

Lebensfreude

Gute Nachrichten

ULM+NEU-ULM

7. Mai verkaufsoffener Sonntag bikecenter-alb: Seite 6

Ausbildungszertifikat für Einfalltsreiche: Seite 11

Mit der Klimadecke die 65%-Regel erfüllen: Seite 19

Lebensfreude: 07392 968-204
www.lebensfreude-verlag.de

Kleine Freuden des Alltags

Eis - die Lust im Sommer

Gesunder Umgang mit Stress, besser atmen, Rutengehen... Die Lebensfreude hat in ihren Titelgeschichten schon viele Möglichkeiten geschildert, sich das Leben leichter und angenehmer zu machen. Doch über ein Thema hat sie noch nie berichtet: über Eis, genauer gesagt: über Speiseeis. Dabei können auch solche kleinen Freuden des Alltags das Leben versüßen. Deswegen schildert nun Michael Litterer von der Eis Galerie in Ulm-Söflingen, wie er Eis herstellt und worauf es dabei ankommt.

Eis wurde bereits in der Antike genossen: In China ließen sich die Herrscher davon große Lager anlegen. Der griechische Dichter Simonides von Keos schilderte, wie man Gletscherschnee mit Früchten, Honig oder Rosenwasser versetzte. Alexander der Große war ein Fan von Wassereis. Der griechische Arzt Hippokrates, welcher als Vater der modernen Medizin gilt, verordnete es seinen Patienten



als Schmerzmittel. Und im alten Rom transportierten Schnellläufer von dem Apenninen-Gebirgszug Schnee und Eis in die Hauptstadt, damit die kühle Fracht dort für die Kaiser zubereitet werden konnte. Als das römische Reich unterging, verschwand in Europa auch das Wissen um die Eisherstellung. Es kam dorthin erst wieder zurück mit den Kreuzfahrern. Sie hatten es im arabischen Raum entdeckt, der es wie-

derum von China übernommen haben soll.

Ganz so lang ist die Tradition der Eis Galerie in Söflingen nicht. Doch meine Familie stammt von der Herringer Zuckerbäckerei Schmid ab. Ihre Familienrezepte für Eis und Florentiner gehen auf das Jahr 1834 zurück.

Mehr über die Kunst des Eises lesen Sie auf Seite 2.

ULMS BESTE EISDIELE!
EIS GALERIE

Hausgemacht, nach alten Eisrezepten, mit frischen Zutaten
Ulm-Söflingen, Gemeindeplatz 10, Telefon: 0731 398 977 66
Instagram: eis_galerie, www.eis-galerie.de

Dotschkal Business Mentoring

- Business-Coaching
- Stärken-Coaching
- Mental-Coaching
- Hypnose

Manuela und Günter Dotschkal
Tel.: 0173 205 5020
www.dotschkal-business-mentoring.de

optik mersmann
wir sehen uns.

hafengasse 18 · 89073 ulm
telefon 0731.63931
info@optik-mersmann.de
www.optik-mersmann.de

P15
GESUNDHEITSTUDIO

Starten Sie jetzt ohne lange Vertragsbindung in ein gesünderes & aktiveres Leben:
WWW.P15.DE

P 15 aktiv + fit GmbH Petrusplatz 15 · 89231 Neu-Ulm
Telefon 0731 / 76006 · info@p15.de

LAHL KONZEPT

Hafengasse 24, 89073 Ulm
☎ 0731 60641
www.lahl-konzept.de

Frühjahrs-Angebot:
bis zu **10%** auf unser Sortiment

Tai Chi QiGong

www.TaiChi.de

Stärke deine Energie!
Jetzt Infostunde besuchen!

Allianz **SCHMID & MILLER OHG**

Hauptstraße 28 b
89284 Pfaffenhofen
Tel./WhatsApp: 07302 5999
schmid.miller@allianz.de
schmid-miller.de

SCHMID & MILLER
VERSICHERN - INVESTIEREN - FINANZIEREN

INSEKTENSCHUTZ

Schabel Insektenschutz
© 07389/9065250
www.schabel-insektenschutz.de

summ summ summ,
Insekten fliegen herum,
warum noch lang warten,
lass die Fliegen doch im Garten

f16 blue
ZAHNGESUNDHEIT

Dr. Ulrich Hagel
Tobias Dresely
Hauptstr. 11c, 89250 Senden
EDA

NEU-ULM
SENDEN
LONSEE

07307 - 953636
www.zahngesundheit-senden.de

Unabhängige, neutrale Beratung & Verwaltung

..für **Immobilien** mit Verkauf und Vermietung sowie **Finanzen** (kein Versicherungsverkauf)

Wolfgang Lentz
Geprüfter Immobilienmakler, Finanzkaufmann u. Versicherungsfachmann (IHK)

Dornstadt
0173 / 711 87 11

PICO BELLO SAUBER

- Frühjahrsputz zu allen Jahreszeiten
- Reinigung von Privathaushalten & Geschäftsräumen
- Fensterreinigung/ Wintergärten
- Baustellenendreinigung

Geschenkgutscheine erhältlich
FLEXIBEL UND AUCH NUR EINMALIG BUCHBAR!

Mehr Infos: www.pb-sauber.de • Tel. 0731-9855880

Ihre Träume sind unser Ziel

Ihr fairer Kreditvermittler.
Bei uns bezahlen Sie nie im Voraus Gebühren oder Auslagenerstattungen.
Schnellkredite trotz negativer Schufa.

SK kreditvermittlung schuster

Kreditvermittlung Schuster GmbH
Königstraße 38 | 89077 Ulm-Söflingen | Tel. 0731 66161
info@kredit-schuster.de | www.kredit-schuster.de

Fortsetzung Titelgeschichte: Eis Galerie Eis - pure Lebensfreude

Anzeige

Michael Litterer von der Eis Galerie GmbH in Ulm-Söflingen stellt sein Eis selbst her. Außerdem ist er Dozent und IHK-Prüfer für Speiseeishersteller bei der IHK in Frankfurt. Er erklärt, was ein gutes Eis auszeichnet.

Nur wenige der deutschen Eisdiele - ca. 30% - stellen ihr Eis selbst her. Und selbst von ihnen machen nur wenige ihr Eis handwerklich, also ohne Fertigmischungen. Wir verschreiben uns der handwerklichen Eisherstellung mit besten und frischen Zutaten. So wurden wir wiederholt zur besten Eisdiele beziehungsweise zum besten Eishersteller Ulms gewählt.

Die Rezeptur

Wir fertigen jeden Eismix nach individueller Rezeptur und eigenständiger Eisbilanzierung. Eisbilanzierung bedeutet, dass wir die Inhaltsstoffe aller verwendeten Zutaten und deren Verhältnis zueinander ermitteln und kontrollieren.

Wir variieren sogar den Geschmack zwischen Winter und Sommer. Im Winter machen wir unser Eis vom Geschmacksgefühl etwas wärmer. Dieses handwerk-

liche Produktionsverfahren ermöglicht uns, jedes Eis auf Nachfrage auch vegan herzustellen.

In der Eisbranche ist es mittlerweile unüblich geworden, für jede Eissorte eine völlig eigenständige Rezeptur zu entwickeln und zu produzieren, da dies einen großen personellen und zeitlichen Aufwand bedingt. Die Mehrheit der handwerklich arbeitenden Eisdiele stellt nicht - wie wir - jede Eissorte individuell her, sondern produziert eine helle und eine dunkle Eisgrundmasse. In die so vorproduzierte Eisgrundmasse "implantiert" man, kurz bevor der fertige Eismix in die Eismaschine gefüllt wird, den Geschmack, etwa Vanille oder



Nuss. Neue Trends in der Eisbranche sind auch, immer mehr Zuckersorten zu mischen oder Füllstoffe wie Inulin zu verwenden.

Wir verwenden keine Füllstoffe und beschränken uns der alten Rezepte wegen klassisch auf normalen Kristallzucker (Saccharose) und Traubenzucker.

Sorte um Sorte

Wir erstellen Eissorte um Eissorte. Es macht einen Unterschied aus, wenn bei Vanilleeis, Schokoladen- oder Chai Latte Eis die Bourbon Vanille, die Zartbiterschokolade oder der Chai Tee mit der Milch langsam aufkocht, reift und sich die Aromen entfalten (Slow Food). Kurz bevor der Eismix in die Eismaschine kommt, prüfen wir ein letztes Mal die Qualität und den Zuckeranteil mit einem Refraktometer. Unser Ziel ist es den Zuckeranteil so tief wie, möglich zu halten.

