden Beschreibung erklärt eine Dame, warum sie sich hilfesuchend an die Golden Care Seniorenbetreuung wandte. Denn Inhaberin Anna Rowshan vermittelt polnische Kräfte, welche sich beinahe rund um die Uhr um Menschen kümmern, die sonst nicht mehr zu Hause leben könnten. Die Betreuungskräfte sind sozialversicherungspflichtig bei Unternehmen in ihrem Heimatland angestellt und können das durch die sogenannte A1-Bescheinigung nachweisen. Der um ihre Eltern besorgten Dame wurde geholfen: "In weniger als 1 Woche haben Sie es geschafft, eine unseren Vorstellungen entsprechende Pflegekraft zu vermitteln und zu entsenden."

#### Golden Care Seniorenbetreuung

24-Stunden-Betreuung  
Legale Betreuung aus Polen  
mit A1-Bescheinigung

Ulmmer Straße 17, 89134 Blaustein  
07304 800 28 68 / 07304 43 99 802  
seniorenbetreuung.blaustein@gmx.de  
www.golden-care-pflege.de

#### Fachfußpflege für Damen und Herren

Ulmmer Straße 17, 89134 Blaustein  
Vereinbaren Sie einen Termin:  
07304 43 99 802 / 0152 565 089 62  
oder www.fusspflege-blaustein.de

## Bodymagic Intervall-Höhentraining (IHHT)

Anzeige

### Welche Wirkung hat IHHT?

Durch IHHT fördern Sie Ihre Gesundheit auf ganzheitliche und natürliche Weise. Mit regelmäßigen Behandlungen können Sie Ihre Leistung und Vitalität steigern, Ihre Gesundheit fördern und erhalten, gesundheitliche Beschwerden mildern, den Alterungsprozess verlangsamen und Ihr Wohlbefinden steigern.

IHHT eignet sich grundsätzlich für Menschen jeden Alters. Da es die grundlegende Funktion der Energieversorgung fördert, kann es bei fast allen Erkrankungen und Beschwerden unterstützend wirken, unter anderem bei:

- Erschöpfung und Antriebslosigkeit,
- Chronischer Müdigkeit (Fatigue),
- Schlafstörungen,
- Lungenkrankheiten (Asthma, COPD),

- Herz-Kreislauf-Problemen,
- Durchblutungsstörungen,
- Diabetes mellitus,
- Neurodegenerativen Erkrankungen,
- Psychovegetativen Störungen, Burn-out,
- Depression,
- Migräne,
- Übergewicht,
- Borreliose,
- Hormonstörungen,
- Augenerkrankungen.

Wir als IHHT-Spezialisten

stehen Ihnen zur Seite, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu verstehen und einen maßgeschneiderten Trainingsplan zu erstellen.

Auch mögliche (vorübergehende) Kontraindikationen werden in einem ersten Aufklärungsgespräch ermittelt.

Wir bieten Ihnen eine angenehme und professionelle Umgebung:

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie Ihr Zelltraining – wir sorgen dafür, dass Sie sich rundum wohl fühlen und zielgerichtet, sicher trainieren können.

**bodymagic**  
mit Sauerstoff zu mehr Energie

**Intervall-Höhentraining für mehr Energie, jüngeres Aussehen und höhere Fettverbrennung.** • www.Bodymagic-ulm.de

Entspannt im Liegen oder Halbsitzen atmen Sie über eine Atemmaske im individuell einstellbaren Intervall abwechselnd Luft mit viel & mit wenig Sauerstoff ein.

Bodymagic.de UG (haftungsbeschränkt) • Einfach Wohlfühlen • Saalbaustraße 47  
89233 Neu-Ulm/Pfuhl • Tel. 0177-5256169 o. 0731-25083405 • bodymagic@gmx.de

## VITASYO Gesundheitswelt/Fitgroup

Anzeige

### 3 Standorte für ein Ziel: die Gesundheit

hs. "Aller guten Dinge sind drei." Dieses Sprichwort bewahrheitet sich in der VITASYO Gesundheitswelt.



Sie bietet in Blaustein Physiotherapie, Fitness und Wellness in einem Haus. So kann man beispielsweise eine physiotherapeutische Behandlung ergänzen durch Übungen im Fitnessstudio, um es sich danach im Wellnessbereich gut gehen zu lassen.

Mittlerweile ist die VITASYO Gesundheitswelt an drei Standorten vertreten, nämlich nicht nur in Blaustein, sondern auch in Ulm am Ehinger Tor sowie in Ulm-

Söflingen in der Herrlinger Straße 36. An den beiden Ulmer Adressen

gibt es ebenfalls Physiotherapie und Fitness unter

einem Dach, weil in denselben Gebäuden der Kooperationspartner Fitgroup Fitnessstudios betreibt. Außerdem findet hier zusätzlich Reha-Sport statt.

So arbeiten alle drei Standorte für ein Ziel - für die Gesundheit ihrer Kunden.

Die **VITASYO Gesundheitswelt** bietet Physiotherapie in **Ulm & Blaustein & Söflingen** in Zusammenarbeit mit der **FITGROUP & VITASYO Fitness**.

- manuelle Therapie • Krankengymnastik • Lymphdrainage
- Osteopathie • Reha-Sport • professionelle Körperanalyse
- für Jung und Alt • von Anfänger bis Profi • § 20 Präventionskurse
- Krankengymnastik am Gerät • ständige Aufsicht durch ausgebildete Therapeuten bzw. Trainer

Hummelstraße 7+9 89134 Blaustein ☎ 07304 5992 ☎ 07304 9259 090 info-blaustein@vitasyo.de info@vitasyo.de	Ehinger Straße 19 89077 Ulm ☎ 0731 39886 412 ☎ 0731 68262 info-ulm@vitasyo.de fit@fitgroup.de	Herrlinger Straße 36 89081 Ulm-Söflingen ☎ 0731 37 99 012 info-soeflingen@vitasyo.de fit@fitgroup.de
---	--	--

## Tennisspezialist Harry's Sport Shop

Anzeige

### Alles für die Tennis-Saison

hr. Die Tennis-Freiplatz-Saison hat begonnen. Dieser Sport an der frischen Luft hat sehr an Beliebtheit gewonnen. Er ist, mit dem richtigen Sport-Equipment, sehr leicht zu erlernen und macht richtig viel Spaß! Bei Harry's Sport Shop spielen alle Tennis und sind somit immer kompetente Ansprechpartner für Sie.

Jedes Sportgerät benötigt Pflege. Ein Tennisracket muss immer mal wieder besaitet werden. Wann dies passieren sollte, sagen wir Ihnen, wenn Sie zu uns kommen und das Racket kostenlos checken lassen. Auch das Griffband sollten Sie

regelmäßig erneuern! Es ist das Kraftübertragungselement des Schlägers.

Ganz wichtig ist, wie bei je-



dem Sport, das richtige Schuhwerk. Auch da finden Sie bei uns eine große Auswahl. Und wenn Sie den Sport mit der gelben Filzkugel erlernen möchten, helfen wir Ihnen gerne bei der Vermittlung eines Trainers.

**Lebensfreude**

**TENNIS**

Große Auswahl an Tennisartikeln der führenden Hersteller:

HEAD YONEX Tecnifibre Wilson

**harry's sport shop laupheim**

www.harrys-sport-shop.de

Das Sporthaus in Laupheim

# 10 auf einen Streich

In den USA gewann Ronald Reagan die Wahl zum Präsidenten. In Polen entstand die unabhängige Gewerkschaft Solidarnosc. In Deutschland bildete sich die Bundespartei "Die Grünen". In beiden Staaten des geteilten Deutschlands wurde die Sommerzeit eingeführt... Vieles geschah im Jahr 1980 - auch in Neu-Ulm. So feierte man am 10. November mit dem ehemaligen bayerischen Ministerpräsidenten Dr. Alfons Goppel die Einweihung einer schönen, modernen Senioreneinrichtung: des SeniorenWohnen Ludwigsfeld. Jetzt, 46 Jahre später, ist es hier eher noch schöner, weil im Garten prächtige Bäume und Sträucher gewachsen sind. Doch damit die Anlage auch modern bleibt, muss man ständig etwas tun. Deswegen, so erklärt Einrichtungsleiter Gamal Löffler, beginnt Mitte dieses Jahres eine Strangsanierung.

## Was ist eine Strangsanierung?

Wie wichtig Ver- und Entsorgungsleitungen in einem Gebäude sind, bemerkt man spätestens dann, wenn sie mal nicht funktionieren, also beispielsweise Schmutz- und Regenwasser, Trinkwasser sowie Warmwasser nicht mehr reibungslos transportieren. Um den Bewohnern diese Erkenntnis zu ersparen, werden die Leitungen ersetzt. Einen solchen Austausch bezeichnet man als Strangsanierung.

## 10 Wohnungen je Strang

Bei Wohngebäuden gelten in der Regel die vertikal verlaufenden Rohrleitungen als ein Strang. Das SeniorenWohnen Ludwigsfeld hat fünf Stockwerke. Auf jeder Etage sind zwei nebeneinanderliegende Wohnungen an dieselbe Leitung angeschlossen. Betroffen von einer Strangsanierung sind also 5 Stockwerke x 2 Wohnungen je Stockwerk = 10 Wohnungen.

## Strang für Strang

Das SeniorenWohnen Ludwigsfeld hat natürlich mehrere Stränge. Doch es startet zunächst nur mit einem davon, welcher jeweils auf den Wohnbereichen A, C, E, F, G liegt. So kann man Erfahrungen sammeln, für die



künftigen Sanierungen.

Vorerst geplant ist, jedes Jahr einen oder gar zwei Stränge zu erneuern. Profitieren würden davon dann jährlich 10 oder 20 Wohnungen.

## Rundum neu

Nun macht es wenig Sinn,

in den 46 Jahre alten Appartements die Wände aufzuklopfen, die Rohre auszutauschen, die Löcher wieder zu schließen und ansonsten alles so zu lassen, wie es schon immer war. Vielmehr nutzt das SeniorenWohnen Ludwigsfeld die Gelegenheit, die betroffenen Woh-

nungen auf den neuesten Stand zu bringen.

## Zeitgemäßer Grundriss

Ein Appartement besteht derzeit aus einem Bad, einem Vorraum mit Küchenzeile, einem großen Raum zum Wohnen und Schlafen sowie einem Balkon.

Das natürlich behindertengerechte Bad soll künftig größer werden. Seine Dusche, die Armaturen... alles wird neu eingebaut.

Im Vorraum entfallen die Trennwand zum Wohn- und Schlafbereich sowie die Küchenzeile. Diese mag 1980 noch rege genutzt worden sein, als das Durchschnittsalter der Bewohner bei 65 Jahren lag. Jetzt übersteigt es die 80 bei weitem. Deswegen ruht die Küchenzeile gewöhnlich im Dornröschenschlaf, zumal es alles, was man sich an Tee, Kaffee etc. wünscht, in der Wohnbereichsküche gibt.

Wichtig ist natürlich der Balkon. Damit er sich auch im Rollstuhl genießen lässt, entfällt die Schwelle an der Balkontüre. Das Fenster daneben reicht künftig bis zum Boden, wodurch die Wohnung noch heller wird.

## Etwa 6 Monate Bauzeit

Leitungen austauschen, Wände versetzen, komplett neue Bäder... Die umfassen-



den Arbeiten sollen zur Mitte des Jahres starten und zu seinem Ende abgeschlossen sein. Und vor Baubeginn sind etliche Aufgaben zu bewältigen, von der Planung bis zur Auftragsvergabe.

Einiges davon erledigt die Zentrale in München, die Sozialservice-Gesellschaft des BRK. Doch auch Einrichtungsleiter Gamal Löffler und sein Team sind stark gefordert. Das nimmt er gerne in Kauf, um mit der Strangsanierung möglichst viel zu erreichen: "Wenn, dann richtig!"

Neu-Ulm Ludwigsfeld

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



SeniorenWohnen **+** BRK

Ihr Plus im Alter

Lust, als Helfer/in in einen Beruf mit Zukunft einzusteigen?  
Wollen Sie sich zur/m Pflegefachfrau/-mann ausbilden lassen?  
Oder haben Sie die Abschlussprüfung bestanden?

Dann **bewerben Sie sich jetzt** im SeniorenWohnen Ludwigsfeld in Neu-Ulm. **Wir freuen uns auf Sie.**



#meinezukunft

**SeniorenWohnen Ludwigsfeld**

Gamal Löffler, Einrichtungsleitung

Hasenweg 8, 89231 Neu-Ulm

Tel. 0731 98575-0

Fax 0731 98575-147

info.num@ssg.brk.de

www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft **+**  
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Michaela Schaal, Lernstübchen Schaal  
**Lernfreude statt Lernfrust**

Anzeige

ms. Aber wie, mein Kind macht sehr viele Fehler und lernt so ungern? Wie kann ich als Mama/Papa unterstützen? Ähnliche Fragen erreichen mich oft in meiner Online-Praxis.



Lernen geschieht in Beziehungen und folgende fünf Grundbedürfnisse haben einen sehr großen Einfluss:

1. Bindung & Eingebundenheit
2. Orientierung & Kontrolle
3. Kompetenz & Selbstwert
4. Autonomie & Selbstbestimmung
5. Lernfreude (Lustgewinn und Unlustvermeidung)

Werden alle Bedürfnisse erfüllt, „Läuft der Motor LERNEN rund“ und Kinder verspüren Neugierde, Freude und Lust am Lernen. Wird eines oder mehrere Grundbedürfnisse nicht erfüllt, „stottert der Motor LERNEN“ und die Kinder sind blockiert, unruhig oder unmotiviert – schlimmstenfalls verweigern sie die Zusammenarbeit.

In der nächsten Ausgabe mehr zu Bindung & Eingebundenheit.

**TROTZ LERNSCHWÄCHE WIEDER MIT FREUDE UND ERFOLGREICH LERNEN!**

**INDIVIDUELLE LERNTHERAPIE** bei Lese-Rechtschreibschwäche (LRS). Das geht auch online!

**MICHAELA SCHAAL**  
 Integrative Lerntherapeutin  
 07304 4368959  
 lernstuebchen.schaal@gmx.de



**Abnehmhypnose Brigitta Egly**  
**Gerne abnehmen**

Anzeige

hs. „Ich könnte abnehmen, aber ich bin nicht der Typ für Verzicht.“



Es gibt jedoch eine Möglichkeit, auch ohne Zwang Gewicht zu verlieren: die Abnehmhypnose. Dabei sorgt Brigitta Egly

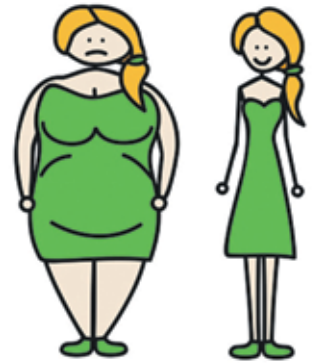
für, dass man das erst gar nicht will, was man nicht soll.

Dafür führt die Hypnotherapeutin zunächst ein ausführliches Vorgespräch mit ihren Klienten. Dann werden sie in einen tiefen Entspannungszustand versetzt, in die "Trance". Sie sind zwar noch wach, aber der Zugang zu ihrem Unterbewusstsein öffnet sich. Es

nimmt die gesprochenen Botschaften von Brigitta Egly eifrig auf. Und diese sogenannten Suggestionen bestehen darin, dass man nur noch kleinere Portionen mag, keine Süßigkeiten braucht und das Bedürfnis hat, sich mehr zu bewegen. Sie verändern Einstellungen und lösen Blockaden, welche eine Verhaltensänderung behindern.

Nach drei solcher Sitzungen verändern sich in der Regel die Essgewohnheiten. Die Klienten mussten sich nicht zum Verzicht zwingen und sehen trotzdem Erfolge - auf der Waage und im Spiegelbild.