Da wir jede Eissorte individuell herstellen, können wir

auf Eiswünsche eingehen. Unsere Kunden, zu denen auch Sternköche gehören, lassen sich ihr Wunscheis anfertigen, beispielsweise Mehrkomponenten-Eissorten wie Gin in Cold Brew Kaffee mit Bitterorange-Tonicwater.

Für unser Fruchteissorbet nehmen wir frische Früchte und hochwertige Fruchtpräparate anstatt Fruchtpulver mit künstlichem Geschmack. Der Nachteil an dieser Methode ist, dass unser Fruchteis direkt an der Qualität der verfügbaren Früchte hängt. Sind die Erdbeeren verwässert, dann schmeckt man das auch im Eis. Trotzdem justieren wir nicht mit künstlichen Zusatzstoffen wie Aromen nach. Unser Eis bleibt authentisch.

Bergeis

Aufräumen möchte ich an dieser Stelle noch mit ein paar Mythen. „Bergeis“, also ein hoch aufgetürmtes Eis in der Eisvitrine, ist per se kein qualitativ schlechtes Eis. Eine hochwertige, leistungsstarke Eisvitrine gefriert das Eis bis unter die Vitrinendecke. Allerdings schmelzen bei hochwertigem Eis bei starker Sonneneinstrahlung die obersten Eisspitzen (1-

2 cm) leicht ein. Das ist ein Qualitätsmerkmal. Bleibt das Eis dagegen bis in „Bergspitzen“ stabil, deutet dies auf unnötige Stabilisatoren und andere Zusatzstoffe hin.

So erkennen Sie Qualität

Mit offenen Augen kann jeder selbst die Qualität der Eisdiele erkennen. Sieht das Eis sehr dunkel und „schlammig“ in der Vitrine aus, liegt es dort schon länger. Ein Deklarations-Hinweis „Geschmack“ oder „Aroma“ sagt aus, dass es sich um künstliches Eis mit Zusatzstoffen bzw. Aromen handelt. Hier sparen sich die Eisdiele teure Zutaten wie Vanille oder Pistazien. Bei Stracciatella-Eis wird anstatt echter Schokolade eine Fettglasur verwendet. Leuchtende, farbiges Pistazieneis ist immer ein Zeichen für künstliche Zusatzstoffe, denn hochwertige Pistazien haben eine graugrüne, matte Farbe.

Das Eishandwerk erlernt auch niemand in zweitägigen Kursen, das ist ein Beruf. Damit Eis zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis wird, braucht es handwerkliches Geschick, Freude am Experimentieren und langjährige Erfahrung, ergänzt um beste Zutaten.

Sandra Schmidbauer Fotografie

Anzeige

Fotos unter blauem Himmel



Zurzeit gibt sich die Natur besonders viel Mühe: Alles ist grün oder blüht in verschiedenen Farben, die Sonne lacht, der Himmel leuchtet in freundlichem Blau.



Kurzum, die Natur hat ein Foto-Studio hergerichtet, wie man es sich nicht besser wünschen kann. Deswegen ist jetzt die ideale Zeit für Aufnahmen im Freien:

lebendige Kindershootings, lockere Familienbilder, lustige Fotos von Hund oder Katze...

Das Openair-Studio kann eigentlich überall sein - in einem schönen Garten, auf dem Lieblingsspielplatz Ihrer Kinder, inmitten einer blühende Wiese oder am Wasser.

Rufen Sie mich einfach an unter 07304 92 88 71 oder schreiben Sie mir an info@schmidbauer-fotografie.de, wenn Sie ein Fotoshooting in farbenfroher Natur erleben wollen.



ProFi-Bra - Wäsche nach Maß

Anzeige

Perfekt sitzende Bademode

Stellen Sie sich einmal vor, es gäbe die Möglichkeit, dass Sie am Strand, im Freibad oder am Badensee liegen und keinerlei Probleme damit haben, dass die Bademode kneift, zwickelt, verrutscht oder anderweitig lästig wird? Sie tragen Bademode, die Ihre weiblichen Rundungen perfekt untermauert und dazu alles an Ort und Stelle lässt und vielleicht auch noch ein Problemzonen-schmeichler ist?

All das klingt beinahe wie ein Traum - und wir von ProFi-Bra können diesen

Traum wahr werden lassen. Mit unserem gut aufgestellten Sortiment an Bademode - seien es Bikinis, Tankinis, Badeanzüge oder Strandkleider als auch Badeshorts für Männer - können wir auf die Wünsche unserer Kundinnen und Kunden explizit eingehen. Wir zeigen Ihnen, wie wohl man sich in perfekt sitzender Bademode fühlen kann. Schon beim ersten Probieren werden Sie den Unterschied spüren zu „gut und günstig“.

Nicht nur einmal haben wir erlebt, wie erstaunt unsere



Neukundin war, als sie zum ersten Mal qualitativ hochwertige Bademode auf Ihrer Haut spüren durfte. Nicht nur die hohe Qualität und die raffinierten Schnitte als Figurschmeichler überzeugen, sondern auch die Tatsache,

dass nichts mehr verrutscht, wenn Sie schwimmen gehen, Beachvolleyball spielen oder einfach nur in der Sonne liegen. Wir beraten Sie ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Selbstverständlich finden Sie unsere

Auswahl an Bademode auch unter www.unterwaeschen.de - jederzeit versandkostenfrei ohne Mindestbestellwert und mit kostenfreier telefonischer Beratung.

Ihre Begeisterung ist unser Ansporn!

Impressum: Herausgeber und Verlag, verantwortlich für Anzeigen und Redaktion: Lebensfreude-Verlag GmbH & Co. KG, vertreten durch ihren Geschäftsführer Dr. Helmut Schomaker (hs), Hinterfeld 3,88483 Burgrieden-Bühl, www.lebensfreude-verlag.de, info@lebensfreude-verlag.de, Tel.: 07392 968-204. Auflage: 137.016 Exemplare, Erscheinungsweise: zweieinhalbmonatig. Druck: DHW Druckhaus Waiblingen Remstalbote GmbH. Beiträge und Fotos, auch auszugsweise, dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages verwendet werden. Der Verlag, der Herausgeber und die Autoren der Lebensfreude schließen jegliche Haftung für Personen-, Sach- und/oder Vermögensschäden aus.



Schwaibold Uhren + Schmuck + Service Anzeige

Erinnerungen

eb. Fetzen einer anderen Zeit tauchen in ihm auf, als er den Dachboden der verstorbenen Großmutter durchforstet. Innerlich glaubt er, den Duft nach ihren gebackenen Schmalznudeln und frischem Käsekuchen zu riechen. Staub liegt auf den Erinnerungen. Ebenso wie auf der Wanduhr, die er soeben entdeckte. Nun glaubt er auch den Klang der Uhr zu hören. Er sucht nach

dem Schlüssel, mit dem der Großvater die Uhr sonntags immer aufgezogen hat. Die Zeit scheint still zu stehen. Er stellt das Holzgehäuse auf und zieht das Werk mit Bedacht auf. Dann bewegt er den Zeiger so, dass dieser mit einem leisen Klacken den tiefen, voluminösen Gong ertönen lässt. Die Uhr schlägt! Erstaunlich! Jedoch fehlt das Pendel. So bringt Herr Wolf sein Erbstück zu Meister Schwaibold, weil

er weiß, dass dieser alten Uhren wieder zu neuem Leben verhilft. Das Werk wird komplett zerlegt und über hundert Teile werden einzeln gereinigt und neu gelagert. Otto Schwaibold erklärt, welche Arbeitsgänge nötig sind und was ersetzt werden muss, um dem Prachtstück wieder die ehemalige Funktion zu verleihen. Nun hängt der Regulator bei Herrn Wolf zu Hause. Zu jeder halben und vollen Stunde durchtönt nun der satte, dunkle, versöhnliche Klang seiner Kindheit sein Zuhause, was ihm stets eine freundliche Erinnerung an seine geliebte Großmutter entlockt.

Schwaibold
Uhren + Schmuck + Service

BEI UNS SIND IHRE UHR UND IHR SCHMUCK IN BESTEN HÄNDEN

NUTZEN SIE UNSEREN **SERVICE!**

Beachten Sie unsere Öffnungszeiten!