**Mit Hypnose zum Wunschgewicht**



**Effektiv und dauerhaft Gewicht reduzieren**

Privatpraxis für Systemische Lösungen  
**Brigitta Egly**  
 Bergstraße 2  
 89171 Illerkirchberg  
 Tel. 07307 / 307951  
[www.coaching-uhl24.de](http://www.coaching-uhl24.de)

**Anton Styger in Ersingen am 6. und 7. Juni 2026**

Anzeige

**SA 6.6.26 10:00-17:30 Heilerseminar 1 für ganzheitliche Heilweisen** (Heilerseminar 2 im Oktober 2026)

Fremdenergien erkennen-lösen-heilen – Anwendung – loslösen und befreien von Seelen + Astralwesen.

Heilung der Seele - lösen von unbewussten und hinderlichen Lebensprogrammen und karmischen Leidensmustern.

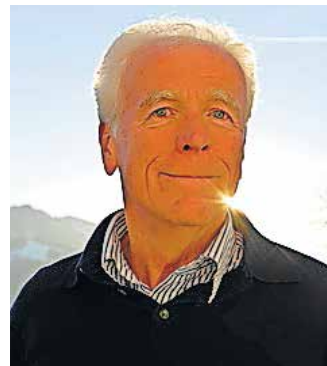
Heilungsarbeit für Menschen, Tiere und belastende Orte lernen.

**160€**

**SO 7.6.26 9:30-12:30 Rutenkurs – Hausuntersuchung**

Wasseradern und Erdmagnetnetzkreuzungen stören den Schlaf und können auch die Gesundheit massiv stören. In heutiger Zeit kommen weitere Störungen hinzu – das Stromfeld und hochfrequente Strahlen im Gigahertzbereich.

Sie lernen, geomantische Störfelder (Erdstrahlen) aufzuspüren, elektrische Störfelder zu messen, magnetische Kreuzungspunkte zu finden und Wasseradern zu



suchen und zu entstören. Eine Rute wird zur Verfügung gestellt. **90€**

**SO 7.6.26 14:00-17:30 Selbsterkenntnis - der stärkste Schutz in der neuen Zeit**

Wir leben in einer Zeit großer Veränderungen.

Nachrichten, gesellschaftliche Spannungen und Unsicherheiten belasten und beeinflussen uns - der innere Halt ist wichtig.

Wir lernen, uns mit dem eigenen inneren Licht und mit dem göttlichen Funken zu verbinden.

Viele Ängste verlieren ihre Macht durch die innere Stärke.

Am Ende gibt es eine stärkende Meditation. **80€ bar vor Ort**

**VERANSTALTER**

Willi Wanner  
 Wünschelrutengänger + Heilberater + Aurachirurgie  
 Mittelstraße 10  
 89155 Erbach-Ersingen  
**Telefon** 0(049) 7305-4681  
**E-Mail** wigewa@gmx.de

**VERANSTALTUNGSORT**

Dorfgemeinschaftshaus  
 Mittelstrasse 11  
 89155 Erbach-Ersingen

**Ambulanter Dienst St. Anna-Stift**  
**Pflege zu Hause**

Anzeige

"Zu Hause ist es doch am schönsten." Viele Senioren möchten lange im vertrauten

Umfeld bleiben - trotz gesundheitlicher oder altersbedingter Einschränkungen.

Deswegen kommt der Ambulante Dienst des St. Anna-Stift zu ihnen nach Hause. Das hilft auch den pflegenden, häufig berufstätigen Angehörigen. In Verbindung mit einer Tagespflege - und eventuell anderen Leistungsträgern - gewährleistet der Ambulante Dienst eine umfassende Pflege und Betreuung, neben allen anerkannten Leistungen der Kranken- und Pflegekasse.



- Grundpflege / Behandlungspflege / Medikamentengabe / Parenterale Ernährung / Port-Versorgung / Verbandswechsel u.v.m.
- durch exam. Fachpersonal nach neuestem anerkanntem Stand mit professionellen Partnern

**Probleme/Notfälle:** je 24 Stunden an 365 Tagen für Sie telefonisch erreichbar!  
**(0731) 96670-29 (0731) 96670-70**  
 Pflegedienstleitung Charlotte Wiedemann

**Wichtiger Hinweis**

Unsere Berichte können Psychotherapie, Ärzte, Heilpraktiker und Medikamente nicht ersetzen. Sie sollten solche Hilfe beanspruchen, falls Sie etwa durch Gefühle überwältigt werden oder Beschwerden haben, vor allem ernsthafte oder länger andauernde. **Wir übernehmen keine Garantie und schließen eine Haftung für Personen-, Sach- und/oder Vermögensschäden aus.**

**Dr. Werner Jans über Wasser**  
**Das wichtigste Lebensmittel**

Anzeige

wj. Neben Naturschutzthemen befasst sich der Biologe Dr. Werner Jans seit über 15 Jahren mit dem Thema: „Was macht gutes Trinkwasser aus?“



Die persönlichen Vorstellungen und Bedürfnisse eines jeden Menschen sind dazu sehr vielfältig – kalkfreies Wasser, gibt es unzählige; der Markt

Osiosewasser, energisiertes Wasser usw. Deshalb kann nur eine gründliche Beratung beim Kunden zu Hause, ergänzt durch einen fachgerechten Wassertest, zielführend sein. Wasseraufbereitungsanlagen

**Trinkwasser sollte nicht nur sauber, sondern rein sein!**

Das heißt: absolut frei von Kalk, Nitrat, Schwermetallen, Arznei- und Pflanzenschutzmittelrückständen, Keimen ...

**Sonderaktion: Unverbindlicher und kostenloser**

**Wassertest**

Die Wasser-Fachberatung bei Ihnen zu Hause!

Boden- und Wasseruntersuchung Dr. Werner Jans, Friedhofweg 22, 88477 Schwendi-Orsenhausen, 07353/661, werner.jans@web.de

ist äußerst verwirrend. So analysiert Dr. Jans etliches, um eine maßgeschneiderte Anlage zur Trinkwasseraufbereitung auszuwählen:

- Welches Wasser haben Sie zur Verfügung?
- Was ergibt die Wasseruntersuchung an unerwünschten Inhaltsstoffen?
- Welche Trinkwasserqualität hätten Sie gerne? Wollen Sie gesundes, wirklich reines, quellfrisches, energisiertes Wasser genießen?

Neben der perfekten Trinkwasseraufbereitung existieren auch vielfältige Möglichkeiten, ohne den Einsatz von Salz, Wasserleitungen und Geräte vor Kalk und sogar vor Keimen (auch Legionellen) zu schützen, deren Lebensdauer zu verbessern und Energie zu sparen - ein Mehr an Gesundheit und Wohlbefinden inclusive.

Ein weiteres Gebiet ist der Schutz vor Strahlung und E-Smog. Wenden Sie sich ganz unverbindlich an uns!

# Selbstbestimmt wohnen in betreuter Gemeinschaft

Alleine entscheiden, ohne alleine zu sein. So ungefähr lautet die Zauberformel, nach der viele Menschen ihr Alter genießen möchten. Sie wollen selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben und Unterstützung sowie Anschluss finden in einer Gemeinschaft. Wo ist das möglich? Im Wohnpark Mietingen.

hs. In der oberschwäbischen Gemeinde Mietingen liegen am Fluss Rottum vier villenartige Häuser mit Eigentumswohnungen zwischen 50 und 150 Quadratmetern: der Wohnpark Mietingen. Die Menschen, die dort leben, haben eines gemeinsam: Sie sind mindestens 50 Jahre alt. Das ist nämlich die Voraussetzung, um eine der hochwertigen Wohnungen beziehen zu dürfen.

## Selbständig leben

Von der 2,5-Zimmerwohnung bis zum Penthaus - alle Einheiten sind barrierefrei und über einen Aufzug erreichbar. Auch sonst ist die gesamte Anlage darauf abgestimmt, dass man möglichst lange selbständig bleiben kann.

## Kurze Wege

Dazu tragen schon die kurzen Wege bei: So finden sich auf den unmittelbar angrenzenden Grundstücken Hausärzte, Physiotherapeuten,

Osteopathie, Ergotherapeuten und ein Zahnarzt. Weniger als 300 Meter entfernt liegen ein Friseur, ein Hotel, eine schöne Gaststätte mit Biergarten sowie ein Netto Marken-Discount.

## Kümmerer

Mit dem Seniorenzentrum Laupheim besteht eine Kooperation. Es erhält von jedem Wohnparkbewohner monatlich ca. 25 €. Für diese Beratungspauschale bietet es Beratungsangebote sowie eine Informationssprechstunde an. Zusätzlich kann man Pflegeleistungen und hauswirtschaftliche Angebote buchen. Kurzum: Das Seniorenzentrum Laupheim bildet sozusagen die erste Anlaufstelle - den "Kümmerer" - in Fragen der sozialen und medizinischen Versorgung.

## In der Gemeinschaft

Nun wollen die Bewohner - und natürlich Bewohnerinnen - des Wohnparks Mietingen nicht nur schön und



selbstbestimmt wohnen, sondern auch Gemeinschaft erleben.

Deswegen hat Initiator Pius Ackermann sein Konzept um zwei Elemente ergänzt, die es wohl einzigartig machen: Gemeinschaftsräume und -aktivitäten:

## Gemeinsame Räume

In jedem Haus gibt es für

alle Bewohner einen großen lichtdurchfluteten Raum, eine Küche und eine teilüberdachte, ebenfalls große Terrasse. Hier kann man privat feiern, seine Freunde und die Familie empfangen.

Doch die Gemeinschaftsräume sollen noch mehr sein: Orte, an denen sich die Bewohner treffen und gemeinsam etwas unternehmen.

## Gemeinsam aktiv

Deswegen hat Pius Ackermann den Förderverein 50+ Aktiv e.V. gegründet, in dem jeder Bewohner Mitglied ist.

50+ Aktiv haucht der Gemeinschaft Leben ein: durch eine Walking-Gruppe, Yogastunden, Bewegungssport, E-Bike-Touren, Busausflüge, Tischtennis- oder Billardrunden, Kaffeemittag, Kartenspiela-

bende... Am letzten Freitag im Monat gibt es eine Kinovorführung und einmal im Monat einen Sonntags-Brunch mit bis zu 50 Teilnehmern.

## Wohnpark 3 eröffnet

Rund 90 Wohnungen beherbergen der 2020 entstandene Wohnpark 1 und der 2023 in Betrieb gegangene Wohnpark 2. Jetzt ist der Wohnpark 3 hinzugekommen. Er umfasst 21 Wohnungen, von denen die Hälfte schon verkauft sind.

## Tage der offenen Tür am 25. und 26.4.2026

Am Wochenende 25. und 26. April 2026, jeweils von 12 bis 17 Uhr, veranstaltet der Wohnpark 3 Mietingen in der Robert-Bosch-Straße 12 zwei Tage der offenen Tür. Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie erleben wollen, wie man selbstbestimmt und in betreuter Gemeinschaft seine goldenen Jahre genießen kann.

# So möchten Sie wohnen

Wohnpark 3 Mietingen

Einzigartiges Wohnkonzept 50+

**25./26. April**  
Samstag und Sonntag  
**Tag der offenen Tür**  
12-17 Uhr

KfW 40  
QNG-Siegel  
Attraktive  
Abschreibungs-  
möglichkeiten  
+ ZINSVERBILLIGTES  
DARLEHEN!

Ein Zuhause, das zu Ihrem Leben passt. Heute und morgen.

**Selbstbestimmt leben.**  
✓ Moderne, barrierefreie Wohnungen mit Komfort, den man im Alltag spürt.

**Gemeinschaft genießen.**  
Begegnung, Austausch in der **Gemeinschaft** – aber mit Ihrem eigenen Rückzugsort.

**Sicherheit spüren.**  
Betreuung & Ansprechpartner vor Ort – für ein gutes Gefühl, jeden Tag.

**Clever investieren.**  
Nachhaltig bauen (KfW 40, QNG+) Fördermöglichkeiten nutzen und von attraktiven Abschreibungen profitieren.

**Termin Vereinbaren**

📍 88487 Mietingen  
☎ +49 174 901 3113  
✉ info@wohnpark-mietingen.de  
🌐 www.wohnpark-mietingen.de

**-weishaupt-**

**25./26. APRIL**  
Samstag und Sonntag 14-16 Uhr  
Vortrag: Das moderne Heizsystem im Wohnpark 3 mit Geothermie und Solar, ohne Öl und Gas.

**Robert-Bosch-Straße 12**

Ideal für Sie selbst – oder für Ihre Eltern. Heute schon an morgen denken. Nur noch wenige Wohnungen verfügbar! Jetzt informieren & Besichtigung vereinbaren.



## Impulsvortrag: Brain-Balance - Wenn Ernährung auf Unterbewusstsein trifft

se. Fühlen Sie sich oft antriebslos, gestresst oder scheitern an guten Vorsätzen? Die Lösung liegt im Zusammenspiel von Körper und Geist.

In unserem gemeinsamen Experten-Vortrag zeigen wir Ihnen die biologischen Voraussetzungen für Wohlbe-

finden und neue, gesunde Gewohnheiten. Die Ernährungsberaterin Victoria Ruge erklärt, warum Omega-3 der entscheidende Baustoff für ein leistungsfähiges Gehirn ist. Hypnosetherapeutin Silvia Egloff schlägt die Brücke zur mentalen Ebene: Erfahren Sie, wie Hypnose Blockaden löst und gesundes

Verhalten mühelos im Unterbewusstsein verankert.

**Am 06.05.2026 ab 18:30 Uhr in der Alemannenstr. 12, 89250 Senden, 1. Stock, Eintritt: 5 €**

Wichtig: Da die Plätze begrenzt sind, ist eine **Anmeldung** per Mail oder telefonisch unbedingt **erforderlich!**

**Silvia Egloff**  
Praxis für Hypnosetherapie

Alemannenstr. 12, 1.OG  
89250 Senden-Ay  
Mobil: 0176 31160301  
kontakt@hypnose-raumfuerdich.com  
www.hypnose-raumfuerdich.com

*Eine effiziente Unterstützung bei*  
Ängste, Panik, Einsamkeit  
zur Persönlichkeitsentwicklung  
Störungen im Bereich der Intimität  
Probleme im Zwischenmenschlichen

Praxistermine / Online-Sprechstunde  
nach Vereinbarung

hypnose.raumfuerdich
 hypnose-raumfuerdich

Nährstoffe bereiten den Boden – Hypnose sät die Veränderung.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität zu begleiten!

## Seyfullah Varol, Fitness-Varol

Anzeige

### Alles für den Trainingserfolg

hs. Ein muskulöser Körper bringt große Vorteile. Er kann nicht nur auf das andere Geschlecht anziehend und auf Streithähne abschreckend wirken, sondern auch in vielerlei Hinsicht die Gesundheit fördern: Gute Muskeln schützen davor, Gelenke, Sehnen etc. zu überlasten. Sie regen den Stoffwechsel an, stärken das Immunsys-

tem und unterstützen die Organe in ihrer Arbeit. Sie stehen sogar im Ruf, Alterung zu verlangsamen und das Risiko für Gehirnerkrankungen zu senken.

Für seine Muskeln kann man etwas tun. Darum lautet das Motto im Studio Fitness-Varol: "Nicht flanieren, sondern trainieren!"



Muskel- und Kraftaufbau sowie Fettabbau gehören zu den Spezialgebieten des Studioinhabers Seyfullah

Varol. Der 32-jährige Familienvater ist Fitness-trainer, Ernährungsberater und betreibt seit rund 10 Jahren Kraftsport. Außerdem praktiziert er von Kindesbeinen an den Kampfsport Taekwondo, in dem er den Schwarzgurt 4. DAN trägt. Was treibt ihn und sein

**DAS ERWARTET DICH BEI UNS:**  
24/7 geöffnet - Jederzeit Zugang mit Chip  
Separates Damen-Studio  
Premium Trainingsgeräte von verschiedenen Herstellern, z.B. Gym80, Eleiko, Barbarian Line, Watson Equipment  
Großer Kurzhantelbereich bis 62,5 kg  
Strongman-Bereich mit Atlassteinen und Loglift  
Abwurfplattformen und Bumperplates  
Kaffee und Tee  
Kostenloses W-LAN im ganzen Fitnessstudio  
Kostenlose Parkplätze  
Kostenloses gefiltertes Wasser gekühlt, mit und ohne Kohlensäure

**Dein Erfolg ist unsere tägliche Motivation**

**JETZT VEREINBAREN: PROBETRAINING & BERATUNGSGESPRÄCH**

**FITNESS-VAROL Seyfullah Varol**  
Baumgartenstraße 5, 89231 Neu-Ulm  
0176 40 42 55 12  
syf6431@gmail.com, www.fitness-varol.de

Team tagtäglich an? Der Erfolg, den die Kunden nach einiger Zeit fleißigen Trainings erleben.



## Daniela Galda - Zert. Epigenetik Coach

Anzeige

### Du bist einzigartig

Warum lebst du dann nach einem Standardplan?

Kein Mensch ist wie der andere. Nicht im Denken. Nicht im Fühlen. Und auch nicht in seinen biologischen Voraussetzungen. Und trotzdem bekommen wir oft Empfehlungen, als würden sie für alle gleichermaßen passen.

Doch, was dir wirklich gut tut, darf individuell betrachtet werden.

Die Epigenetik beschreibt, wie dein Lebensstil - also Ernährung, Schlaf, Bewegung und dein Umgang mit Stress - mit deinen biologischen Anlagen zusammenspielen.

In meiner Begleitung ver-

binde ich externe DNA- und Mikrobiom-Analysen mit deinem Human Design und deinem ganz persönlichen Alltag. Unterstützt durch eine KI, die dir hilft, deine Informationen zu strukturieren. Damit du wieder spürst, was wirklich zu dir passt.

Für Frauen und Männer,

Daniela Galda

Zertifizierter Epigenetik Coach

DNA · Mikrobiom · Human Design

Tel.: 01578 / 27 633 18  
epigenetik.galda@gmail.com  
Instagram: dgtalgalda  
beacons.ai/epigenetik\_coach\_daniela\_galda

die wieder mehr auf sich selbst hören möchten.

**Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen.**

## Joshua Häring, Faszienbehandlung

Anzeigen

### Entspannte Grenzerfahrung

hs. Lebensfreude-Autor Dr. Helmut Schomaker, dem früher so gut wie nie etwas gefehlt hat, kommt allmählich in das Alter, in dem einen das Gefühl beschleicht, mit seinen Krankheitsgeschichten halb Wikipedia füllen zu können. So ist er beispielsweise der Meinung, zu verspannt durchs Leben zu gehen. Und wenn er zufällig an einem Spiegel vorbeikommt,

staunt er jedes Mal darüber, wie stark das Wunschbild und die Wirklichkeit seiner Körperhaltung voneinander abweichen. Darum ist er dankbar für alles, was ihn entspannter und aufrechter werden lässt und seine Selbstheilungskräfte stärkt.

Und aus diesem Grunde hat er eine Faszienbehandlung bei Joshua Häring ausprobiert. Vorher ließ er sich

erklären, was Faszien - auch Bindegewebe genannt - überhaupt sind: Vereinfacht dargestellt, bilden sie ein feinmaschiges Geflecht an Fasern, welches sämtliche Muskeln, Knochen, Organe etc. umhüllt und durchdringt.

In der Behandlung lag Helmut Schomaker auf einer Liege, während Joshua Häring ihn knetete und dehnte und dabei immer gerade den Punkt erreichte, an dem man spürte, dass jetzt der Schmerz kommen könnte. Nach dieser entspannten

**Ganzheitliche Faszienbehandlung für Mehr Leichtigkeit und Lebensfreude**

Ich unterstütze Dich dabei, Spannungen zu lösen und Deine Körperwahrnehmung zu verbessern. Individuell, achtsam und auf Deine Bedürfnisse abgestimmt. Mehr Leichtigkeit, Beweglichkeit und neue Energie dürfen wieder Teil Deines Alltags werden. Auf Wunsch verbinde ich die Behandlung mit persönlichem Coaching und moderner Gesundheitsorientierung.

Joshua Häring • Zertifizierter Gantke® Faszienbehandler  
Qualitätsversprechen der Gantke Akademie GmbH

Praxisadresse: Samadhi Oase, Lange Str. 22, 89160 Dornstadt  
Telefon / WhatsApp: 0152 54975997  
gesund@joshua-haering.de / www.joshua-haering.de

Grenzerfahrung war der Klient überzeugt. Das zeigte sich schon daran, dass er

anstelle der angebotenen 5er- oder 10er-Pakete gleich 12 Behandlungen buchte.

## Erfreuliches

### Intervallfasten - nicht effektiver, aber wohltuend

hs. Beim Intervallfasten verzichtet man längere Zeit aufs Essen. So gibt es bei der 16:8-Variante Mahlzeiten nur innerhalb von 8 Stunden, beispielsweise von 10 bis 18 Uhr. Die restlichen 16 Stunden geht man leer aus. Eine

andere Strategie besteht darin, alle paar Tage nichts zu essen.

Ist Intervallfasten wirksamer als andere Diät-Methoden? "Nein", sagt die Organisation Cochrane. Sie ließ - wie die F.A.Z. am

18.02.2026 berichtete - 22 Forschungsarbeiten mit 2.000 übergewichtigen oder adipösen Teilnehmern auswerten. Das Ergebnis: Intervallfasten senkte das Gewicht nicht stärker, als wenn man einfach nur weniger Ka-

lorien zu sich nahm. Dabei sind diese Erkenntnisse mit Vorsicht zu genießen, weil die verschiedenen Verfahren des Intervallfastens nicht separat ausgewertet wurden und die Stichproben recht gering waren.

Trotzdem könnte Intervallfasten besondere Vorteile bringen, wie eine im Journal Gastroenterology präsentierte Studie feststellte: Wenn Teilnehmer 12 Wochen lang täglich nur innerhalb von 8 Stunden aßen, verringerten sich ihre Entzündungsaktivitäten im Darm um 40% und Schmerzen sowie Völlegefühl sogar um die Hälfte.

## Ihr Versandprofi aus der Region

Laupheimer Unternehmen spezialisiert sich auf Adressenmanagement und adressierte Print-Werbung.

### Was sind PrintMailings?

cb. Es ist tatsächlich beeindruckend, wie physische Werbepostungen durch ihre greifbare Natur und emotionale Wirkung einen bleibenden Eindruck hinterlassen können. Trotz der Digitalisierung bleiben Printmailings eine wertvolle Ergänzung im Marketingmix, da sie die Aufmerksamkeit der Empfänger auf eine besondere Weise fesseln und sich gut mit digitalen Strategien kombinieren lassen. Print-Mailings dienen vorrangig der **Neukundenakquise** (Versandart: Postaktuell / Postwurfspezial), der **Kundenbindung** und der **Reaktivierung von Bestandskunden** (Dialogpost / Frankierung).



### Natürlich! Printmailings

Hier sind einige der wichtigsten Vorteile:

- 1. Haptisches Erlebnis:** Printmailings sind physisch und können angefasst werden. Das schafft eine persönliche Verbindung und bleibt oft länger im Gedächtnis als digitale Nachrichten.
- 2. Höhere Aufmerksamkeit:** Da Postsendungen seltener sind als E-Mails, ziehen sie oft mehr Aufmerksamkeit auf sich. Empfänger nehmen sich mehr Zeit, um das Mailing zu betrachten.
- 3. Gezielte Ansprache:** Printmailings können individuell gestaltet und auf

bestimmte Zielgruppen zugeschnitten werden, was die Relevanz erhöht.

- 4. Glaubwürdigkeit und Vertrauen:** Gedruckte Materialien wirken oft professioneller und vertrauenswürdiger, was besonders bei hochwertigen Produkten oder Dienstleistungen von Vorteil ist.
- 5. Weniger Konkurrenz:** Im Vergleich zu digitalen Kanälen, die täglich von unzähligen E-Mails überschwemmt werden, fällt ein Printmailing eher auf.
- 6. Langfristige Wirkung:** Ein gut gestaltetes Printmailing kann länger aufbewahrt werden, was die Chance erhöht, dass der Empfänger es später wieder entdeckt.
- 7. Vielseitigkeit:** Printmai-

Mit Liebe für den Briefkasten

**BURSCHEID**  
MEDIEN GMBH

ZIELGENAU  
OHNE STREUVERLUSTE  
PORTOOPTIMIERT  
Wir packen das!

Ihre Postsendungen, egal ob Päckchen oder Brief, adressieren und versenden wir in Rekordzeit. Natürlich produzieren wir auch alle benötigten Inhalte dazu, von der Drucksache bis zur Verpackung. Mit bis zu 200.000 Kuvertierungen pro Tag sind wir blitzschnell und wissen, wovon wir reden.

Neugierig? Dann rufen Sie uns an.

Wir sind Spezialist in Sachen Dialogmarketing!

Leonhardstraße 23 | 88471 Laupheim | Tel. 07392 97 72 - 0  
info@burscheid-medien.de | www.burscheid-medien.de

lings lassen sich in verschiedenen Formaten und Designs umsetzen, z.B. Flyer, Postkarten,

Broschüren oder personalisierte Briefe. Lassen Sie sich bei uns beraten. Wir sind für Sie da.



Markus Mair, Generalagentur der SIGNAL IDUNA

## Ihre Gesundheit: Eine wichtige Entscheidung für Unternehmer

mm. Für Selbstständige und Unternehmer ist die Wahl der richtigen Krankenversicherung eine Entscheidung von großer Tragweite. Doch was ist die bessere Option – gesetzlich oder privat? Eine Sorge bei der privaten Absicherung sind oft die Beiträge im Alter. „Eine vorausschauende Planung ist entscheidend. Mit speziellen Beitragsentlastungstarifen kann man schon heute für

bezahlbare Beiträge im Rentenalter vorsorgen“, erklärt Markus Mair, Experte für Private Krankenversicherung (DVA) von der SIGNAL IDUNA in Weißenhorn.

Die optimale Absicherung hängt immer von der persönlichen Lebens- und Berufssituation ab.



### Sie sind Unternehmer oder selbstständig und möchten wissen, welche Krankenversicherung für Sie und Ihre Familie die beste ist?

Markus Mair und sein Team laden Sie herzlich ein, sich zu melden. In einer persönlichen Beratung erfahren Sie, wo Sie am besten aufgehoben sind, um Ihre Zukunft sorgenfrei zu gestalten.

SIGNAL IDUNA  
füreinander da

**Ich will kein 08/15, sondern 100% Top-Leistung.**

Mit mehr Leistungen für Selbstständige da: unsere PKV mit günstigem Einstiegstarif und vielfältigen Wahlmöglichkeiten. Jetzt mehr über unsere private Krankenversicherung erfahren.

Generalagentur  
Markus Mair  
Schulstr. 1  
89264 Weißenhorn  
Telefon 07309 429890

## Erfreuliches Pflegeberufe beliebt

hs. Vor einigen Jahren galten Pflegeberufe als unterbezahlt und unbeliebt. Das hat sich wohl geändert. Ihre Gehälter liegen mittlerweile über dem Durchschnitt aller Ausbildungsberufe. Und immer mehr Menschen starten eine Ausbildung zur Pflegefachfrau beziehungsweise zum Pflegefachmann. 64.300 waren es in 2025 - 8 Prozent mehr als im Jahr zuvor. Das teilte das Statistische Bundesamt mit. Es ermittelte auch, wie viele Menschen sich zum Stichtag 31.12.2025 insgesamt zur Pflegefachkraft ausbilden ließen: 158.000, so viel wie noch nie seit 2020.

Arnd Rößner, Gründer und CEO der CFB-IT GmbH

## Ihr inhabergeführtes IT-Systemhaus

mb. Seit 2019 steht die CFB-IT GmbH für IT, die einfach funktioniert, zuverlässig, sicher und mit Blick nach vorn. Als inhabergeführtes Systemhaus legen wir großen Wert auf persönliche Betreuung, schnelle Reaktionszeiten und Lösungen, die wirklich zu Ihrem Unternehmen passen.



Was uns auszeichnet, sind fundiertes Know-how und enge Partnerschaften. Wir verfügen über zahlreiche Microsoft-Zertifizierungen und stehen im direkten Austausch mit Microsoft. Als früherer Partner im Bereich Microsoft 365 und Azure profitieren unsere Kunden von einem frühen Zugang zu neuen Technologien, direktem Support und praxiserprobten Lösungen.

Darüber hinaus arbeiten wir seit vielen Jahren mit führenden IT- und Softwareherstellern zusammen. So stellen wir sicher, dass Sie jederzeit auf moderne, leistungsfähige und sichere IT-Lösungen setzen können.

Unsere Kunden kommen aus dem deutschen Mittelstand ebenso wie aus großen, börsennotierten Unternehmen. Für uns gilt dabei immer, jede Lösung wird individuell entwickelt und

IT-BERATUNG + IT-SERVICES  
FÜR UNTERNEHMEN IN DEUTSCHLAND

**CFB-IT**

<b>IT-Beratung</b> Maßgeschneiderte Strategien für Ihre IT-Zukunft.	<b>Mobile Lösungen</b> Flexibles Arbeiten mit sicheren mobilen Plattformen.
<b>Managed IT-Services</b> Rundum-Betreuung für Ihre IT-Infrastruktur und Systeme.	<b>Cloud-Lösungen</b> Effiziente Zusammenarbeit dank moderner Cloud-Technologien.
<b>IT-Security</b> Umfassender Schutz für Daten und Systeme Ihres Unternehmens.	<b>CFB-IT GmbH</b> www.cfb-it.de Magirus-Deutz-Straße 12 · D-89077 Ulm +49 7564 91906 25 · info@cfb-it.de

passt zur Größe, Branche und den konkreten Anforderungen.

Mit Standorten in Ulm, Bad Wurzach, Beckum, Regens-

burg und Horb sowie zwei weiteren Niederlassungen in Ungarn sind wir regional nah und gleichzeitig überregional für Sie im Einsatz.



Ihr Lebensfreude-Archiv: Unter [www.lebensfreude-verlag.de](http://www.lebensfreude-verlag.de) finden Sie alle bisherigen Ausgaben und in den letzten Jahren erschiene- ne Berichte. Ferner ist die Lebensfreude aktiv unter [www.facebook.com/lebensfreudeverlag](http://www.facebook.com/lebensfreudeverlag) oder in Instagram: @lebensfreudeverlag.

Roman Schick, compexx-finanz

Anzeige

## Der Traum vom Eigenheim: Worauf es bei der Finanzierung ankommt

Für viele ist das Eigenheim die größte Investition des Lebens.

Doch steigende Preise und Zinsen machen die Finanzierung zur



Herausforderung. Finanzberater Roman Schick, der bereits über 1.000 Mandanten begleitet hat, betont die Bedeutung von Eigenka-

pital, langfristiger Planung und individueller Beratung. Standardlösungen reichen selten aus – maßgeschneiderte Modelle schaffen Sicherheit und bringen Familien zuverlässig ins eigene Zuhause.

### IHR EXPERTE FÜR FINANZIERUNGEN

- 🏠 Ihre Finanzierung – einfach besser!
- 🏡 Immobilien, Neubau, Anschlusskredit
- 👤 Unabhängige & persönliche Beratung
- 🏦 Top-Konditionen von 400+ Banken
- 🕒 Beratung auch abends & digital



**JETZT BERATEN LASSEN!**

📍 Blaubeuren ☎ 015203289996

✉ Roman.Schick@compexx-vertrieb.de



Rechtsanwalt Frank Oliver Lehnert, LL.M.