Meisterbetrieb
Marktplatz 8, Blaustein, 07304-3418
Karlstraße 16, Blaubeuren, 07344-7672
www.schwaibold.de | info@schwaibold.de

Ballonteam Hager mit Gold Ochs Ballon Erobern Sie den Himmel

Anzeige



mh. Nichts ist so atemberaubend wie eine Fahrt mit dem Gold Ochs Heißluftballon hoch über den Dächern von Ulm. Dieses Wahrzeichen der Stadt ist zurück am Himmel und erwartet Sie für ein unvergessliches Abenteuer! Schon von weitem ist der imposante Ballon zu sehen, der majestätisch in die Höhe

steigt. Sie können es kaum erwarten, einzusteigen und abzuheben. Sobald Sie den Korb betreten haben, fühlen Sie sich wie ein Vogel, der seine Flügel ausbreitet und dem Himmel entgegenstrebt.

Der Pilot Michael Hager ist ein erfahrener Profi und

kennt die Region wie seine Westentasche. Er führt Sie sicher durch die Lüfte und gibt Ihnen interessante Informationen über die Sehenswürdigkeiten am Boden. Sie schweben über die Stadt und die umliegende Landschaft und genießen eine einzigartige Perspektive auf die Schönheit von Ulm. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um den Himmel zu erobern. Der Gold Ochs Heißluftballon ist bereit, Sie auf eine unvergessliche Reise zu entführen.

Sie wollten im Leben schon immer mal HOCH HINAUS?

Lassen Sie Ihre Seele völlig losgelöst baumeln ...

BALLONTEAM Hager

Das Ballonteam Hager freut sich, Sie an Bord begrüßen zu dürfen.

Tel.: 0173/3285751
www.ballonteam-hager.de

Hanfmarsch 6. Mai Jetzt oder nie

Anzeige

hs. Die Legalisierung von Cannabis - zu Deutsch: Hanf - schreitet voran. Damit sie in Schwung bleibt, treffen sich Freunde der vielseitig nutz-

baren Pflanze am Samstag, den 6. Mai 2023, zum Welt Hanf Marsch. Dieser findet in vielen Städten statt.

In Ulm beginnt er um 13.10 Uhr in der Innenstadt beim Brunnen an der Ecke Hirschstraße/Glöcklerstraße. Bereits ab 11 Uhr kann man sich an Infoständen auf den neuesten Stand bringen lassen. Es werden auch einige Vorträge gehalten, bevor der Demonstrationzug durch die Straßen Ulms zieht. Er wird - so erwarten die Veranstalter - wie in den zurückliegenden Jahren ablaufen, also bunt, friedlich, freudig und durch Musik begleitet. Sein Motto lautet: "Jetzt oder nie, her mit der Mari!"



JETZT

Welt **HANF** Marsch

Global Marijuana March Ulm
Sa.06.05.23 13:10 Uhr

Infostand ab 11 Uhr, Treffpunkt beim Brunnen, Ecke Hirschstr./Glöcklerstr. Vorträge, Demozug, Aftershow-Party

Bettina Schließer - Mode nach Maß Für Ihren besonderen Auftritt

Anzeige

bs. Die Individualität eines jeden Menschen ist einzigartig und sollte stets von seiner Persönlichkeit und seinem Auftreten unterstrichen werden. An besonderen Tagen im Leben wollen wir außerordentlich erscheinen und suchen nach dem besonderen Outfit bzw. den außergewöhnlichen Kleidungsstücken. Hochzeitstag ist so ein Tag im Leben, da möchte man außergewöhnlich erscheinen und in einem Kleid oder Anzug oder Outfit nach Belieben glänzen oder nur seine Persönlichkeit unterstreichen.

Wir, das Mode nach Maß Team Schließer, können Ihre Wünsche, Ideen und Träume in die Wirklichkeit umsetzen. Ein Kleid oder Kleidungsstück nach Maß lässt keine Wünsche offen, die Stoffauswahl, der Schnitt kann

gekleidet sein. Sollten auch nur Änderungsarbeiten an Ihrem Brautkleid, Anzug genäht werden, können wir auch diese Arbeiten Ihnen anbieten. Unser Servicebereich ist umfangreich, schauen Sie sich unsere Webseite an, und informieren Sie sich über unsere Schneiderei.

SCHNEIDEREI MIT HERZ UND NIVEAU

Änderungs- & Reparaturarbeiten: zeitnah & fachgerecht

Abendkleider, Brautkleider, Anzüge & vieles mehr als individuelle Unikate auf Ihr Maß zugeschnitten.

Schneidermeisterin Bettina Schließer-Stadtmüller
Bachstraße 33, 89250 Senden
Telefon: 07307 6566
info@schneiderei-schliesser.de
www.schneiderei-schliesser.de

Mode nach Maß
Bettina Schließer

Alexander Reck, THE FLYING COFFEE ULM Das KaffeeMobil – bekannt von Radio7

Anzeige

ar. Sie richten eine Feier aus? Und möchten sich nicht selbst um die Kaffee- und Heißgetränkeversorgung kümmern? Sondern voll und ganz für Ihre Gäste da sein und Ihre Feier oder Party genießen? Dann ist das KaffeeMobil genau das Richtige für Sie. Mit seiner umfangreichen Getränkeauswahl ist

hier für wirklich jeden Gast etwas dabei. Während Ihre Gäste die unterschiedlichsten Getränkevariationen genießen, unterhält Alexander Reck sie nebenbei auf charmante und humorvolle Art mit allerlei Wissen und Geschichten. Sie sollten jedoch nicht allzu lange warten, denn der magentafar-

bene Smart ist besonders in den „Draußen-Monaten“ heiß begehrt. Buchbar ist die rollende Kaffeebar übrigens schon ab 30 Minuten. Dank der eigenen Strom- und Wasserversorgung an Bord brauchen Sie sich auch um nichts kümmern. Platzierbar nahezu überall, wo man mit einem Fahrzeug hinkommt. Rufen Sie einfach an. SEI CLEVER – BUCH DEN SMART!

THE FLYING COFFEE

Unglaublich mobil
Maximal unabhängig
Einmalig flexibel
Unfassbar vielfältig

MOBILE KAFFEEBAR

ulm@theflyingcoffee.de www.theflyingcoffee.de
07308 / 70 930 72 073087093072 @theflyingcoffee.ulm

Der Pfau und die Pflege

Was haben Pflegekräfte aus dem Raum Ulm/Neu-Ulm sowie Investmentbanker mit einem Pfau gemeinsam? Bei den Bankern ist es eindeutig: Sie wollen glänzen, zwar nicht mit schöner Federpracht, aber mit guten Zahlen. Und damit diese wieder besser ausfallen, begab sich in dem Film "Der Pfau" eine Gruppe von Investmentbankern und -bankerinnen in ein schottisches Schloss zu einem Seminar, das ihre Teamarbeit fördern sollte. Die Stimmung unter den Teilnehmern war wie das Anwesen: ziemlich heruntergekommen. Als dann noch ein vom Schlossherr heiß geliebter Pfau unter ungeklärten Umständen ums Leben kam, nahm die nachdenklich machende Komödie "Der Pfau" ihren Lauf. Sie beruht auf dem gleichnamigen Buch-Bestseller von Isabel Bogdan. Und was hat das mit Pflegerinnen und Pflegern aus der Region zu tun? Sie sahen den unterhaltsamen Film, noch bevor er offiziell in die Kinos kam, kostenfrei am Donnerstagvormittag, den 16. März 2023, im Dietrich-Theater. Eingeladen wurden sie vom SeniorenWohnen Ludwigsfeld. Am 20. April gab es die nächste Gratisvorführung, und zwar von "Die 3 Musketiere – D'Artagne". Weitere Einladungen folgen für die Donnerstage 25. Mai und 22. Juni 2023, jeweils um 10 Uhr. Welche Filme dann die Pflegekräfte kostenfrei genießen dürfen, wird hier noch nicht verraten. Das erfahren sie auf der Webseite des Dietrich-Theater. Anmelden können sich dort alle, die in Ulm, Neu-Ulm und Umgebung in der Pflege tätig sind.

hs. Einen Kinosaal für bis zu 120 Besucher anmieten und die Gäste mit Cola sowie Popcorn versorgen - das SeniorenWohnen Ludwigsfeld lässt sich seine Einladung an alle Pflegekräfte einiges kosten. Warum? "Die Pflege baut auf die Menschen, die jeden Tag ihre Energie in den Beruf stecken und anderen helfen", erklärt Einrichtungsleiter Ralf Waidner. Er will mit seiner Aktion diese Stützen der Gesellschaft würdigen.