Anzeige

## Der etwas andere Rechtsanwalt...

...hilft bei allen Rechtsproblemen, gerne auch

präventiv, zum Beispiel, wenn der Schuldner keinen Cent herausrücken will, wenn das Kind oder der

Ehegatte enterbt werden muss, wenn der Mitarbeiter aus dem Arbeitsverhältnis entfernt werden muss, wenn der Ehegatte den Rosenkrieg erklärt, wenn Sie mal wieder mit 80 in der 30er-Zone geblitzt wurden, wenn ihr Mieter in seiner Wohnung ein Alpaka hält oder wenn man sich im Supermarkt um

das letzte Toilettenpapier kloppte. Es gibt nichts, was es nicht gibt. Rechtsanwalt Frank Lehnert ist Ihre Anlaufstelle für Ihre Rechtsfragen und Rechtsprobleme und auf Wunsch hält er bei Ihnen interne Fortbildungsveranstaltungen zu verschiedenen Rechtsthemen ab.

Rechtsanwalt  
**Frank Oliver Lehnert, LL.M.**

Röfingen – Burgau – Leipheim – Meitingen

Industriestraße 62, 89331 Burgau

Tel.: +49 (0) 8222 / 414 75 00

Fax: +49 (0) 8222 / 414 75 01

Mobil: +49 (0) 151 / 52 42 33 67

Internet: [www.ralehnert.de](http://www.ralehnert.de)

E-Mail: [email@ralehnert.de](mailto:email@ralehnert.de)



Am 25. und 26. April 2026 in der Donauhalle Anzeige

## BAUPLUS

Frühling ist Bau- und Gartenzeit – Die BAUPLUS am 25. + 26. April 2026 inspiriert zum Planen, Renovieren und Energiesparen.

Wenn die Tage länger werden und der Frühling neue Impulse bringt, beschäftigen sich viele Menschen mit den eigenen Wohnträumen. Die Baumesse BAUPLUS am 25.+26. April 2026 lädt alle Interessierten herzlich ein, sich rund um die The-



men Bauen, Renovieren, Wohnen, Garten und Energiesparen zu informieren. Auf dem Ulmer Messegelände, im Foyer und Halle 1, präsentieren namhafte Unternehmen, Marktführer und Spitzenreiter, ihre innovativen Produkte, moderne Baustoffe, Dienstleistungen und aktuelle Trends für die eignen vier Wände und den Garten. Die Energieagentur Ulm berät und gibt Tipps und zu Sonderpreisen sind E-Fahrräder, E-Scooter und E-Roller im Angebot. Informative und praxisna-

**EINTRITT FREI**

- ➔ Bauen
- ➔ Renovieren
- ➔ Sanieren
- ➔ Wohnen
- ➔ Garten

Die BAUmesse in Schwaben

FACHVORTRÄGE  
[www.bauplus-messe.de](http://www.bauplus-messe.de)

25.+26. April

Ulm-Messe

he Fachvorträge, u.a. zum Thema Energie oder Garten, werden kostenlos angeboten. Die BAUPLUS und das

Hausbaucenter haben an beiden Messetagen von 10 bis 18 Uhr geöffnet und der Eintritt ist frei! .

Stier-Pools, Ihr Waterair-Partner vor Ort

Anzeige

## Der Sommer kommt – Zeit für Abkühlung und Lebensfreude

sst. Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen – der Sommer steht vor der Tür. Gerade in den heißen Monaten wird ein eigener Pool zum Mittelpunkt des Gartens. Er schenkt nicht nur Erfrischung, sondern auch echte Lebensqualität: spontane Abkühlung, entspannte Stunden im Freien und gemeinsame Zeit mit Familie und Freunden.

Wer früh plant, kann die warmen Tage von Anfang an genießen. Eine besonders flexible und beliebte Lösung bieten Pools von Waterair. Die individuell anpassbaren Stahlwandpools lassen sich an unterschiedliche Gartengrößen und Wünsche anpassen – ob modern, klassisch oder naturnah integriert. Gleichzeitig überzeugen sie durch ein gutes

Preis-Leistungs-Verhältnis und vergleichsweise einfache Montage. Ein eigener Pool bedeutet Unabhängigkeit, Komfort und ein Stück Urlaub im eigenen Zuhause. Mit der richtigen Vorbereitung wird der kommende Sommer so nicht nur heiß, sondern vor allem unvergesslich. **Stier-Pools – Ihr Waterair Partner vor Ort**



in Langenau und Kreßberg  
07957-92 66 581

[info@stier-pools.de](mailto:info@stier-pools.de)  
[www.stier-pools.de](http://www.stier-pools.de)

Erfreuliches

## 3 Jahre helfen\_kinderleicht

Mit einem kleinen Jubiläumsempfang im BCU Business Center Ulm feierte der Verein helfen\_kinderleicht am 3. März 2026 sein dreijähriges Bestehen.

Seit der Gründung verfolgt er ein klares Ziel: Kinder

bereits im Alter von vier bis zehn Jahren spielerisch und altersgerecht an Erste-Hilfe-Maßnahmen heranzuführen. In zahlreichen Kursen konnten in den vergangenen drei Jahren bereits viele Kinder zu kleinen Lebensret-

terinnen und Lebensrettern ausgebildet werden. Dabei steht nicht nur das Erlernen konkreter Handgriffe im Mittelpunkt, sondern vor allem der Abbau von Angst und das Stärken von Selbstvertrauen in Notfallsituationen. Der Jubiläumsabend zeigte anhand von Beispielen, wie



Erste-Hilfe kindgerecht vermittelt wird: Spielerische Elemente, einfache Merksätze und praktische Übungen sorgen dafür, dass die Inhalte nachhaltig im Gedächtnis bleiben. Besonders hervorgehoben wurde, wie schnell Kinder grundlegende Erste-Hilfe-Prinzipien ver-

stehen und mit großer Motivation anwenden. Einrichtungen, Vereine oder Organisationen, die Interesse an einem kindgerechten Erste-Hilfe-Kurs haben, dürfen sich gerne unter [hallo@helfen-kinderleicht.de](mailto:hallo@helfen-kinderleicht.de) melden. Damit noch mehr Kinder stolz sagen können: "Keiner ist zu klein, ein Lebensretter zu sein!"

## Immobilienverkauf in herausfordernden Zeiten

sh. Es gab Zeiten, da verkauften sich Immobilien wie das berühmte „geschnittene Brot“. Die Herausforderungen durch weltweite Krisen spürt aber auch der Immobilienmarkt.

Kriege und die Energiekrise gehen an keinem spurlos vorbei – auch der Markt für

Immobilien hat sich gewandelt. Mehr denn je brauchen Sie für den Verkauf Ihrer Immobilie einen Profi, der Ihnen zuverlässig über die Hürden hilft. Und davon gibt es derzeit einige: beginnend bei der Preisfindung über die Verkaufsstrategie und die Vermarktung bis hin zur

Terminierung der Besichtigungen.

Ich begleite Sie professionell, damit Sie als Verkäufer am Ende einen echten Erfolg feiern können.

Ich berate Sie dazu gerne. Rufen Sie mich unverbindlich an – ich freue mich auf Sie!

# RE/MAX

Ihr Spezialist für alle Fragen

rund um die Immobilie

RE/MAX ImmoCenter • Stefan Hödl • Kapellengasse 4  
89077 Ulm • Telefon: 0731 40 988-24

E-Mail: stefan.hoedl@remax.de • www.remax-ulm.de



## UKC-Dienstleistungen

## Ihr zuverlässiger Partner für Reinigung, Pflege und Service rund ums Gebäude

uk. Als junges, engagiertes Dienstleistungsunternehmen mit Sitz in Illertissen sorgen wir dafür, dass Ihre Immobilien und Grundstücke stets in bestem Zustand bleiben. Unser erfahrenes Team arbeitet sorgfältig, zuverlässig und flexibel – damit Sie sich entspannt zurücklehnen können. Wir betreuen Privat-

kunden, Unternehmen und Hausverwaltungen in Illertissen und im Umkreis von 50 Kilometern und bieten ein breites Leistungsspektrum: **Baureinigung, Steinreinigung, Glas- und Fensterreinigung, Grundreinigung, Unterhaltsreinigung, Treppenhausreinigung, Hausmeisterservice, Garten-**

**pflege und Winterdienst.** Auf Wunsch übernehmen wir auch individuelle Aufgaben nach Ihrem Bedarf.

Unsere Kunden schätzen unsere Pünktlichkeit, Vertrauenswürdigkeit und die hohe Qualität unserer Arbeit. Mit uns haben Sie einen Partner, der für Sauberkeit, Ordnung und Werterhalt Ih-



info@ukc-dienstleistungen.de

www.ukc-dienstleistungen.de

07303 6089470

Marienstraße 2, 89257 Illertissen

+49 174 4171511

rer Immobilie sorgt.

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Ange-

bot. Wir freuen uns darauf, Ihr Projekt professionell und zuverlässig umzusetzen.

## HS Heinrich Schmid GmbH & Co. KG in Ulm

## Flexibler Trockenbau

"Warum kompliziert, wenn es auch einfach geht?" Diese Redewendung könnte von einem Trockenbauer stammen. Denn seine Arbeit bietet fast unbegrenzte Möglichkeiten, Innenräume schnell und flexibel zu gestalten, beispielsweise mit Zwischenwänden zu versehen. Dabei werden nichttragende Bauteile montiert, die man aus industriell vorgefertigten Elementen zusammensetzt. Wasserhaltige Baustoffe wie Mörtel, Beton oder Putz sind hier in der Regel unnötig.

Heinrich Schmid - der



deutsche Marktführer für Malerarbeiten, Ausbau und Gebäudesanierung - bietet natürlich auch Trockenbau an. Einsetzen lässt sich diese Leichtbauweise für viele Zwecke:

• **Deckensysteme:** Die Bandbreite reicht von der

Rasterdecke über die Brandschutzdecke bis zur Klimadecke.

• **Wandsysteme:** Dazu gehören beispielsweise Ständerwände, Glastrennwände und Brandschutzwände.

• **Trockenestriche:** Mit geringen Aufbauhöhen, wenig Eigengewicht und fast sofortiger Belegreife eignen sie sich für die Sanierung von Bestandsimmobilien oder Dachböden. Darüber hinaus überzeugen sie in Sachen Belastbarkeit, Brand- und Schallschutz.

• **Systemfußböden:** Sie sind oft optimal, um Böden zu sanieren oder im Neubau flexibel gestalten zu können. Bei der Integration der Haustechnik kann ein Doppelbo-

## Qualität ist unsere Leidenschaft

- Maler-/Lackierarbeiten
- Fassadengestaltung
- Brandschutz
- Putz- & Trockenbau
- Schimmelsanierung
- Bodenlegearbeiten

Gerne beraten wir Sie persönlich:  
**Telefon 0731 14 02 10**

**HS Heinrich Schmid**  
Heinrich Schmid GmbH & Co. KG

Im Lehrer Feld 8/1, 89081 Ulm  
Ulm@heinrich-schmid.de  
www.heinrich-schmid.de

den sehr helfen, indem er Leitungen und Kabel einfach verschwinden und richtig verzweigen lässt.

- **Bauelemente:** Als Fenster, Türen, Tore etc. sorgen Bauelemente für einen ansprechenden Raumabschluss.
- **Raumakustik:** Individuelle

Konzepte verbessern Schallabsorption und -reflektion.

• **Dachgeschossausbau:** Durch Trockenestrich, Gipskartonbekleidungen sowie Leichtbauwände kann in kurzer Zeit - und ganz unkompliziert - viel neuer Wohnraum entstehen.

## Tobias Gall, Gartenwelt Donautal

## Standortgerechte Pflanzen



tg. Die Pflanzzeit hat begonnen – und die Gartenwelt Donautal ist die ideale Anlaufstelle für alle, die ihren Garten naturnah gestalten

möchten.

Vor Ort erhalten Besucher fachkundige Beratung und praktische Tipps zur richtigen Pflanzenauswahl.

**Ein Trend: das Magerbeet.**

Dafür wird zunächst der Oberboden abgetragen und mit Kies oder Sand abgemagert. So entsteht ein



durchlässiger, nährstoffarmer Standort, auf dem trockenheitsliebende Pflanzen wie Lavendel, Thymian oder Sedum gedeihen. Gepflanzt wird mit Abstand, gegossen nur sparsam.

Gerade jetzt im Frühjahr

**PFLANZEN BLÜTEN LEBEN**

**IHRE BAUMSCHULE MIT FLAIR**  
Baumschule Donautal GmbH & Co. KG.  
Ersinger Straße 1  
89610 Oberdischingen  
07305-6591  
info@gartenwelt-donautal.de  
gartenwelt-donautal.de

ist der perfekte Zeitpunkt, um solche Flächen anzulegen – die Pflanzen können sich optimal einwurzeln. Ein

Besuch lohnt sich: Inspiration holen, beraten lassen und direkt loslegen für mehr Natur im eigenen Garten.



## Ihr Lebensfreude-Archiv:

Unter [www.lebensfreude-verlag.de](http://www.lebensfreude-verlag.de) finden Sie alle bisherigen Ausgaben und in den letzten Jahren erschienene Berichte. Ferner ist die Lebensfreude aktiv unter [www.facebook.com/lebensfreudeverlag](http://www.facebook.com/lebensfreudeverlag) oder in Instagram: @lebensfreudeverlag.

## Die Reise zur Sonne

Erzählt von der ausgebildeten Märchenerzählerin Stefanie Keller (0152 54 13 68 30, <https://wortzauber.org>)

Es war einmal an einem Königshof ein Küchenjunge. Wäre er stattlich gekleidet gewesen, so hätte ihn wohl niemand von einem Königssohn unterscheiden können, so schön und wohlgestaltet war er.

Eines Tages lernte er die Königstochter kennen, die nur ein Jahr jünger war als er. Schon bald entstand eine innige Freundschaft zwischen den beiden. Tag für Tag trafen sie sich im weiten Schlossgarten, erzählten, lachten und spielten miteinander.

Die Räte des Königs jedoch sahen diese Freundschaft mit Sorge. Ein Küchenjunge und eine Prinzessin – das schickte sich nicht! Sie drängten den König, den Jungen aus dem Palast zu verbannen.

Der alte König dachte nach. Als er aber sah, wie sehr seine Tochter weinte und klagte, wenn man auch nur davon sprach, den Jungen fortzuschicken, ließ er schließlich alles beim Alten. »Sie sind noch Kinder«, sagte er, »mit der Zeit wird sich das schon legen.«

Doch die Zeit verging, und aus Kindern wurden junge Leute. Ihre Freundschaft wuchs mit ihnen, wurde tiefer und inniger.

Als die Prinzessin schließlich ins heiratsfähige Alter kam, warb man von nah und fern um ihre Hand. Königssöhne aus allen Ländern erschienen, und im Palast wurde gefeiert, gesungen und getafelt. Doch die Prinzessin entzog sich jedem Freier und suchte stets nur die Gesellschaft ihres Küchenjungen. Fragte der König sie, wen sie zum Gemahl wählen wolle, sprach sie immer wieder: »Den Küchenjungen, Vater. Keinen anderen wünsche ich mir.«

Da geriet der König in großen Zorn. Wieder berief er seine Räte, um Rat zu halten. »Er muss sterben«, riefen einige. Doch der König war kein grausamer Mann.

Da sprach der weiseste der Räte: »Wenn Ihr ihn nicht töten wollt, so schickt ihn dorthin, wo er nie wieder zu-

rückkehren kann. Gebt ihm den Auftrag, zur Sonne zu reisen und zu fragen, warum sie vormittags immer höher steigt und wärmer wird, nachmittags aber wieder sinkt und kühler scheint.« Der König willigte ein, ließ den Küchenjungen rufen, gab ihm etwas Geld auf den Weg und sandte ihn fort.

Tränenreich nahmen die Prinzessin und ihr Freund Abschied voneinander. Niemand konnte ihm den Weg weisen, doch sein eigener Verstand riet ihm: Nicht der aufgehenden Sonne sollte er folgen, sondern der untergehenden – dorthin, wo sie am Abend verschwand.

das Meer herum. Während er grübelnd am Ufer stand, tauchte ein riesiger Fisch aus den Wellen empor. Sein Rücken glänzte wie glühende Kohlen im Widerschein der Sonne.