Und das ist ihm anscheinend gelungen. Denn die Besucher und Besucherinnen waren sehr angetan von dem Kinoerlebnis.

Gespräche im Foyer

So haben auch Laura Schmalz und ihr Freund Tobias



bias Bäurle den gemeinsamen Filmvormittag genießen. Laura Schmalz arbeitet seit Oktober 2022 im SeniorenWohnen Ludwigsfeld, und zwar als Betreuerin. Das heißt, sie gibt den Bewohnern Essen aus, geht mit ihnen einkaufen, liest ih-

nen vor oder spielt mit ihnen "Mensch ärgere Dich nicht". Der Umgang mit den Menschen macht ihr Freude.

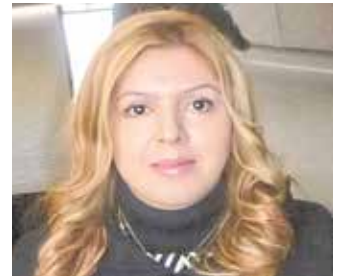
Gut gefallen hat der kostenfreie Kinobesuch auch Ajnur Djemali. Seit dem 1. September 2021 lebt die Nordmazedonierin in Deutsch-

land, wo die Lebensmittel auch nicht viel mehr kosten als in ihrer Heimat, aber die Löhne und Renten deutlich höher liegen. Arnur Djemali arbeitet als Altenpflegerin im SeniorenWohnen Ludwigsfeld, und sie fühlt sich dort sehr wohl.

In den Gesprächen vor und nach dem Film ging es nicht nur darum, wie wichtig und erfüllend die Pflege ist, sondern auch um die dortigen Gehälter. Ein Gesprächsteilnehmer bezeichnete sie als bescheiden und gab damit sofort zu erkennen, dass er in einem anderen Bereich arbeitet. Denn tatsächlich sind die Verdienste in der Pflege in den letzten Jahren so stark gestiegen, dass sie das Durchschnittseinkommen erreichen oder gar übersteigen dürften. Eine anwesende Dame bemerkte nur: "Meine Tochter ist frisch ausgebildete Industriekauffrau. Die wäre froh, sie erhielte ein Einstiegsgehalt wie eine examinierte Altenpflegerin."

Möchten Sie kostenfrei ins Kino?

Sind Sie ebenfalls als Pflege- oder Mitarbeiterin im Raum Ulm/Neu-Ulm tätig? Wollen Sie auch ein kostenfreies Kinoerlebnis genießen? Dann reservieren Sie sich auf www.cineplex.de/programm/neu-ulm/ unter "Neu" Karten für einen oder beide der Termine 25. Mai und 22. Juni 2023. Diese sind gekennzeichnet als Sonderveranstaltung "Wir Pflegen.Kino."



Und wie weisen Sie nach, dass Sie tatsächlich aus dem Pflegefach sind? Ganz einfach, indem Sie zum Kinobesuch ein Erkennungszeichen mitbringen, sprich: ein typisches Utensil aus ihrem beruflichen Alltag. "Alles, was zeigt, dass Sie in der Pflege arbeiten, ist erlaubt", schmunzelt Einrichtungsleiter Ralf Waidner, "sei es ein Stethoskop, ein Namensschild oder eine Schnabellaste."

Neu-Ulm Ludwigsfeld

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



SeniorenWohnen + BRK

Ihr Plus im Alter

Lust, als Helfer/in in einen Beruf mit Zukunft einzusteigen? Wollen Sie sich zur/m Pflegefachfrau/-mann ausbilden lassen? Oder haben Sie die Abschlussprüfung bestanden?

Dann **bewerben Sie sich jetzt** im SeniorenWohnen Ludwigsfeld in Neu-Ulm. **Wir freuen uns auf Sie.**



SeniorenWohnen Ludwigsfeld

Ralf Waidner, Einrichtungsleitung
Hasenweg 8, 89231 Neu-Ulm
Tel. 0731 98575-0
Fax 0731 98575-147
info.num@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft +
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Die Cola aus Schwaben

1886 entwickelte in der US-amerikanischen Stadt Atlanta der Pharmazeut John Stith Pemberton einen Sirup, der gemischt mit Sodawasser die Welt erobern sollte: Coca-Cola. Im Laufe der Jahrzehnte entstanden weitere Marken des koffein- und kohlenstoffhaltigen Erfrischungsgetränks Cola: Pepsi-Cola in den USA, Afri-Cola in Deutschland, Vivi Cola in der Schweiz... und nun Die Cola aus Schwaben. Genauer gesagt, stammt die koffeinhaltige Cola-Limonade aus Oberschwaben. Das verrät ihr voller Name Diätenbronner Cola. Sie ist einer der Neuzugänge im umfassenden Sortiment von Diätenbronner



Mineralwasser. Hinzugekommen sind außerdem:

- Diätenbronner Rote Schorle mit Apfel, Kirsche und Holunder,
- Diätenbronner Apfel-Birne, eine leichte Schorle,
- Diätenbronner Grapefruit als natürliches Mineralwasser mit Grapefruitgeschmack,
- Diätenbronner Himbeere, hier schmeckt das Mineralwasser nach Himbeere.

Und was haben Die Cola sowie alle neuen oder bewährten Diätenbronner Mineralwasser, Schorlen, Fruchtsaftgetränke, Teegetränke und Limonaden gemeinsam? Sie enthalten das reine, über 5000 Jahre alte Wasser aus der eigenen Tiefenquelle.

DIETENBRONNER
MINERALWASSER

FÜR DIE NATUR.
FÜR DIE REGION.
FÜR DICH.

regional & klimaneutral

www.diätenbronner.de

Bemerkenswerte Events



Wann haben Sie zuletzt Zeit verbracht mit Menschen, die Ihnen wichtig sind? Es fehlt uns weniger an materiellen Dingen, sondern vielmehr an Zeit, die wir gemeinsam mit Familie oder Freunden genießen. Für Erlebnisse im Familien- oder Freundeskreis bietet die Familien-Bildungsstätte EVENTS. Die Ideen reichen von der „Familienfeier mal anders“ über den Junggesellenabschied bis zum besonderen Geburtstagsgeschenk. Finden Sie

imposante Ideen vom Kreativen mit Keith Haring über den Horse Spirit Walk bis zur „Prosecco-Diät“.

BILDUNG, DIE SINN MACHT.

Sattlergasse 6, 89073 Ulm
0731 962 86 0
www.fbs.ulm.de



Trachten - zeitlos modern

Zeitlose, aber dennoch modische Damen-, Herren- und Kindertrachten von namhaften Lieferanten: Das bietet seit nunmehr 10 Jahren die Trachtenstube Nußbaumer in Leipzig. Neben wechselnden saisonalen Kollektionen finden Sie dort ein Standard-Sortiment an Lederhosen, Hemden, Socken, Hüten und Accessoires. Das hauseigene Nähatelier kann Änderungen und

Anpassungen vornehmen oder auch individuell Schürzen anfertigen.



Trachtenstube Nußbaumer
Günzburger Str. 25, 89340 Leipheim
08221 / 9648777 o. 0160 / 96824981
trachtenstube.nussbaumer@gmail.com
www.trachtenstube-nussbaumer.de
Mi.-Fr. 14.30-18.00, Sa. 10.00-13.00 Uhr
Und nach Terminabsprache:
Telefon: 0160 96 82 49 81



Hochwertige Anhänger

Michael Schmid ist Ihr zuverlässiger Partner für qualitativ hochwertige PKW-Anhänger. Sie finden hier erstklassige Anhänger aus eigener Produktion und des Herstellers König Anhänger. Zudem können Sie PKW, Transporter und Minibagger mieten. Ob Sie einen Anhänger, ein Fahrzeug oder ein Gerät für den privaten oder gewerblichen Einsatz benötigen, Anhänger Schmid hat garantiert das passende Modell für Sie. Die Mietfahrzeuge und -geräte sind in bestem Zustand und werden regelmäßig gewartet und geprüft, um höchste Sicherheit

und Zuverlässigkeit zu gewährleisten.

Das erfahrene Team von Anhänger Schmid berät Sie gerne bei der Auswahl des passenden Mietfahrzeugs oder -geräts und steht Ihnen bei Fragen und Problemen jederzeit zur Verfügung. Zudem bietet das Unternehmen einen zuverlässigen Liefer- und Abholservice, um Ihnen die Nutzung der Mietfahrzeuge und -geräte so einfach wie möglich zu machen.

Besuchen Sie Anhänger Schmid und entdecken Sie die große Auswahl an erstklassigen PKW-Anhängern sowie die vielseitigen Mietfahrzeuge und -geräte.

SUCHEN SIE DEN PASSENDEN PKW-ANHÄNGER?

SCHMID
AUTOVERMIETUNG
VERKAUF ANHÄNGER

Bei uns finden Sie eine weite Bandbreite an Modellen: Einachser oder Tandem, Tief- oder Hochlader, Landwirtschafts-, Rück- oder 3-Seitenkipper, Kofferranhänger, Sonderanfertigungen und vieles mehr ...

Anhänger Schmid
Michael Schmid
Ziegelhüttenstraße 34
88499 Riedlingen
(Hochschulstadt)
Tel.: 07371 / 96 11 8 11
oder 0151 / 700 142 33
info@anhaenger-schmid.de
www.anhaenger-schmid.de

Radlertricks

Kleinigkeiten sind es oft, die das Leben leichter machen. Das gilt auch beim Radfahren, erklärt Uwe Schneider vom Neu-Ulmer Fachgeschäft RADWEG. Deswegen verrät der Fahrradmechaniker, Radsport-

ler und Radsporttrainer 11 Tricks:

1. Handy nicht in die Hosentasche. Vorne stört es, hinten rutscht es raus. Geeigneter ist die Jackentasche.
2. Ohne Kopfhörer fahren, damit Sie konzentriert bleiben und hören, was im Stra-

ßenverkehr geschieht.

3. Die Finger immer auf den Bremsen lassen. Das entlastet die Handgelenke und erlaubt schnellere Reaktionen.
4. Nur links überholen.
5. Winddicht kleiden und eher zu dünn als zu dick.
6. Tasche am Rad befestigen, nicht am Körper, weil man unter ihr schwitzt.
7. Taschentuch griffbereit über das Handgelenk in den Ärmel stecken, aber anhalten beim Nase putzen
8. Freundliches Rufen und ein "Danke" bewirken mehr als bloßes Klingeln.
9. Regen hose und -jacke mitnehmen.
10. Gefahre ne Kilometer notieren, das motiviert.
11. Frühzeitig das Rad kontrollieren bzw. in die Werkstatt geben, denn mit einem funktionierenden Rad fährt es sich gleich viel besser.

Damit Sie ergonomisch und bequem auf Ihrem Rad sitzen:

- Wir messen Ihren Satteldruck und fertigen Ihren persönlichen Maßsattel
- Wir vermessen Ihr Rad und stellen es auf die für Sie optimale Position ein
- Wir fertigen auch ein für Sie maßgeschneidertes Fahrrad

Öffnungszeiten
Donnerstag und Freitag:
14 – 19 Uhr
Samstag: 8 – 13 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung

RADWEG
Uwe Schneider
Industriestraße 12 • 89231 Neu-Ulm
0731 97 23 890
info@radweg-schneider.de • www.radweg-schneider.de

Die Gesundheit der Mitarbeiter aktiv fördern

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst alle Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter:innen am Arbeitsplatz. Es beinhaltet



Präventionsmaßnahmen, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung und individuelle Gesundheitsförderung. BGM zielt darauf ab, die Gesundheit der Mitarbeiter zu erhalten und langfristig zu verbessern

Studien zeigen, dass Unternehmen mit einem BGM nicht nur gesündere Mitarbeiter haben, sondern auch produktiver und wettbewerbsfähiger sind. Ein umfassendes BGM-Konzept sollte Teil der Unternehmensstrategie sein und die Zusammenarbeit zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer fördern.

Physiotherapie Physiowerk Partnerschaft Mack & Roos
Hauptstraße 3
73342 Bad Ditzgenbach
Tel.: 07334/6081509
Fax: 07334/6081588
info@physiowerk-badditzenbach.de
www.physiowerk-badditzenbach.de

Betriebliches Gesundheitsmanagement individuell gestaltbar

- Erlernen von ausgleichenden Bewegungen zum Berufsalltag
- Massage zur Lockerung und Entspannung
- Fach-Vorträge & Präventionskurse
- od. ein komplettes Management, welches individuell für den jeweiligen Betrieb ausgearbeitet wird

Bei uns sind Sie in guten Händen

PhysioWerk
Therapie • Training • Prävention
Physiowerk Mack & Roos
Hauptstr. 3, 73342 Bad Ditzgenbach
Telefon 07334 60 81 509
info@physiowerk-badditzenbach.de
www.physiowerk-badditzenbach.de

Verkaufsoffener Sonntag 7. Mai, 11-16 Uhr

Der Frühling ist da und wird von der Stadt Laichingen gewürdigt mit dem Laichinger Frühlingsmarkt am 7. Mai 2023 von 11 bis 16 Uhr. An dem verkaufsoffenen Sonntag öffnet natürlich auch das bikecenter-alb im Laichinger Gewerbegebiet. Der Spezialist für Räder aller Art hat dabei einige Aktionen auf die Beine gestellt:

Von der Cocktailbar bis zum Wheelie-Training

Es gibt eine Cocktailbar, Kaffee & Kuchen und von 12 bis 15 Uhr Kinderschminken. Wenn das Wetter mitspielt, können die Kinder außerdem in einer Hüpfburg herumtollen und die Erwachsenen dürfen - ebenfalls bei schönem Wetter - an einem

Wheelie-Training teilnehmen. Unter Wheelie versteht man das Fahren auf dem Hinterrad, ohne dass das Vorderrad den Boden berührt. Dafür braucht es viel



Übung. Wenn man aber einmal die richtige Technik verinnerlicht hat, lässt sich der Wheelie recht einfach aus-

üben. Dies können die Kunden mit einer eigens dafür gebauten Maschine üben.

Rabatte würfeln

Das ganze Wochenende vom Freitag, den 5. Mai, bis zum Sonntag, den 7. Mai, dürfen die Gäste beim bikecenter-alb um Ihren Rabatt würfeln. Das heißt, sie werfen einen großen Würfel und erhalten einen Rabatt. Wie hoch dieser ausfällt, das hängt davon ab, welche Zahl sie gewürfelt haben.

Das Neueste im bikecenter-alb

Natürlich haben die Besucher auch die Gelegenheit, im bikecenter-alb verschiedenste Fahrräder zu bewundern und sich über die neu-

Verkaufsoffener Sonntag!

Laichinger Frühlingsmarkt
7. Mai von 11 bis 16 Uhr



Aktionen am 7. Mai

- Thommy's Cocktailbar**
- Kaffee & Kuchen**
- Kinderschminken (13-15 Uhr)**
- Bei schönem Wetter*
- Kinderhüpfburg**
- Wheelie-Training**

Beste Beratung und top Service

Das ganze Wochenende

Würfeln Sie vom 5. bis 7. Mai um den **Rabatt auf Ihren Einkauf!**



www.bikecenter-alb.com
Gottlieb-Daimler-Str. 3 – 89150 Laichingen

esten Trends zu informieren. Denn wenn der Frühling da ist, hat auch die Fahrradsaison begonnen.



Naturheilpraxis Surace

Anzeige

Im Fluss des Lebens

Das. Die Bedeutung der kleinsten Gefäße und der Einfluss einer funktionierenden Mikrozirkulation auf unsere Gesundheit wird in der Dunkelfeldmikroskopie ersichtlich. In der Mikrozirkulation finden viele komplexe Vorgänge zwischen Kapillaren und Körperzellen der Zielorgane statt. Eine Regulationstherapie in der Naturheilpraxis Surace bietet die Möglichkeit,

eine gestörte Mikrozirkulation anzugehen, und dadurch könnte der Gesundheitszustand und das Wohlbefinden wiederhergestellt werden.