»Wohin des Weges, junger Mann?« fragte der Fisch.

»Ich muss zur Sonne, doch ich weiß nicht, wie ich hinübergelangen soll.«

»So will ich dich übersetzen, wenn du ihr eine Frage stellst: Frag die Sonne, warum ich, obgleich ein großer Fisch, mich nie auf den Grund des Meeres legen kann wie die anderen

mich jeden Abend als Greis wieder in ihren Schoß.«

Dann fragte der Junge nach dem blinden König. »Er ist erblindet, weil er in seinem Stolz Gott gleichen wollte. Er ließ sich einen Himmel aus Glas bauen, mit funkelnden Sternen besetzt, und thronte darunter, als sei er der Höchste. Erst wenn er sich demütigt und den gläsernen Himmel zerschlägt, wird ihm sein Augenlicht zurückkehren.«

Schließlich fragte er nach dem Fisch. »Der Fisch kann sich nicht auf den Grund legen, weil er noch nie Menschenfleisch gegessen hat. Doch verrate ihm das erst, wenn du sicher das Ufer erreicht hast!«

Die Sonne schenkte dem Küchenjungen noch ein prächtiges Sonnengewand, das sich zusammenfallen ließ, sodass es in eine Nußschale passte.

Der Junge trat den Rückweg an. Am Meer angekommen, wartete der Fisch bereits auf ihn.

»Was hat dir die Sonne gesagt?« fragte er ungeduldig.

»Sage ich dir erst, wenn ich wieder auf festem Land bin.«

Der Fisch trug ihn also über das Meer. In der Mitte drängte er erneut, ja drohte, ihn ins Wasser zu werfen, wenn er die Antwort nicht preisgäbe. Doch der Küchenjunge blieb standhaft. Als sie endlich das Ufer erreicht hatten und der Junge schon sicher auf festem Boden stand, rief er dem Fisch die Wahrheit zu. Da geriet der Fisch in solch rasende Wut, dass er mit dem Schweif das Wasser schlug, die Fluten aufpeitschte, doch der Küchenjunge war schon weit enteilt.

»Hat mich der Teufel diesmal nicht geholt, so holt er mich nimmermehr!« dachte er erleichtert und eilte weiter.

Bald kam er zurück zum blinden König und berichtete ihm die Worte der Sonne. Der König ließ den gläsernen Himmel zerschlagen, warf sich in den Staub – und im selben Augenblick kehrte sein Augenlicht zurück, hel-

ler als je zuvor. Zum Dank schenkte er dem Küchenjungen die versprochene Hälfte des Reiches.

Doch der junge Mann zögerte nicht, sondern machte sich sogleich auf den Heimweg. Als er dort ankam, läuteten bereits die Hochzeitsglocken.

»Was geschieht hier?« fragte er die Leute.

»Die Prinzessin heiratet heute, es sind die Hochzeitsglocken, die hier läuten!«

Er öffnete sein Bündel, nahm die kleine Nußschale hervor, und aus der Schale entfaltete sich das leuchtende Sonnenkleid. Er schlüpfte hinein, und seine Erscheinung strahlte, als trüge er selbst ein Stück der Sonne auf seinen Schultern. So gekleidet, trat er in die Kirche und setzte sich in die erste Bank, ganz nahe am Altar.

Nach einer Weile zog der festliche Hochzeitszug ein. Die Gäste flüsterten und staunten, als sie den fremden, glänzend gekleideten Mann erblickten. Einer fragte den andern: »Wer mag das wohl sein?« Doch niemand kannte ihn, keiner vermochte seinen Namen zu nennen.

Da erschien auch die Braut. Kaum hatte sie einen Blick auf den Sonnengewandeten geworfen, da erkannte sie ihren Geliebten. Ohne Zögern eilte sie auf ihn zu, schlang die Arme um ihn und wollte sich nicht mehr von ihm lösen. An eine Hochzeit mit einem anderen war nicht mehr zu denken.

Als der alte König vernahm, was sich in der Kirche zgetragen hatte, ließ er den jungen Mann in seinem Sonnenkleid vor den Thron treten. Und der Küchenjunge erzählte dem König seine ganze Reise: von der weiten Wanderung, den Prüfungen, der Begegnung mit der Sonne und der erfüllten Aufgabe. Am Ende seiner Erzählung nahm er die Hand der Prinzessin, die ihn nun mehr liebte denn je. Der König segnete das Paar, und gemeinsam schritten sie zum Altar.

Sie wurden ein glückliches Ehepaar und herrschten, nach des alten Königs Tod, viele Jahre lang weise und in Liebe über das Reich, bis an ihr Lebensende.



Bild: Ute Schomaker

Tagelang wanderte er durch dunkle Wälder und über öde Pfade, bis er in ein fernes Reich gelangte. Dort herrschte ein mächtiger, doch blinder König. Als dieser erfuhr, wohin der junge Bursche unterwegs war, ließ er ihn vor seinen goldenen Thron rufen.

»Du willst zur Sonne?« fragte der König.

»Ja, Herr«, antwortete der Küchenjunge.

»So bitte ich dich: Frag die Sonne, warum ich mein Augenlicht verloren habe. Gelingt es dir, diese Antwort zu bringen, schenke ich dir die Hälfte meines Reiches.«

Der Küchenjunge versprach es, erhielt Wegzehrung und zog weiter.

Bald kam er an ein weites Meer. Die Sonne versank genau hinter diesem Wasser, und kein Weg führte um

Fische.« Der Küchenjunge versprach es und setzte sich auf den Rücken des Fisches, der ihn sicher über das Wasser trug. »Komm auf dem Rückweg hierher, ich werde auf dich warten«, rief ihm der Fisch noch hinterher.

Der Küchenjunge zog weiter durch wüste Gegenden, wo kein Vogel sang, kein Mensch wandelte. Schließlich erreichte er den Ort, an dem die Sonne zur Erde niederstieg. Dort ruhte sie im Schoße ihrer Mutter. Höflich trat der Küchenjunge heran und trug seine Fragen vor. Die Sonne sprach: »Wie der Mensch morgens als Kind geboren wird, wächst und an Kraft zunimmt, so steige auch ich am Vormittag höher und wärmer. Und wie der Mensch im Alter schwächer wird und sich zur Erde neigt, so sinke auch ich am Nachmittag nieder und kühle ab. Meine Mutter gebiert mich jeden Morgen neu als strahlenden Knaben und nimmt



Marco Frank Gayer, MaG-Stones - Echtsteinfurnier

Anzeige

## Hol Dir die Natur ins Haus

Hauchdünn geschnitten. So schmeckt nicht nur Bündnerfleisch am besten, sondern so sieht auch Naturstein am edelsten aus. Das zeigt sich an den Echtsteinfurnieren, die Marco Frank Gayer in seinem Onlineshop [www.mag-stones.com](http://www.mag-stones.com) anbietet.

### Anspruchsvolle Herstellung

Die Echtsteinfurniere bestehen aus einer hauchdünnen Natursteinschicht. Dieses Dekor ist befestigt auf einem Gewebe aus Glasfaser oder Baumwolle als dem sogenannten Trägermaterial.

Durch ein spezielles Verfahren gewinnt man die Platten aus den schönsten Steinblöcken. Jede davon ist ein Unikat und wird in verschiedenen Verarbeitungsschritten von Hand hergestellt. So entstehen eine einmalige Optik und Haptik. Dabei sind die 1,5mm dünnen Produkte auch flexibel, sprich: sie lassen sich biegen.

### Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Die Steinfurniere kann man vielfältig einsetzen, beispielsweise für Fassaden, Wände im In-

nen- und Außenbereich oder für Dusch- und Badezimmer, also für alle Nassbereiche. Ebenso eignen sie sich als Küchen- und Fliesenspiegel, im Laden- und Thekenbau, zu Möbeldekorationen oder als Fußböden.

### Alleskönner Dekore

MaG-Stones bietet unterschiedliche Dekore an, und zwar nicht nur in Schiefer, sondern auch in Kalkstein,

Sandstein und Marmor. Die hauchdünnen Steinfurniere lassen sich einzigartig nutzen und leicht verarbeiten in allen Bereichen.

Die Dekore sind "Alleskönner". Man kann sie unter anderem einsetzen im Bad, in den Duschen, für den Boden und die Wände.

Weil das Material biegsam ist, eignet es sich auch dafür, Krümmungen und Rundungen abzudecken.

### Auch große Platten

Die Platten sind bis zu einer Größe von 2,75m auf 1,22m erhältlich. Somit lässt sich auch eine fugenlose Wandfläche sehr einfach gestalten.

Diejenigen Platten, welche Baumwolle als Trägermaterial haben, kann man durch Erwärmen dreidimensional verformen.



Manfred Lehner - Innovative Produkte

Anzeige

## Ab in den Frühling

ml. Die Frühlingssonne bricht durch und Photovoltaik entfaltet an kalten Tagen fast ihre volle Leistung.

Mit einem Balkonkraftwerk von Manfred Lehner können Sie die Grundlast ihres Stromverbrauchs abdecken. Durch die Veränderung der



Norm können bis zu 2 KWp und ein Speicher über eine Steckdose ins Haus eingespeist werden. So erzeugen Sie sogar noch den eigenen Strom für die Nacht.

Besuchen Sie Süddeutschlands größte Ausstellung für Mini-PV Anlagen mit kostenloser Beratung.

**LEHNER**  
Innovative Produkte  
**Strom vom Balkon**  
**Mini-Photovoltaikanlage**  
**Jetzt mit Speicher**



Manfred Lehner ▶ Innovative Produkte  
89198 Westerstetten · 0 73 48 / 60 64  
[www.manfred-lehner.de](http://www.manfred-lehner.de)  
[info@manfred-lehner.de](mailto:info@manfred-lehner.de)

lebensfreude-verlag.de

## Ihr Archiv

Unter [www.lebensfreude-verlag.de](http://www.lebensfreude-verlag.de) finden Sie alle bisherigen Ausgaben und die in den letzten Jahren erschienenen Berichte.

Ferner ist die Lebensfreude aktiv unter [www.facebook.com/lebensfreudeverlag](http://www.facebook.com/lebensfreudeverlag) oder in Instagram: @lebensfreudeverlag.

Forstwirtschaftsmeister Uwe Kaißer

Anzeige

## Kompetenz rund um den Baum

sk. Bäume sind wertvoll – für Mensch, Natur und Eigentum.

Als Forstwirtschaftsmeister und Baumgutachter steht

Uwe Kaißer für fachkundige, unabhängige und nachvollziehbare Bewertungen rund um den Baum.

Ob Verkehrssicherheit, Schadensbeurteilung oder Wertermittlung: Mit fundiertem Fachwissen, langjähriger Praxiserfahrung und einem geschulten Blick erkennt Uwe Kaißer Risiken frühzeitig und schafft Klarheit für Eigentümer, Kommunen, Unternehmen und

Versicherungen.

Ein Teil unserer Leistungen im Überblick

- Baumkontrollen und Verkehrssicherheitsprüfungen
- Gutachten zur Stand- und Bruchsicherheit
- Schadens- und Haftungsbewertungen
- Wertermittlung von Bäumen
- Fachliche Beratung rund um den Baumbestand
- Baumpflege und fachgerechter Rückschnitt
- Heckenschnitt und Pflege von Gehölzen




Angerstraße 8  
89160 Scharenstetten  
Tel. 0 73 36 / 7 77 92 12  
Mobil 01 71 / 8 15 15 38  
Mail [info@uwe-kaißer.de](mailto:info@uwe-kaißer.de)  
[www.uwe-kaißer.de](http://www.uwe-kaißer.de)

- Mäh- und Mulcharbeiten für Grünflächen und Grundstücke
- Ob Privatgrundstück, Kommune oder Betrieb: Verlassen Sie sich auf fachliches Know-how, langjährige

Erfahrung und verantwortungsbewusste Ausführung. Forstwirtschaftsmeister Uwe Kaißer – Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für sichere Bäume und gepflegte Grünflächen.

## Die Baumexperten

Isc. Wenn Bäume zu groß werden, Äste über das Dach ragen oder die Standsicherheit gefährdet ist, braucht es Profis. Genau hier setzt Baumpflege Schlupek an – ein zertifizierter Fachbetrieb aus Ulm, geführt von den Brüdern Nikolai und Lucas Schlupek.

Das 11-köpfige Team ist auf Seilklettertechnik spe-

zialisiert und arbeitet auch dort, wo Hubsteiger nicht hin kommen. Ob fachgerechter

Baumschnitt, sichere Fällung oder Neupflanzung – Baumpflege Schlupek übernimmt



den kompletten Service inklusive Entsorgung.

"Unser Ziel ist es, Bäume zu erhalten und nicht einfach zu fällen", sagt Gründer Nikolai Schlupek, der seit über acht Jahren in der Baumpflege tätig ist. Das bestäti-

gen auch über 200 zufriedene Kunden in der Region.

Wer eine kostenlose Bera-

## Ihr Baum wächst über den Kopf? Wir kümmern uns.

☎ 0152 51307257

- Obstbaumschnitt
- Baumfällung
- Baumschnitt



baumpflege@schlupek.de  
www.baumpflege-schlupek.de  
Lehrer-Tal-Weg 94  
89075 Ulm

tung wünscht, erreicht das Team unter 01525 13 07 257

oder auf [www.baumpflege-schlupek.de](http://www.baumpflege-schlupek.de).



Michael Strobel, STROBEL Energieberatung

Anzeige

## Mit Expertenhilfe bis zu 70 % Förderung sichern!

ms. Ein Heizungstausch ist aktuell finanziell so

attraktiv wie nie, doch die bürokratischen Hürden sind hoch. Als Ihre Energieberatung begleiten wir Sie sicher durch den Prozess, damit Sie die maximale Förderung von bis zu 70% erhalten.

Entscheidend ist dabei die strikte Einhaltung der korrekten Reihenfolge:

Alles beginnt mit einer präzisen Heizlastberechnung, um die neue Anlage optimal zu dimensionieren. Auf dieser Basis lassen Sie sich ein Angebot erstellen. Wichtig: Der Förderantrag muss zwingend gestellt werden, bevor die Umsetzung durch

den Fachbetrieb startet. Ein technisches Muss und Fördervoraussetzung ist der anschließende hydraulische Abgleich, der für maximale Effizienz sorgt.

Nach Abschluss prüfen wir alle Nachweise und Fachunternehmerklärungen auf Vollständigkeit. Erst nach Einreichung des Verwendungsnachweises er-

## Unalltägliche Alltagsgeschichten

### Der hochschwängere Auftritt

hs. Vor rund 18 Jahren trat in Stuttgart das Tangotanzpaar Judita Zapatero und Enrique Grahl auf. Die beiden hatten unter anderem schon die Vizeweltmeisterschaft im Tango Argentino gewonnen. Dass sie auf der Büh-

nen standen, war also nichts Ungewöhnliches. Trotzdem gab es an dieser Vorführung etwas ganz Besonderes: der Zustand der Tänzerin. Sie war nämlich hochschwanger. Ihr Partner hatte schon alle Vorkehrungen getroffen,

falls sie den Auftritt absagen oder abbrechen musste. So hielt sich hinter der Bühne eine Tanzschülerin bereit, um einzuspringen.

Doch dazu kam es nicht. Die Tänzerin bewältigte alles bravourös, und die Zuschauer waren begeistert.

Im Publikum saß auch eine junge Frau, für die gerade eine Welt zusammengebro-

## Erfreuliches

### Griechischer Aufschwung

hs. Staaten geht es nicht anders als etwa Menschen oder Unternehmen: Irgendwann steckt jeder mal in der Krise. Diese fiel bei Griechenland besonders stark aus und dauerte rund zehn Jahre, nämlich ungefähr von 2009 bis 2018. Noch jetzt ist sie zu spüren.

tung entwickelt sich positiv. Sie wächst deutlich stärker als im europäischen Durchschnitt.

Wie befreite sich Griechenland aus der Krise? Mit internationaler, vor allem europäischer Unterstützung und mit Opferbereitschaft sowie hohen Anstrengungen.