Die Gefäße sind Versorgungsbahnen, sie transportieren wichtige Substanzen (Nährstoffe Sauerstoff, Hormone u. a.), damit das Leben im Körper stattfindet.

Sind die Durchblutung und Versorgung nicht optimal,



treten Funktionsstörungen und Einschränkungen auf.

Darunter leidet unsere Gesundheit. Wir regenerieren schlechter, fühlen uns schlapp, sind anfälliger für Erkrankungen. Darüber hinaus kann die Funktion der betroffenen Organsysteme zunehmend beeinträchtigt sein. Denn: Der Funktionszustand eines Organsystems wird zu einem großen Teil durch den Funktionszustand seiner Mikrozirkulation bestimmt.

Die Dunkelfeldmikroskopie nach Prof. Dr. Enderlein ist eine qualitative Blutuntersuchung, die uns ermöglicht, sowohl den Zustand als auch die Blutbelastungen festzustellen, damit Sie selbst entscheiden, ob Sie wieder in den Fluss des Lebens kommen wollen.



Golden Care Seniorenbetreuung

Anzeige

Stets in guten Händen

„Zu Hause ist es doch am schönsten“, sagen sich viele ältere Menschen. Darum wollen sie möglichst lange in ihren vertrauten vier Wänden bleiben. Golden Care Seniorenbetreuung aus Blaustein hilft ihnen dabei. Denn Inhaberin Anna Rowshan und ihr Team vermitteln polnische Kräfte für eine 24-Stunden-Betreuung. Diese sind in ihrem Heimatland sozialversicherungspflichtig angestellt und kommen im Auftrag des polnischen Arbeitgebers nach Deutschland. Golden Care prüft ihre Qualifikation und alle Voraussetzungen für eine legale Tätigkeit. Es organisiert die An- und Abreise und ist Ansprechpartner

während des gesamten Betreuungszeitraumes, damit die älteren Menschen stets in guten Händen sind.

Zu Hause in den besten Händen

- 24-Stunden-Seniorenbetreuung
- Stundenweise Betreuung
- Zugelassener Betreuungsdiens: Abrechnung direkt mit allen Pflegekassen

Golden Care Seniorenbetreuung
Ulmer Straße 17, 89134 Blaustein
Telefon 07304 / 8002868 oder
07304 / 4399802, 0152 / 56508962
seniorenbetreuung.blaustein@gmx.de
www.golden-care-pflege.de

Es ist besser, ein kleines Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen.
Konfuzius

Die Wahrheit liegt im Blut

Leiden Sie an hohem Blutdruck, Durchblutungsstörungen, Bluterkrankungen, Burnoutsyndromen, Bakterien, Pilzen und Viren, Leberstörungen, Erschöpfungszuständen, Schilddrüsenerkrankungen, Allergien, Arthrose und anderen Krankheiten?



Naturheilpraxis Surace Angela Surace, Heilpraktikerin

- Dunkelfeld-Blutdiagnostik nach Prof. Dr. Enderlein
 - Naturheilverfahren
 - Osteopathie
- Talstraße 14, 89584 Ehingen
Telefon: (07391) 7 81 80 72
Erfahrungsberichte auf www.naturheilpraxis-surace.de

Ursprung KG in Illertissen

Anzeige

Lebensgrundlage Wasser

Wasser ist die Grundlage allen Lebens. Mit URSPRUNG bringen Sie Ihr Wasser ins Gleichgewicht:

Seit über 10 Jahren stehen wir für professionelle Enthärtung, Filtration und Veredelung von Wasser. Damit wollen wir unseren Beitrag leisten – zu Ihrem Wohlbefinden ebenso wie zu einem nachhaltigen, ressourcenschonenden Lebensstil.

Das schaffen wir, indem unsere leistungsstarken Enthärtungsanlagen umweltbewusst und wirksam Kalk aus Ihrem Leitungswasser ent-

fernen. Zudem sind wir Lieferant von Trinkwassersystemen, die Ihr Leitungswasser filtern, gleichzeitig kühlen oder mit Sprudel versetzen. Wir versorgen sowohl Privathaushalte als auch Gewerbe- und Industriebetriebe mit frischem und weichem Wasser.

Dabei wollen wir nicht nur in Bezug auf unsere Produkte höchsten Ansprüchen gerecht werden – auch bei der Auswahl unserer Lieferanten und natürlich beim Service legen wir besonderen Wert darauf, dass Sie sich ehrlich

IHR WASSER IN BESTER FORM

- ENTHÄRTUNG • KÜHLUNG
- FILTRATION • SODA



URSPRUNG-HOTLINE:
TEL. 0800 8777 864 gebührenfrei







URSPRUNG
Water Solutions

URSPRUNG Water Solutions
Josef-Henle-Straße 3
89257 Illertissen
Telefon: 07303/9290680
info@ursprung-wasser.de
www.ursprung-wasser.de

beraten und einfach wohl fühlen.

Ab sofort in Illertissen

Seit März 2023 finden Sie uns in unseren neuen Räumlichkeiten mit Ausstellungsraum in Illertissen. Auf

dem Weg zum Baumarkt BayWa kommen Sie direkt an uns vorbei.

Testen Sie ganz unkompliziert unser gefiltertes Wasser vor Ort und schauen Sie sich unsere verschiedenen Filtrationsanlagen für Zu-

hause als auch Gewerbe an. Wir beraten Sie individuell, unverbindlich und kompetent, um Ihrem Wasser zum besten und gesunden Geschmack zu verhelfen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Bist Du auch betroffen?

ab. Die Zeiten sind hektisch, voll durchgetaktet und unsicher. Vielen fällt es schwer, durchzuschlafen, die Gedanken richtig zu sortieren oder Arbeit, Familie und Freizeit unter einen Hut zu bekommen. Oft ist das gar nicht mal so einfach...

Fehlt es Dir auch an einer passenden Strategie, wie Du dich weniger gestresst fühlst?

Dann haben wir als P15 Gesundheitsstudio das passende **Online-Programm** für Dich: **YARA – Entspan-**

nung erleben!

Stell Dir vor, du könntest innerhalb von 8 Wochen...

- Dein Stresslevel reduzieren!
 - schlechte Gedanken vertreiben und weniger grübeln!
 - Emotionen besser regulieren!
 - Deiner Stressursache auf den Grund gehen!
 - besser entspannen und achtsamer leben!
- Ein sensationelles Programm, das deshalb auch von Deiner Krankenkasse bezahlt wird.

Nehme Dir mal Zeit für

Dich – egal ob Du gerade unterwegs, auf Geschäftsreise oder zu Hause bist – und komme mit unserem Anti-Stress-Programm wieder gelassener durch den Alltag.

Wie funktioniert's?

Da es ein Online-Pro-

gramm ist, kannst du völlig entspannt, wann und wo Du möchtest, egal ob am PC oder Handy, von überall teilnehmen.

Wie kann ich starten?

Melde Dich einfach per Mail info@p15.de oder Tele-

fon 0731-76006 bei uns.

Die perfekte Ergänzung

Wir haben noch eine **kleine Überraschung für Dich**: Passend zum achtwöchigen Anti-Stress-Programm schenken wir Dir noch 2 Wochen Wohlfühltraining dazu.

Wieder den Kopf drehen



hs. Lag es an dem Kopfkissen, an der Matratze oder an einer falschen Bewegung? Gloria Neugebauer hatte heftige Schmerzen im Nacken. Sie konnte den Kopf nicht mehr drehen, rückwärts einparken wurde zum Glücksspiel. An Joggen, das die sportliche Neu-Ulmerin sonst regelmäßig betrieb, war überhaupt nicht zu denken.

Eine Woche ging das so.

Dann beschloss die Unternehmerin, etwas dagegen zu unternehmen. Doch was? Spritzen und Schmerzmittel kamen für sie nicht in Frage. Vom Einrenken oder von anderen Maßnahmen, bei denen sie angefasst wird, befürchtete sie noch stärkere Schmerzen. Ideal wäre eine berührungslose Behandlung. Doch wo gibt es so etwas?

Gloria Neugebauer suchte und stieß auf die Empfindungsfokussierte Schmerz-

therapie von Heilpraktiker Michael Aigner. Sie buchte einen Termin.

Dieser begann mit einem ausführlichen Vorgespräch. Anschließend machte Michael Aigner Fotos von ihrem Rücken. Dabei waren keine nennenswerten Fehlstellungen zu erkennen. Nun legte sich Gloria Neugebauer auf eine Liege und blieb dort für rund eine Dreiviertelstunde. Michael Aigner saß neben ihr und fragte immer wieder, ob sie etwas spürt. Und tatsächlich, es wurde mal kühl, mal warm, mal im Halsbereich, dann im Bein...

Als Gloria Neugebauer von

Die alternative Schmerzbehandlung – Entspannt schmerzfrei werden –



Heilpraxis Michael Aigner

Praxis für Empfindungsfokussierte Schmerztherapie
Köhlerstraße 28, 89264 Weißenhorn
Tel. 0 73 09 - 928 58 30
lebensqualitaet@heilpraxis-aigner.de
www.heilpraxis-aigner.de
Termine nach Vereinbarung

der Liege stieg, fühlte sie sich gleich freier, sie konnte den Kopf drehen. Nach 3 Tagen waren die Schmerzen weg, nach 6 Tagen ging sie wieder joggen. Sie hatte

noch zwei weitere Termine, um die Schmerzen endgültig loszuwerden und um vielleicht ein bisschen zu verstehen, was an Unerklärlichem geschehen war.

Sauerstoff für die Zellen

hs. Was benötigen unsere Zellen, um Energie zu produzieren? Vor allem Sauerstoff. Er wird in den Energiekraftwerken der Zelle - den Mitochondrien - in Verbindung mit Nährstoffen zu Energie umgewandelt. Doch diese Fähigkeit kann nachlassen mit zunehmenden Alter oder etwa bei Stress. Die

Mitochondrien liefern dann weniger Energie.

Wir bemerken das vielleicht daran, dass wir oft müde, gestresst oder antriebslos sind. Womöglich treten sogar Stoffwechselstörungen wie Diabetes oder Gewichtszunahme auf.

Wie lassen sich die Mitochondrien wieder in

Schwung bringen? Bodymagic in Neu-Ulm bietet dafür das Intervall-Höhentraining an. Hier entspannen die Kunden auf einer Liege oder im Halbsitz und haben vor Mund und Nase eine Maske. Durch diese wird ihnen mal viel und mal wenig Sauerstoff zugeführt. Dieses Auf und Ab lässt die beschädigten Mitochondrien, welche oft Krankheiten verursachen, absterben. Die guten Mitochondrien hingegen werden dadurch trainiert und können wieder mehr Energie liefern.

Entspannt im Liegen oder Halbsitzen atmen Sie über eine Atemmaske im individuell einstellbaren Intervall abwechselnd Luft mit viel & mit wenig Sauerstoff ein.



Medizinkosmetik

ab. "Ich ordne", "ich ziere", "ich schmücke". So lautete die Bedeutung des altgriechischen Verbes "kosméo", dem die Kosmetik ihren Namen verdankt. Dient diese dazu, die Haut gesund zu erhalten und zu verschönern, spricht man von klassischer Kosmetik. Darüber hinaus bietet Ayse Büyüktatli in ihrem Studio Eleganz Kosmetik Ulm auch medizinische Kosmetik. Hier geht es darum, problematische Haut zu behandeln, zu pflegen und zu verbessern. Die Medizinkosmetik ist fes-

ter Bestandteil der Therapie von Hauterkrankungen. Sie bildet sozusagen das Bindeglied zwischen Kosmetik und Arzt. Das Interesse daran wurde bei Ayse Büyüktatli geweckt durch ihr gesundheitliches Vorwissen, das sie in ihrer ehemaligen Tätigkeit als examinierte Altenpflegerin erworben hatte.

Was behandelt die medizinische Kosmetik?

- Akne sowie Aknenarben: Bei der Hauterkrankung Akne analysiert Ayse Büyüktatli zunächst, ob sie die Kundin-

nen - oder natürlich Kunden - zum Hautarzt schicken muss oder selbst behandeln kann. Aknenarben begutachtet sie daraufhin, ob diese tief oder oberflächlich sind und ob es sich um altes oder frisches Narbengewebe handelt. Je früher die Kundschaft zu ihr kommt, desto schnellere und positivere Resultate lassen sich erzielen.

- Bei Pigmentstörungen unterscheidet man in Altersflecken, Schwangerschaftsflecken und hormonelle Störungen. Hier ist es wichtig, an welcher Hautstelle sie entstehen und ob sie großflächig oder kleinflächig, dunkel oder hell sind.

- Cuperoze und ihre schwerere Form - die Rosazea - zeigen sich in Rötungen von Gesichtsäderchen. Dabei ist der Hauttyp für die Behandlung ausschlaggebend.
- Die Hautalterung entsteht beispielsweise durch Son-

nenschädigung, Stress, genetische Veranlagung oder medikamentöse Einnahmen. • Allergische, sensible, risige sowie schuppige Hauttypen gehören auch in den Anwendungsbereich der medizinischen Kosmetik.

Gelungener 1. Blausteiner Gesundheitskongress

Über 800 gesundheits- und sportbegeisterte Besucher fanden am Wochenende 4. und 5. März 2023 den Weg zum 1. Blausteiner Gesundheitskongress.

dgh. Ärzte, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler aus dem Raum Blaustein und Ulm informierten in ihren Vorträgen im Fitness- und Therapiezentrum (FTZ) im Bad Blau über verschiedenste gesundheitliche Themen:

- Das richtige Krafttraining im Alltag (Ingo Behr, Sportwissenschaftler),
- Männergesundheit und Vorsorge (Dr. Hohmuth),
- Long Covid und chronische Erschöpfung (Dr. Buck),

- das Ringen um die Mitte (Dr. Behr),
- Verbesserung der motorischen Kontrolle und Erläuterung des Feedback-Trainings (Jonathan Breit, Physiotherapeut),
- Frauenpower (Dr. Bäuerle),
- gesundes Saunieren (Dominik Defiebre),
- wie man sein Immunsystem in Bewegung bringt (Dr. Eisele),
- Schulterschmerzen – die häufigsten Erkrankungen

Beziehungs-Burnout?

sh. Eigentlich hatte sich doch alles so wunderbar einfach angefühlt. Wir haben doch schon so viel zusammen erreicht und noch so viele gemeinsame Pläne. Aber jetzt reden wir kaum noch miteinander. Immer wieder schlucke ich Ärger, Frust und Enttäuschung, um des lieben Friedens willen runter.

Ich spüre überhaupt nichts mehr. Keine Liebe, keine Freude – nur noch Leere. Das können Alarmsignale eines Beziehungs-Burnouts sein. Dieser kommt meist schleichend und kann sich durch emotionale und mentale Erschöpfung, aber auch durch körperliche Beschwerden, wie Spannungsschmerzen, Schlafstörungen, Verdauungsprobleme u.v.m. auswirken. Aber keine Sorge, es gibt Lösungen! Dafür ist es nicht einmal notwendig, dass ihr als Paar kommt. Denn zuerst geht es darum, das eigene ICH wieder wahrzunehmen, bevor es ans DU oder ans WIR gehen kann. Wenn du jetzt mehr darüber wissen möchtest, melde dich gerne bei uns oder schau auf dem Blog der Lebensfreude-Academy-Homepage oder höre den Podcast „Lust und Frust in Beziehungen“.

Prüfungsangst abbauen

cr. Eine Prüfung ist für viele Menschen eine besondere Stresssituation. So war es auch bei Sabine T., 19 (Name geändert) mit der bevorstehenden praktischen Zwischenprüfung in ihrer Ausbildung. Allein beim Gedanken daran, wurde sie immer wieder von großer innerer Unruhe und Ängsten heimgesucht. Bei der theoretischen Zwischenprüfung vor

einigen Wochen konnte sie nur mit Mühe teilnehmen. Diesmal holte sie sich Unterstützung bei Corinna Reizel, die mit ihr Schritt für Schritt den Ablauf des Prüfungstages im Detail durchgegangen war, um zu erkennen, wo ihre Schwierigkeiten und Befürchtungen lagen und welche Gefühle, Gedan-



ken und körperlichen Reaktionen damit verbunden waren. In den Sitzungen hatte Sabine T. für sich geeignete Bewältigungsstrategien gefunden, die sie auch bei anderen Stresssituationen einsetzen konnte. Die Übungen verhalfen ihr zu mehr Sicherheit und Klarheit. Die körperorientierte Energiearbeit brachte ihr zunehmend innere Ruhe und Stabilität.