Doch unübersehbar sind die Erfolge, welche das Land mittlerweile erzielt hat. Es erwirtschaftet nicht - wie fast alle seiner europäischen Kollegen - Haushaltsdefizite, sondern Überschüsse. So gehört es zu den wenigen Staaten, die ihre Verschuldung ab- und nicht aufbauen. Sein Schuldenstand ist zwar immer noch sehr hoch. Er beträgt nämlich ca. 160% der Wirtschaftsleistung. Aber die Richtung stimmt. Denn 2020 lag die Verschuldung bei 209%.

Ein deutsches Ehepaar, das auf einer griechischen Insel ein kleines Ferienhaus besitzt, schildert hierfür ein banales Beispiel: die Bezahlung von Strom- und Wasserrechnungen oder sonstigen Abgaben. Vor der Krise war das eine Aufgabe, die durchaus einen halben Tag beanspruchte konnte. Man ging zum zuständigen Amt, wartete, bis man an der Reihe war, und fragte dann, was zu bezahlen war. Die Mitarbeiter wälzten daraufhin dicke Ordner, um Verbrauchsaufstellungen und

Rechnungen etc. rauszusuchen. Manchmal wurden sie fündig, und der Kunde durfte seine Rechnungen bezahlen, natürlich nur in bar.

Während der Suche kam es auch mal vor, dass sich ebenfalls wartende griechische Bürger lauthals beschwerten, warum denn alles so lange dauere und nichts voran gehe.

Allzu oft fand sich bei der Unterlagensuche gar nichts. Man zog dann unverrichteter Dinge wieder nach Hause. Wenn die Rechnung später doch auftauchte, ließ sich das womöglich daran bemerken, dass Strom oder Wasser abgestellt wurden. Denn der Hausbesitzer hatte ja nicht bezahlt.

Als die Krise ausbrach, wunderte sich das Ehepaar nicht darüber, dass der Staat zu wenig Geld hat: "Wenn er es auch seinen Bürgern so schwer macht, ihre Rechnungen und Abgaben zu bezahlen".

**STROBEL**  
Energieberatung  
Beratung | Planung | Baubegleitung

## HEIZUNGSTAUSCH

### Bis zu 70% Förderung!

☎ 07354 - 9333 - 210  
0731 - 40321 - 442

✉ [info@strobel-energieberatung.de](mailto:info@strobel-energieberatung.de)

📍 Sandgrubenweg 1  
88453 Erolzheim

folgt die finale Auszahlung des Zuschusses. Vertrauen Sie auf unsere Expertise – wir sichern Ihr Budget und

Ihre energetische Zukunft.

[www.strobel-energieberatung.de](http://www.strobel-energieberatung.de)

chen war. Sie hatte nämlich vor Kurzem erfahren, dass sie schwanger ist. Sie fühlte sich davon völlig überfordert und wusste nicht, wie sie die neue Situation bewältigen sollte.

Nun sah sie eine an sich schlanke Frau, die mit ihrem riesigen Bauch souverän über die Bühne schwebte. Da dachte sich die Zuschau-

erin: "So schlimm kann eine Schwangerschaft ja nicht sein, wenn man dabei noch so tanzen kann." Und sie fasste Zuversicht, mit ihrer Lage klarzukommen.

Später lernten sich beide Frauen kennen, und die Zuschauerin erzählte der Tänzerin, wie sehr ihr der hochschwängere Auftritt geholfen hatte.

Wie ist es heute? Man setzt sich an seinen PC und ruft eine Seite auf. Diese zeigt alle Daten, Verbrauchswerte und Rechnungsbeträge an. Sie liefert übersichtliche Statistiken. Der Kunde erkennt sofort, was zu zahlen ist, und kann das gleich online erledigen. Alles eine Sache von Minuten.

Vor drei Jahren besuchte das deutsche Ehepaar eine

Tante in Athen. Womit war die über 80-jährige Dame gerade beschäftigt, als die Gäste kamen? Ihre Steuererklärung online zu erfassen.

Trotz aller Fortschritte werden die Griechen ihre Krise - die Greek Crisis - wohl nicht so schnell vergessen. Das bemerkten die Athenreisenden schon an einem kleinen Schild, das sie in einem Ladengeschäft entdeckten:



Thomas Geyer, RUKU Tore + Türen

Anzeige

## Neue Türe, neues Leben

hs. "Heute fängt ein neues Leben an, meine Haustüre, die ist schuld daran." Das könnte - frei nach Jürgen Marcus Schlager aus dem Jahr 1972 - jeder singen, der sich von RUKU eine neue Haustüre hat einbauen lassen.

Denn das Gebäude sieht gleich ganz anders aus, wenn es einen ansprechenden und einladenden Eingang hat.

Und man lebt dort auch behaglicher und günstiger, weil die gut gedämmte Türe die Wärme drinnen und die Kälte draußen hält.

Außerdem können sich die Bewohner viel sicherer fühlen. Die Haustüre erfüllt nämlich - TÜV geprüft - den RC2 Standard zum

Einbruchsschutz. Sie widersteht also mindestens drei Minuten lang den Bemühungen von Gelegenheitsstätern, die sich mit einfachem Werkzeug an ihr zu schaffen machen. Und das dauert den Dieben zu lange. Deswegen ziehen sie lieber von dannen und suchen ein leichteres Opfer.



### Austausch in einem Tag

Und wie kommen auch Sie zu einer neuen Haustüre?

RUKU - der Spezialist aus Illertissen für Neubau und Sanierung von Türen und Toren - schickt gerne einen Experten zu Ihnen nach Hause.

Dieser berät Sie und nimmt gleich das Aufmaß. Daraufhin erstellt er ein Angebot, das auch die Förderungen berücksichtigt.

Sagt Ihnen das Angebot zu und entscheiden Sie sich für die Sanierungsmaßnahme, kommen die Monteure von RUKU zu Ihnen. In nur einem Tag entfernen und entsorgen sie die alte Haustüre, um die neue einzubauen. Dabei achten sie darauf,

# RUKU

TORE + TÜREN

## Der einfachste Weg

IHR GARAGENTOR + HAUSTÜR UPDATE

### Renovierungslösungen

- + Angebot mit staatlicher Förderung
- + Alt gegen Neu an einem Tag

GROSSE AUSSTELLUNG



KIPPTORE | INDUSTRIESEKTIONALTORE | TIEFGARAGENTORE | FLÜGELTÖRE

89257 Illertissen | Dietenheimer Straße 43 | ☎ 0 73 03 / 173 - 0

Mo - Fr: 7:30 - 12:00 und 13:00 - 16:30 | Sa.: 9:00 - 12:00

ruku.info

dass nichts beschädigt wird und kein Schmutz zurückbleibt. So können Sie be-

geistert singen: "Eine neue Türe ist wie ein neues Leben."

Architekt Thomas Stetter

Anzeige

## Picco Haus

ts. Weniger Raum, mehr Leben: Dieses Mini-Haus ist mehr als ein Zuhause - es

ist ein bewusster Schritt zu Klarheit, Ruhe und innerer Balance.

Reduktion schafft Raum für das Wesentliche und öffnet den Blick für ein neues Lebensgefühl voller Achtsamkeit und Präsenz. Licht, natürliche Materialien und die Verbindung zur Umgebung fördern eine spürbare Ruhe, die den Alltag transformiert.

Hier entsteht ein Ort, der nicht nur entschleunigt, sondern auch das Bewusstsein stärkt - für sich selbst



RÄUME PLANEN, WERTE SCHAFFEN, LEBENSQUALITÄT BAUEN.

# STETTER

ARCHITEKTUR

Thomas Stetter | Architekt

Robert-Bosch-Straße 12 | 88487 Mietingen

buero@stetter-architektur.de | +49 176 19678015

und das, was wirklich zählt. Gleichzeitig verbindet dieses Haus emotionale Tiefe mit hoher technischer Qualität und durchdachter Bauweise. Komfort, Effizienz und

Langlebigkeit sind selbstverständlich integriert. Ein Zuhause für Menschen, die nicht nur wohnen, sondern bewusster leben wollen.



Elektro Villaverde

## Kompetenz, die unter Strom steht

Anzeige

rv. Elektro Villaverde steht für zuverlässige Elektrotechnik, moderne Lösungen und saubere Ausführung. Ob klassische Elektroinstallationen, intelligente Gebäudetechnik oder energieeffiziente Lösungen - das Unternehmen verbindet

handwerkliche Präzision mit innovativem Denken. Kundennähe und Qualität haben dabei oberste Priorität. Von der ersten Beratung bis zur finalen Umsetzung werden Projekte strukturiert, termingerecht und transparent realisiert. Dabei setzt Elektro Villaverde auf hochwertige Materialien, aktuelle Technikstandards und eine

nachhaltige Planung. Besonders im Bereich Smart Home und Energieoptimierung bietet das Unternehmen zukunftssichere Konzepte, die Komfort und Effizienz miteinander verbinden. Privatkunden wie auch Gewerbebetriebe profitieren von maßgeschneiderten Lösungen, die exakt auf ihre Anforderungen abgestimmt



**villaverde**

elektro weiter gedacht.  
Meisterbetrieb seit 2025



Schwarze Gasse 17  
89584 Ehingen  
0152-552 652 75  
info@elektrovillaverde.de

**Elektro Villaverde**  
**Ricardo Villaverde**  
Meister im Elektrohandwerk  
www.elektrovillaverde.de

sind. Elektro Villaverde - Ihr

Partner für moderne Elektrotechnik mit Anspruch.

Erfreuliches

## Der Sozialstaat ist gerechter als sein Ruf

hs. "Alles schrecklich ungerrecht", lautet der ironische Titel eines 2025 erschienenen Buches über unseren Sozialstaat. Verfasst hat es der ehemalige Generalsekretär des Deutschen Caritasverbandes, Georg Cremer. Er zeigt, dass viele Behauptungen zu unserem Sozialsystem zwar stimmig klingen, aber erfreulicher-

weise nicht stimmen. So hört man häufig, in unserem Land finde Umverteilung von unten nach oben statt, also von arm zu reich. Das Gegenteil ist der Fall, ermittelte Georg Cremer anhand des sogenannten Gini-Koeffizienten. Dieser misst die Ungleichheit: Sie ist umso höher, je höher der Koeffizient aus-

fällt. Bei 1 erreicht sie ihr Maximum - einer Person gehört alles - und bei 0 ihr Minimum, das heißt: Alle Beteiligten haben gleich viel. Georg Cremer berechnete nun zunächst für sämtliche Markteinkommen - also für die Einkünfte aus angestellter Tätigkeit, Vermietungen etc. - den Gini-Koeffizienten. Hier ergab sich ein recht ho-

her Wert von 0,48, spricht: eine ausgeprägte Ungleichheit. Dann folgte dieselbe Berechnung für die Einkommen, nachdem Steuern und Sozialversicherungsbeiträge von ihnen abgezogen worden waren und Sozialtransfers - das heißt, staatliche Unterstützung wie Kinder- oder Bürgergeld - hinzukamen. Nun ergab sich ein deutlich niedrigerer Gini-Koeffizient von 0,269 und damit eine weitaus geringere Un-

gleichheit. Wenn Ungleichheit abnimmt, bedeutet das: Einkommen wird oben bei den "Reichen" weggenommen und kommt unten bei den "Armen" hinzu. Ausgelöst haben diese Wirkung die Steuern, Beiträge und Sozialtransfers. Und sie stellen nichts anderes dar als staatliche Umverteilung. Fazit: Eine Umverteilung findet statt, jedoch nicht von unten nach oben, sondern von oben nach unten.

## Walther u. Sigel GmbH



- Seit 42 Jahren
- Immobilienvermittlungen, An- und Verkauf
- Hilfestellung beim Kauf und Verkauf einer Immobilie
- Kosteneinschätzung für die Sanierung mit staatlicher Förderung
- Befestigungsarbeiten rund ums Haus

**Walther u. Sigel GmbH**

Bauunternehmung  
Sachverständigenbüro für Baumängel

## Über 40 Jahre Erfahrung!

**Hilfestellung beim Ankauf und Verkauf Ihrer Immobilie**

- Berechnung Sanierungskosten incl. KfW-Programme
- Ausführung sämtlicher Gewerke bis zur Schlüsselübergabe

Kapellenstr. 11 · 88471 Laupheim · Mobil: 0172-731 22 62  
E-Mail: raiwal@aol.com · www.bausanierung-walther.de

Patrick WEISS Gewerbebau

Anzeige

## Vom Konzept bis zur Montage

Wir sind Ihr zentraler Ansprechpartner.

Wo Räume die Identität Ihres Unternehmens erzählen

Ein durchdachter Geschäftsraum schafft Plätze, die Werte sichtbar machen, Zusammenarbeit fördern und Identität stärken. So entstehen Arbeitswelten,

die nicht nur funktional sind, sondern Ihre Unternehmenskultur authentisch erlebbar machen.

**Büroausstattung nach Maß – gefertigt in unserer Schreinerei**

Unsere Büroausstattung wird individuell geplant und in unserer Schreinerei gefertigt. So entstehen langlebige und besondere Lösungen, die Funktionalität, Design und Qualität vereinen.

**Der perfekte Arbeitsplatz für die Anforderungen von morgen**

Wir helfen Ihnen, den perfekten Arbeitsplatz von morgen zu schaffen. Dafür ko-

## IHR PROJEKT UNSER HANDWERK

Ihr zentraler Ansprechpartner für Büroeinrichtung, Bürosanierung, Arbeitswelten  
Vom Entwurf bis zum Einbau alles aus einer Hand



**STARTEN SIE MIT UNS EIN NEUES PROJEKT**

Schreinermeister Patrick Weiss  
Gottlieb-Daimler-Straße 11  
89150 Laichingen

Öffnungszeiten und Kontakt:  
Montag bis Samstag 8:30 bis 12:30 Uhr  
Mittags nach telefonischer Terminabsprache

07333 805 31-0

info@patrick-weiss.com  
www.patrick-weiss.com

ordinieren wir alle Gewerke aus einer Hand, damit Sanierungen effizient, zuverlässig und planbar umgesetzt werden können.

**Mehr als nur Büro**

Ein modernes Büro ist mehr als nur ein Raum mit Tischen und Stühlen. Eine durchdachte Arbeitswelt verbindet Loungebereiche, Meetingräume und Gemeinschaftsküchen zu einem

stimmigen Gesamtkonzept. Wir unterstützen Sie dabei, diese Arbeitswelt umzusetzen – wir haben passende Experten für jede Herausforderung.

**Verlässliche Qualität in jeder Projektphase**

Durch Planung, unsere Handwerker und ein breites Netzwerk an Partnern entstehen Lösungen, die nicht nur ästhetisch, sondern

auch qualitativ überzeugen.

**Ein Ansprechpartner für Ihr gesamtes Projekt**

Wir koordinieren alle Schritte und Gewerke zentral, sodass Planung und Umsetzung reibungslos ineinandergreifen. Für Sie bedeutet das klare Abläufe, kurze Wege und einen verlässlichen Ansprechpartner während des gesamten Projekts.

Unalltägliche Alltagsgeschichten

## Die zerlumpte Hose

hs. Früher hatte selbst Württemberg ein Königshaus. Sein letzter König, Wilhelm II., lebte von 1848 bis 1921 und regierte von 1891 bis 1918. Er galt als bescheiden und volksnah. Deswegen war er im Land sehr beliebt.

Anscheinend zu Recht, wie vor Kurzem ein Herr aus dem Hessischen der Lebensfreude erzählte. Der Mann kannte den König natürlich nicht persönlich, aber sein 1907 geborener Vater.

Dieser wuchs als Sohn des königlichen Schumachers in der Nähe der Landeshauptstadt Stuttgart auf, nämlich in Bad Cannstatt. Von dort betrieb der Junge sozusagen einen Kurierdienst ins königliche Haus: Reparaturbedürftige Schuhe abholen, in die Werkstatt bringen, sie nach der Reparatur wieder zurück befördern und sich anschließend auf den Heimweg machen.

Das Ganze geschah zu Fuß,

denn mit der Bahn zu fahren, kostete ja Geld. Der Junge ging die Strecken nicht alleine, sondern nahm noch andere Kinder mit, darunter oft auch einen Freund aus sehr armem Haus.

Der König ließ die Schuhe nicht einfach bei seinem Personal abgeben, sondern nahm sie immer persönlich entgegen. Dabei schenkte er den Kindern einige Pfennige, was damals ein fürstliches Trinkgeld darstellte.

Als einmal der Freund aus armen Hause dabei war, fiel des Königs Blick auf seine

Hose. Sie sah ziemlich zerlumpt aus, also ungefähr so, wie es heutzutage modern ist. Doch damals entsprach sie alles anderem als einem Schönheitsideal.

Der König fragte, warum sie so heruntergekommen sei. Der Freund erklärte, dass sein Vater verstorben war und die Mutter nicht genug Geld hatte. Da gab ihm der König 10 Mark mit, für seine Mutter, damit sie ihm eine neue Hose kaufen kann. 10 Mark waren damals ein kleines Vermögen. Und wenn sich der Freund danach mal wieder unter Schar kindli-

cher Schuhkuriere befand, erhielt er vom König immer extra ein Trinkgeld.

Der König veranlasste, dass er nach seinem Tode nicht in der königlichen Grabkapelle auf dem Württemberg bei Stuttgart-Rotenberg beerdigt wurde. Er wählte stattdessen ein schlichtes Grab in Ludwigsburg.

Das wusste der Schuhmacherssohn anscheinend nicht. Denn er fuhr mit seiner Familie später immer wieder zur Grabkapelle, um den großzügigen König zu besuchen.

Erfreuliches

## Langsamer altern

hs. Ernährung kann dazu beitragen, das biologische Altern zu verlangsamen. Mit diesem Thema beschäftigt sich auch der weltgrößte Nahrungsmittelhersteller, der Schweizer Lebensmittelkonzern Nestlé. Dafür ging er kürzlich eine 5-jährige Partnerschaft mit der Forschungsuniversität NTU in

Singapur ein. Dabei können die gemeinsamen Forscher auf viele Erkenntnisse und Studiendaten zurückgreifen, beispielsweise auf eine klinische Studie aus dem Jahr 2023. Sie untersuchte 294 Personen über 18 Monate. Verglichen wurde, um wie viele Monate sich das biologische Alter verringert bei

einer Ernährung:

1. nach der klassischen Mittelmeerkost mit viel Gemüse, Obst, Vollkornprodukten, Olivenöl, Nüssen und Fisch sowie mit wenig rotem Fleisch,
2. nach der polyphenolreichen Mittelmeerkost. Hier wird die klassische Mittelmeerkost ergänzt um viele Polyphenole. Darunter versteht man pflanzliche Mikronährstoffe mit antioxidativer Wirkung. Sie

kommen vor etwa in grünem Tee, Beeren oder Pflanzen wie Mankai (nährstoffreiche Wasserlinse).

Und die Ergebnisse der Studie? Das biologische Alter verringerte sich:

1. bei der klassischen Mit-



telmeerkost um rund 9 Monate, 2. bei der polyphenolreichen Mittelmeerkost um bis zu 18 Monate.

Die Mittelmeerkost kann uns also dabei helfen, dass wir nicht nur länger leben, sondern auch länger gesund leben.

## Warum Fassadenreinigung im Frühjahr?



ib. Der Frühjahrsputz ist eine hervorragende Gelegenheit, um nicht nur das Innere, sondern auch die

Feuchtigkeit speichern und langfristig die Bausubstanz schädigen  
 • Optik: Eine frische Fassade lässt das ganze Haus strahlen

• Schadensbegrenzung: Nach dem Winter lassen sich Risse oder Schäden im Putz besser erkennen.  
 • Reinigungsmethoden: Für viele Fassaden eignet sich ein Hochdruckreiniger, allerdings sollte dieser mit niedrigem Druck und gegebenenfalls warmem Wasser verwendet werden, um den

Außenhaut des Hauses von Spuren des Winters zu befreien.

Hier die wichtigsten Aspekte und Tipps für den Fassaden-Frühjahrsputz:

- Werterhalt: Schmutz, Moos, Algen und Flechten können



Putz nicht zu schädigen.  
 • Reinigungsmittel: Bei Algen- oder Pilzbefall sollten spezielle Fassadenreiniger verwendet werden. Hausmittel wie Essig sind auf kalkhaltigem Putz oft nicht ideal  
 • Von oben nach unten:

**BÄRTELE**  
Ausbau & Fassade

- ✓ Innenputz
- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Sanierungen
- ✓ Trockenbau
- ✓ Außenputz
- ✓ Wärmedämmung

**Ihr Stuckateur am Eselsberg**

BÄRTELE Ausbau & Fassade  
Weinbergweg 45, 89075 Ulm  
☎ 0731 55 04 84 85  
☎ 0176 42 20 90 21

info@baertele-af.de | www.baertele-af.de

Putz nicht zu schädigen.  
 • Reinigungsmittel: Bei Algen- oder Pilzbefall sollten spezielle Fassadenreiniger verwendet werden. Hausmittel wie Essig sind auf kalkhaltigem Putz oft nicht ideal  
 • Von oben nach unten:

Fassaden immer von oben nach unten reinigen, um Schlierbildung zu vermeiden.  
 • Überprüfung: Nutzen Sie die Reinigung, um die Fassade auf Risse, abblätternde Farbe oder feuchte Stellen zu untersuchen.

## Photovoltaik besser nutzen

wk. Wer eine Photovoltaik-Anlage hat, will bestimmt, dass sie reibungslos funktioniert und größtmöglichen Nutzen stiftet. Dabei hilft ihm die Solar Kundendienst GmbH.

Der erfahrene Photovoltaik-Fachbetrieb aus dem

schwäbischen Leipheim betreut Besitzer von Photovoltaik-Anlagen, um diese in Schutz zu halten oder auf vielfältige Weise noch besser zu machen:

- Zusätzliche eigene Sonnenenergie gewinnt der Haushalt, indem er die Anlage auf dem Dach um weitere Module vergrößert oder um einen Speicher ergänzt.
- Eine Notstromversorgung mit Speicher, aber auch mit Aggregat,

Sei schlau - mach Mini-PV!

- ✓ Spart je nach Größe ca. 300€ - 500€ / Jahr
- ✓ In die Steckdose, fertig!
- ✓ Mit App steuerbar
- ✓ Genehmigungsfrei
- ✓ Tschüss Bürokratie

Jetzt auch mit Montage!

**Balkonkraftwerk bis 2 kWp**  
Ideal für ...

Balkon  
Dach Fassade  
Garten

Solar Kundendienst GmbH | Leipheim | 08221 200320 | vertrieb@solarkundendienst.de | www.solarkundendienst.de



bringt Sicherheit bei Stromausfall.  
 • Wer elektrisch fahren möchte, sollte eine Wallbox installieren lassen.  
 • Wer mit Sonnenstrom im Sommer das Haus kühlen will, ist mit einer Klimaanlage gut versorgt.  
 • Natürlich kommen die Monteure auch, wenn die Anlage steht und zum Beispiel der Wechselrichter

getauscht werden muss. Registrieren Sie sich gerne bei Solar Kundendienst vorab, falls Ihr Anlagenbauer nicht mehr verfügbar ist.  
 • Die Mini-Photovoltaik bildet eine gute Alternative zu einer größeren Anlage. Sie ist an der Wand, auf dem Dach oder am Balkon zu befestigen, spart sofort Geld und rechnet sich schnell. Der Leipheimer

Fachbetrieb bietet nicht nur die Komponenten, sondern kann die Anlage auch montieren.  
 Wer Qualität aus der Region wünscht, ist bei Solar Kundendienst an der richtigen Adresse.  
**Kontakt:**  
 vertrieb@solarkundendienst.de  
 08221 20 03 20

## Baumanagement mit Struktur und Überblick

jk. Das Baubüro König begleitet Bauherren von der ersten Idee bis zur Fertigstellung ihres Projekts.

Das Leistungsspektrum reicht vom Entwurf über



die Kostenkalkulation bis zur Ausführungsplanung und Erstellung von Leistungsbeschreibungen.

Während der Bauphase übernimmt das Team die Ko-

ordination der Handwerker und behält Qualität, Kosten und Termine stets im Blick.  
 Ob Neubau, Umbau oder Sanierung - das Baubüro König versteht sich als zuverlässiger Partner für eine strukturierte und transparente Projektumsetzung.

**Baubüro König**  
Planung + Baumanagement  
Neubau | Umbau | Sanierung

Lange Straße 47 • 89160 Dornstadt | info@baubuero-koenig.de  
Telefon: 07348 6046910 | www.baubuero-koenig.de

## Herzblut für den Garten

Seit 15 Jahren ist der gelernte Garten- und Landschafts-

bauer Daniel Lasser mit Herz und Seele in seinem Beruf tätig. Vor sieben Jahren hat er sich mit seiner Frau

selbstständig gemacht. Sein Angebot umfasst unter anderem Baggerarbeiten

sämtlicher Art sowie Erdarbeiten mit allen Pflanzarbeiten bis zur Pflanzung von Bäumen.

Daniel Lasser trägt Humus ab und arbeitet ihn neu ein. Ebenfalls transportiert er Erde ab und arbeitet neue ein.

Was war bisher der aufregendste Auftrag? Er fällt einmal eine 52 Meter hohe Tanne. Dabei konnte er sie nicht einfach kurz über dem Boden umsägen. Vielmehr



Fühl dich wohl in deinem Garten und überlasse uns die Arbeit!

Suche jetzt dein Garten-Abo • individuell auf dich zugeschnitten

LASSER

Garten- und Landschaftsbau

- Humusarbeiten
- Beetpflege
- Pflanzarbeiten
- Heckenschnitt
- Baumpflege
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Rosenpflege
- Baumfällungen

Hahnengasse 22 • 89073 Ulm  
01573 3983742 • info@lasser-gartenbau.de

musste er sie von oben beginnend scheinchenweise abtragen. Dabei sägte er Abschnitt für Abschnitt ab.

Die abgesägten Abschnitte wurden mit dem Kran festgehalten und sicher zu Boden gebracht.

## Optimal sauber mit der Opti-Gruppe



Die OPTI Dienstleistungs GmbH wurde 1983 in Köln gegründet. 2024 erfolgte eine Standorterweiterung in Ulm. Wir bieten Dienstleistungen rund um die klassische Gebäudereinigung, wie Unterhalts-, Glas-, Grund-, und Bauendreinigungen an. Als eine der wenigen Dienstleister führen wir Reinigungen in ÖPNV durch. Zu unseren langjährigen Kunden zählen Kommunen und B2B-Kunden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf und überzeugen Sie durch unsere Leistungen. [www.opti-gruppe.de](http://www.opti-gruppe.de) | Magirus-Deutz-Strasse 12 in 89077 Ulm | Tel. 0731 - 403 21- 483 | [dr.schmalz@opti-gruppe.de](mailto:dr.schmalz@opti-gruppe.de)

Christoph Schmalz, pecora multiservice GmbH

Anzeige

## Renovierung von Bodenbelägen

cs Bodenbeläge sind das Aushängeschild in jedem Gebäude. In Firmen, privat oder in öffentlichen Gebäuden vermitteln Bodenbeläge Sauberkeit und Hygiene. Nach jahrelangem Gebrauch und der daraus resultieren-

den Abnutzung, muss der Bodenbelag irgendwann ausgetauscht werden. Aber, wozu austauschen, wenn der Boden renoviert werden kann? Parkett, Linoleum, PVC oder Kautschuk können problemlos und schnell

renoviert werden. Hierfür schleifen wir wenige Millimeter des Bodens an. Anschließend



vorher nachher

wird der Bodenbelag mit einem Spezial-Lack versiegelt. Parkett kann auch mit Wachs oder Öl eingepflegt werden. Mit diesem Verfahren lassen sich bis zu 90% des ursprünglichen Bodens wiederherstellen und die Kosten sind deutlich geringer als bei einer Neuverlegung.

### Bodenrenovierung

Wir machen aus alt (fast) neu

Ihr Bodenbelag ist abgenutzt, strapaziert oder weist Risse auf? Wir bieten Ihnen ein innovatives, im höchsten Maße nachhaltiges und umweltschonendes Renovierungsverfahren an. Wir erneuern die Oberfläche und verlängern die Lebensdauer. Dadurch erhält Ihr Boden einen hohen Schutz und lange Haltbarkeit.

pecora multiservice GmbH

Geschäftsführer: Christoph Schmalz  
0176 2231 3651 · [info@pecora-multiservice.de](mailto:info@pecora-multiservice.de)  
[www.pecora-multiservice.de](http://www.pecora-multiservice.de)



Ursula Wuttge, OPTI Dienstleistungs GmbH

Anzeige

## Gebäudereinigung

"Man kann wählen: mehrere Stunden lang putzen oder sich eine Viertelstunde schämen". Es gibt zumindest noch eine angenehmere Möglichkeit: Die Opti Dienstleistungs GmbH mit der Gebäudereinigung beauftragen. Dabei ist die Qualität ih-

rer Arbeit ein lebendiger und sehr wichtiger Bestandteil der Unternehmenspolitik.

Qualitätssicherungssysteme und die entsprechende Zertifizierung DIN ISO 9001 sorgen für eine ständige Qualitätskontrolle und damit

einhergehende Qualitätsverbesserung.

Das gilt für alle Bereiche, in denen die Opti Dienstleistungs GmbH tätig ist:

- Büroreinigung
- Sanitäranlagen
- Spezialreinigung
- Industriereinigung
- Krankenhausreinigung
- Glas- und Fassadenreinigung.

Erfreuliches

## Arme Haschischhändler

hs. 2024 hat die damalige Ampelregierung den Konsum von Cannabis beziehungsweise Haschisch teilweise legalisiert. Ein Argument dafür war, dass sich der Gebrauch dieser Droge, die ja durchaus Abhängigkeit und Psychosen auslösen kann, ohnehin nicht unterbinden lässt. Indem man ihn erlaubt, könnte man den Cannabismarkt aus der Ille-

galität befreien.

Funktioniert das? Denn legalisiert wurde vor allem der Konsum, also die Nachfrage. Das Angebot, die Cannabisproduktion, hingegen ist nach wie vor nur sehr eingeschränkt zulässig. Erlaubt sind zwar sogenannte Anbauvereine. Diese unterliegen aber derart strengen und komplizierten Regulierungen, dass sie bloß gerin-

ge Mengen erzeugen. Wenn aber eine hohe Nachfrage auf ein niedriges legales Angebot stößt, können die Drogendealer die Lücke schließen, sprich: die ungestillte Nachfrage bedienen.

Wer diese Prognose teilte, lag wohl daneben. Denn er hatte seine Rechnung ohne die Apotheken gemacht. Sie verkaufen mehr importierten Cannabis denn je. So verdrängen sie allmählich den Schwarzmarkt, sprich: die Drogenhändler. Das lässt sich einem vor

Erfreuliches

## Psychotherapie Sport

hs. Depressionen oder akute Angstsymptome kann man behandeln - durch Medikamente, Psychotherapie oder Sport. Letzterer soll sich da-

für mindestens ebenso gut oder noch besser eignen als die beiden anderen, üblichen Therapien. Besonders effektiv sind dabei Laufen,

Schwimmen und Tanzen, sofern sie jeweils im mittelschweren, aeroben Modus ausgeübt werden. Und um Depressionen zu behandeln, eignet sich ganz besonders Ausdauertraining in der Gruppe und mit Trainer.

Zu diesen Ergebnissen

Ursula Wuttge, OPTI Grünpflege GmbH

Anzeige

## Ihr Partner fürs Grüne

us. Die OPTI Grünpflege GmbH hat sich 2024 um eine Betriebsstätte in Ulm erweitert. Wir bieten Dienstleistungen rund um die Garten- und Grünpflege. Dazu gehören die Pflege von Außenanlagen, Vegetations-

pflege, Rasenpflege, Schnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken sowie Neupflanzungen.

Wir betreuen Privathaushalte, Kommunen und B2B-Kunden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

### IHR PARTNER FÜRS GRÜNE

Pflege und Aufbereitung Ihrer Grünflächen und Parkanlagen



#### Unsere Leistungen

- ☛ Pflege von Außenanlagen
- ☛ Vegetationspflege
- ☛ Rasenpflege
- ☛ Schnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken
- ☛ Neupflanzungen

OPTI Grünpflege GmbH

Magirus-Deutz-Straße 12  
89077 Ulm  
Tel. 0731 - 403 21- 483  
Mobil: 0172 - 8233 124  
[info@opti-ulm.de](mailto:info@opti-ulm.de)  
[www.opti-gruenpflege.de](http://www.opti-gruenpflege.de)

OPTI Dienstleistungs GmbH

Magirus-Deutz-Straße 12  
89077 Ulm

Tel. 0731/403 21-483  
[info@opti-ulm.de](mailto:info@opti-ulm.de)  
[www.opti-gruppe.de](http://www.opti-gruppe.de)



Unsere Reinigungsprofis sorgen für höchste Standards in:

### Gebäudereinigung

Eine saubere Leistung

- Gebäudereinigung
- Büroreinigung
- Bauendreinigung



Ihre Lebensfreude kommt wieder am Freitag, 3. Juli 2026, in über 145.000 Haushalte im Raum Ulm/Neu-Ulm. Wenn Sie sie nicht erhalten, dann informieren Sie uns bitte unter [info@lebensfreude-verlag.de](mailto:info@lebensfreude-verlag.de) oder 07346 92 59 200.

## Fassaden machen Häuser



mw. "Kleider machen Leute". Bei Ihrem Haus übernimmt die Fassade diese Rolle. Sie schützt das Gebäude vor Wind und Wetter und sorgt dafür, dass es gut aussieht. Und so, wie Ihre Mäntel, Jacken etc. ab und zu in die Waschmaschine oder in die Reinigung müssen, braucht auch Ihre Fassade hin und wieder eine Verjüngungskur, spricht: eine Renovierung. Dafür haben wir ein spezielles Leistungsangebot



geschnürt., und zwar entweder ohne oder mit Wärmedämmung:

### Bestandsaufnahme und Sanierungsfahrplan

Bereits bei unserem ersten Ortstermin informieren wir Sie über die Vor- und Nachteile verschiedener Anstrichsysteme. Wir erläutern Ihnen die aktuellen gesetzlichen Vorgaben bei einer angelegten Wärmedämmung oder bei größeren Putzschäden.

### Angebotserstellung

Sie erhalten ein detailliertes Angebot, das

sauber und übersichtlich gegliedert ist. Sie wissen, für welche Leistung Sie wie viel bezahlen. Bei uns gibt es keine versteckten Preise oder Fangangebote.

Auf expliziten Wunsch bieten wir auch gerne die Leistungen anderer Gewerke mit an.

### Ausführungsvorbereitung

Gut geplant ist halb gewonnen. Eine präzise Planung und Überwachung legen den Grundstein für unsere Arbeit.

### Arbeitsausführung

Je nach Art der Sanierung stehen verschiedene Arbeitsschritte an:

- Fassadenreinigung
- Abdeck- und Abklebearbeiten
- Putzausbesserungen und Reparaturen
- Abdichten von Anschlüssen und Übergängen
- Grundierung, ggf. fungizide Desinfektion
- Aufbringen eines Wärme-

**Ihre Lieblingsfarbe ist gelb?**  
Wir ändern das für Sie. Fragen Sie maler-wies.de  
Jetzt können Sie alle anderen Maler streichen.

0731 41226  
maler-wies.de  
Schneidweg  
Hausstraße 10  
Ulm

Wies Malerfachbetrieb

- zweifacher Fassadenanstrich mit der gewählten Farbqualität

### Service

- Wir bieten einiges mehr.
- 5 Jahre Gewährleistung
- Fassadenschutzbrief mit verlängerter Gewährleistung

- auf 10 Jahre
  - Lebenslange Gewährleistung mit Wartungsvertrag
  - Reinigung und Instandhaltung
- Bei unseren Fassadenrenovierungen können Sie sicher sein: Sie und Ihr Haus werden an seiner Kleidung viel Freude haben.



Oliver Schweizer, Geschäftsführer Fliesen Schweizer GmbH

## Wer saniert, braucht einen Plan – und jemanden, der ihn hält

Alte Häuser und Wohnungen haben oft genau das, was viele suchen: Lage, Charakter und gewachsene Strukturen. Oliver Schweizer erklärt, warum Fliesen Schweizer aus Bad Ditzgenbach sich auf das Thema Generalsanierung spezialisiert hat und was Kunden davon haben, wenn Planung und Umsetzung aus einer Hand kommen.

### at. Herr Schweizer, warum rückt das Thema Generalsanierung bei Ihnen stärker in den Fokus?

Weil der Bedarf in unserer Region einfach da ist. Viele kaufen etwas aus dem Bestand, weil die Lage passt, die Immobilie bereits der Familie gehört oder Bestand für sie die bessere Alternative zum Neubau ist. Die Leute sehen das Potenzial, möchten aber nicht selbst Angebote einholen, Handwerker koordinieren und dafür sorgen, dass auf der Baustelle alles ineinandergreift. Genau da kommen wir ins Spiel.

Wochenblöcken, und während der Ausführung mindestens einmal pro Woche einen festen Termin vor Ort. So wissen unsere Kunden, was wann passiert – und wir



halten das Projekt sauber auf Kurs.



### de. Kosten. Wie schaffen Sie hier Transparenz?

Indem wir von Anfang an offen über den Kostenrahmen sprechen. Bei uns gibt



es dafür zwei Modelle: entweder einen Festpreis oder einen Kostendeckel. Das heißt: Der Kunde hat eine klare Obergrenze, und Leistungen, die am Ende nicht gebraucht werden, werden auch nicht berechnet. Genau diese Verlässlichkeit ist bei einer Sanierung enorm wichtig.

### Und was ist – neben der Kostensicherheit – der größte Vorteil für Ihre Kunden?

Dass die Verantwortung klar geregelt ist und bei uns alle Fäden zusammenlaufen. Wir stellen sicher, dass Qualität und Ausführung passen und die Zeitschiene eingehalten wird.

Etwas salopp gesagt: Unsere Kunden geben uns am Anfang den Schlüssel, nennen uns ihre Wünsche und ein halbes Jahr später haben sie eine Immobilie, die technisch und optisch praktisch auf Neubauniveau ist. Genau diese Entlastung ist für viele ein entscheidender Punkt.

### Was bedeutet bei Fliesen Schweizer „alles aus einer Hand“ ganz konkret?

Wir fangen mit einer detaillierten Bestandsaufnahme an, messen alles auf und besprechen erst einmal, wohin das Projekt gehen soll. Danach entsteht ein Grundkonzept mit einer realistischen Preisvorstellung. Wenn das passt, gehen wir in die Detailplanung: Oberflächen, Licht, Elektroinstallation, Möblierung und darauf basierend die Position aller Sanitär- und Stromanschlüsse. Wir arbeiten seit Jahren mit einem Netzwerk aus zuverlässigen Meisterbetrieben zusammen, die ihr Handwerk verstehen.

Wichtig ist auch die Zeitschiene: Vor dem Start gibt es einen klaren Zeitplan in

### Viele fürchten bei Sanierungen vor allem ausufer-

Was man täglich benutzt, sollte einfach nur **pure Freude** bereiten!

fliesen schweizer

**Ihr Traum vom neuen Bad.**  
Genießen Sie besten Service – von Meisterhand ausgeführt.

Fliesen Schweizer GmbH | In der Au 2 | 73342 Bad Ditzgenbach | Telefon 07335 5851  
Fliesen Schweizer T1 | Daimlerstraße 20 | 73054 Eislingen | Telefon 07161 1587089 [www.fliesen-schweizer.de](http://www.fliesen-schweizer.de)

## Kirsamer Bauelemente - Überdachungen Wetterschwankungen ade

Anzeige

hs. "Regen, Sonne, Regen, Hagel, Regen, Sonne... Das Wetter hat schlimmere Stimmungsschwankungen als ich." Wer sich zumindest von den Launen des Wetters unabhängiger machen will, kann von Kirsamer Bauelemente seine Terrasse überdachen lassen. Man sitzt dann behaglich unter einem schützenden Dach, ob nun die Sonne scheint, der Regen prasselt oder der Wind

peift. Martin Kirsamer kommt gerne zu Ihnen, um Sie zu beraten, das Aufmaß zu



nehmen und Ihnen daraufhin ein genaues Angebot zu erstellen. Dabei können Sie wählen unter verschiedenen Dachformen:

- Pultdach: Hier hat die Überdachung ihren First, also die obere Kante, an einer Seite.
- Satteldach: Der First verläuft in der Mitte.
- Flachdach: Es gibt keinen First, denn das Dach liegt so gut wie waagrecht.

Außerdem lässt sich die Überdachung zusätzlich ausstatten, etwa mit einer Markise unter- oder ober-



**KIRSAMER**  
Terrassen - Überdachungen - Verglasungen

**KIRSAMER BAUELEMENTE**  
Der Terrassenspezialist für die Region Ulm

- Terrassenüberdachungen
- Terrassenverglasungen
- Sommergärten
- Lamellendächer
- Wintergärten
- Markisen





Holunderweg 61 • 89275 Elchingen • Telefon 07308 92 93 00  
info@kirsamer.com • www.kirsamer.com

halb des Daches oder mit Markisen, die an den Seiten senkrecht ausgefahren werden.

So können Sie auf Ihrer Terrasse in bester Stimmung allen Wetterschwankungen entgehen.

## Rolf Rothenbacher, Hydrosoft Wärmekabine Anzeige Gemütlich schwitzen

hs. "Gutes kommt zu denen, die schwitzen." Man kann dieses Zitat auf zweierlei Weise verstehen: als die Empfehlung, sich anzustren-



gen und dadurch etwas zu erreichen, oder als die Anforderung, gemütlich hinzu-

sitzen und nichts zu tun. Die erste Methode funktioniert meistens, die zweite vor allem dann, wenn sich der Sitzplatz in einer Hydrosoft Wärmekabine befindet. Dort ist es nämlich rund 30 bis 40 Grad Celsius warm bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von ca. 60 bis 90%.

Es herrscht also ein Klima wie im Regenwald: nur mäßig warm, aber feucht und deswegen schweißtreibend. Und Schwitzen ist gesund, weil es unter anderem den Körper entgiftet, Stress abbaut und den Herz-Kreislauf stärkt.

Die Hydrosoft Wärmekabi-

nen erwärmen ihre Insassen sowohl mit Infrarotstrahlen als auch mit Wasserdampf.

Die Infrarotstrahlen dringen ähnlich wie das Sonnenlicht etwas in die Haut ein und erzeugen eine trockene Wärme.

Der Wasserdampf hingegen bringt selbst bei niedrigeren Temperaturen den Schweiß zum Fliesen.

Wäre es in der Kabine heißer, würde die Haut zunächst schutzsuchend ihre Poren schließen und damit den Schweißfluss bremsen. Damit dieser doch in Gang kommt, müssten noch höhere Temperaturen sozusagen den Widerstand brechen. Eine solche Hitze könnte den Körper, insbesondere sein Herz-Kreislauf-System,



### Hydrosoft® Private SPA

- ✦ Trockene Luft macht uns krank und ist anfälliger für Viren und Bakterien
- ✦ Hydrosoft ist die optimale Gesundheitsvorsorge dank gestärkter Organe und Immunabwehrkräfte
- ✦ Geringer Platzbedarf, Steckdose genügt
- ✦ Verschiedene Größen, Ausführungen & flexible Einbauvarianten (ab 0,86 m²)
- ✦ Das Regenwaldklima als Vorbild
- ✦ Gesundes Leben ist Kopfsache, so liegt es an unserem Denken und Tun...

**Besuchen Sie unsere Ausstellung und erleben Sie die perfekte Harmonie von sanfter Infrarotwärme und belebendem Wasserdampf!**



Mönchgasse 21 • 89601 Schellklingen-Justingen  
Telefon: 07384 952316 • www.schlafstadl.com  
Öffnungszeiten: nur nach Voranmeldung

belasten. Dagegen geht es in der Hydrosoft Kabine wesentlich gemütlicher zu. Man ent-

spannt in ihr bei milder Wärme und freut sich auf das Gute, was der eifrig fließende Schweiß mit sich bringt.

## CVJM Blaustein e.V. Kinderfreizeit 2026

Anzeige

# 12 Tage Spaß und Freude für Kinder im Allgäu



Entlastung für die berufstätigen Eltern in den Sommerferien.

Wir vom CVJM Blaustein e.V. führen seit über 30 Jahren Kinderfreizeiten durch.

So auch im Sommer 2026 in einem Haus vom DAV in Missen. Vom 02.08. – 14.08.2026 werden wir 12 coole Tage dort gemeinsam verbringen. Preis ab 99,00 € (regulärer Preis: 469,00 €) inkl. Übernachtung, Vollpension und Ausflüge. Wir fah-

ren gemeinsam ab Blaustein mit einem modernen Reisebus nach Missen.

Ihr Kind ist zwischen 6-12 Jahre alt, dann schnell bis 31.05.2026 anmelden, denn bis dahin gibt es einen Frühbucherrabatt von 40,00 € pro Teilnehmer. Wenn du dein Geschwisterchen oder Brüderchen mitbringst, bekommst du noch 30,00 € Ra-

batt zusätzlich. Für finanziell schwächer gestellte Familien gibt es ein Rabatt von bis zu 300,00 €.

Die Freizeit wird geleitet von geschulten und qualifizierten Mitarbeitern, welche selbst früher bereits als Teilnehmer mit dabei waren. Nähere Info's und Anmeldungen sind möglich unter [www.cvjm-blaustein.de](http://www.cvjm-blaustein.de) bzw.



schick uns eine E-Mail an [info@cvjm-blaustein.de](mailto:info@cvjm-blaustein.de) mit deinen Kontaktdaten oder scanne den QR-Code.

## Erfreuliches

# BNI spendet 1.000 Euro für kranke Kinder

"Business Network International - kurz "BNI" - heißt ein weltweites Unternehmer-Netzwerk, das auch in Ulm vertreten ist: Unternehmer und Selbständige frühstücken einmal wöchentlich gemeinsam, um sich dabei auszutauschen und zu unterstützen. Die Gruppe, die immer freitags von 7 bis 8.30 Uhr zusammenkommt, trägt den schönen Namen Sonne. Die Lebensfreude ist dort



seit 2014 Mitglied und staunt immer wieder darüber, wie viele Umsätze sie durch die frühmorgentlichen Treffen schon gewonnen hat. Des-

wegen übersetzt sie "BNI" auch gerne mit "Bettflucht nützt Ihnen".

Die BNI Gruppe Sonne unterstützte kürzlich den Förderkreis für tumor- und leukämiekranke Kinder e.V. mit einer Spende in Höhe von 1.000 Euro. Die feierliche Scheckübergabe fand im Rahmen des wöchentlichen Frühstücks am Freitag, den 10. April 2026, statt. Es ist den spendenden Unter-

Uhrenservice, Schmuckservice, Altgoldankauf

**Perl- und Steinketten bis 50% reduziert**



**Jobi**

Buchauer Straße 6  
89079 Ulm-Wiblingen  
Telefon 0731-47601

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

**mit diesem Gutschein**

**Uhrenbatteriewechsel für nur 6€**

nehmern und Unternehmerinnen eine echte Herzensangelegenheit, die wertvolle Arbeit des Förderkreises zu

unterstützen und betroffenen Familien in schweren Zeiten zur Seite zu stehen. [www.bni-ulm.de](http://www.bni-ulm.de)