Medizin mit Joker

Wer im Kartenspiel einen Joker hat, behält ihn in der Hinterhand, falls in kritischen Situationen die übrigen Karten nicht mehr weiterhelfen. Wenn Dr. Florian Brückner behandelt, hat er immer einige Joker parat: von der Chiropraxie über die Osteopathie bis zur Naturheilkunde. Er hat sie im Hinterkopf und bringt sie ins Spiel, wenn die herkömmliche Schulmedizin nicht zu den gewünschten Ergebnissen führt. Zum einen arbeitet der Facharzt für Allgemeinmedizin, Chiropraxie, Osteo-

pathie, Sportmedizin und Naturheilverfahren klassisch mit den schulmedizinischen Methoden. Das hat für den Kassenpatienten - oder natürlich die Kassenpatientin - den Vorteil, dass die Kosten auch von der gesetzlichen Krankenversicherung getragen werden. Neben Diagnostik und Behandlung der Schmerzen und anderen Symptome geht es ihm aber vor allem darum, den Schlüssel zur Krankheitsursache zu finden. Dabei nutzt Dr Florian Brückner sein Wissen und Erfahrung sowohl aus Schul- als auch

2 Wochen Testaktion*

OLYMPIA
FITNESSGROUP

Olympia Fitness GmbH
Am Schinderwasen 2 | 89134 Blaustein
F. 07304 . 7950 | www.olympia-ulm.de

FTZ
Fitness- & Therapie - Zentrum im Bad Blau GmbH

FTZ im Bad Blau GmbH
Boschstraße 14 | 89134 Blaustein
F. 07304 . 430750 | www.olympia-ulm.de

*Einmalig und nur für Neukunden, einlösbar bis 31.07.2023

(Dr. Beck). Natürlich stand auch die sportliche Aktivität in den Räumlichkeiten der Olympia Fitnessgroup im Fokus. Von Aqua-Fitness bis hin zu TRX-Yoga war für jeden etwas dabei. Besonderes Highlight war das einstündige Interview mit Ex-Profi-Basketballer

Per Günther. Neben den zahlreichen besuchten Vorträgen und Kursen kauften die Besucher des 1. Blausteiner Gesundheitskongress auch fleißig Lose bei der Tombola. Der Erlös von 650€ wird an den Förderkreis für Tumor- und Leukämiekranken Kinder Ulm e.V. gespendet.

Zusammenfassend kann man von einem rundum gelungenen Wochenende sprechen, erklärten die Veranstalter Georg Hatzichristou und Ingo Behr sowie Desiree Germanos-Hatzichristou und Jan Behr. Es steht also dem 2. Blausteiner Gesundheitskongress im Jahre 2024 nichts mehr im Wege.

Mit Lebensfreude leicht er-leben & erfüllte Beziehungen

Lebensfreude-Academy
Blumenstr. 17, 89188 Merklingen
www.lebensfreude-academy.de
info@lebensfreude-academy.de

Corinna Reizel **Coaching**
Heilpraktikerin für Psychotherapie **Energiearbeit**
Therapie

Wielandstrasse 52
89073 Ulm
Telefon 0731 / 1764917

praxis@corinnareizel.de
www.corinnareizel.de

- Gesprächstherapie
- Verhaltenstherapie (kognitiv)
- Traumatherapie
- Entspannungstechniken
- Körperorientierte Energiearbeit
- Aura-Video-System

Den Prüfungstag konnte sie anschließend gut bewältigen. Für die Abschlussprüfung wollte sie sich dann viel früher auf diese Art vorbereiten.

Dr. med. Florian Brückner
Facharzt für Allgemeinmedizin

Chirotherapie • Naturheilverfahren
Sportmedizin • osteopathische Medizin

- Hausärztliche Versorgung
- Spezialgebiete: Diagnostik und ganzheitliche Behandlung von Schmerzen am Bewegungsapparat, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Verdauungsproblemen und unklaren chronischen Beschwerden.
- Prävention und Behandlung von Stress, Erschöpfungszuständen und Burn-out.

Bahnstraße 6 · 89278 Nersingen · Neue Telefonnummer: 07308-8073 088 · www.praxis-drbrueckner.de

Komplementärmedizin. Das kann beispielsweise dazu führen, dass er einem von Rückenschmerzen geplagten Patienten klassisch mehr Bewegung sowie Physiotherapie verordnet. Doch manchmal führen die klassischen Methoden nicht

zum Ziel. Dann kommen die Joker ins Spiel, wie bei einem jungen Mann, der an chronischen Knieschmerzen litt. Dr. Florian Brückner fand mit alternativen Methoden heraus, dass die Schmerzen durch Muskelverspannungen ausgelöst wurden,

welche ihren Schlüssel in einem Störfeld im Magen-Darm-Trakt hatten. Der Joker hieß in diesem Fall "mikrobiologische Therapie". Durch sie verschwanden die Störungen im Magen-Darm-Bereich, die Verspannungen und die Knieschmerzen.



Mentale Innenraumsanierung: Für mehr Erfolg und Lebensfreude

Die Unternehmens-coaches Manuela und Günter Dotschkal leben dort, wo andere Urlaub machen: an der Schwarzmeerküste in Varna, Bulgarien. Die gebürtigen Deutschen haben sich ihren Traum verwirklicht und sind davon überzeugt: Das kann jeder erreichen! „Ganz gleich, welche Ziele jemand verfolgt, es gibt immer Wege, diese zu verwirklichen“, sagt Manuela Dotschkal. Und Günter Dotschkal ergänzt: „Unsere Kunden sind glücklich mit dem, was sie durch

unsere Unterstützung in ihrem Leben erreicht haben.“ Die beiden sind erfolgreiche Unternehmenscoaches und wissen, dass alle Lebensziele jede Anstrengung wert sind. Das auf den Einzelfall abgestimmte Coaching von Dotschkal Business Mentoring setzt dort an, wo der jeweilige Kunde steht.

Woran liegt es, dass manche Menschen es besser oder schneller schaffen als andere, ihre Ziele zu erreichen? „Wer Erfolg haben und sich auf beruflicher Ebene weiterentwickeln möchte, muss hinderliche Glaubenssätze über Bord werfen“, so Günter Dotschkal. Oft halten uns nur innere Blockaden davon ab, unser volles Po-

tenzial zu entfalten. Ob es sich um Karrierechancen oder ein persönliches Projekt handelt, mit den passenden Tools und Techniken kann jeder seinen Traum realisieren.

Manuela und Günter Dotschkal helfen Menschen dabei, ihre eigene Vision zu entwickeln und diese in die Tat umzusetzen. Sie begleiten Menschen durch den gesamten Prozess, von der Analyse ihrer bisherigen Erfahrungen bis zur Strategie-Entwicklung. Die Herausforderung liegt darin, alle Hindernisse zu identifizieren und Maßnahmen zu ergreifen, um diese zu bewältigen. Beim Business-Coaching ergänzen sich die beiden

Dotschkal Business Mentoring

- ✓ Business-Coaching
- ✓ Stärken-Coaching
- ✓ Mental-Coaching
- ✓ Hypnose

Manuela und Günter Dotschkal
Tel.: 0173 205 5020
www.dotschkal-business-mentoring.de

durch ihre unterschiedlichen Perspektiven. Manuela steht für Mentalcoaching, Spiritualität und Einfühlungsvermögen, während Günter als Machertyp auf das Coaching von Führungspersonlichkeiten in Unternehmen spezialisiert ist. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung erstellen sie mit ihren Kunden individuelle Konzepte, die zielgerichtet weiterführen. Besonders wichtig ist es, am Mindset zu arbeiten.

Ein positiver Glaubenssatz wie „Ab jetzt kann ich es“ kann Wunder bewirken. Bei Dotschkal Business Mentoring kann jeder ein kostenfreies Einzel-Experten-Gespräch vereinbaren. Per Videokonferenz lernt man sich gegenseitig kennen, um eventuell weitere Schritte zu besprechen. Alternativ können Interessierte jederzeit den kostenfreien Online-Workshop „Flügel für dein Business“ nutzen.



Michaela Schaal, Lernstübchen Schaal Anzeige

Hilfreiches Lernhaus

hs. Stellen Sie sich vor, Sie müssten den Duden auswendig lernen, Wort für Wort. Kinder mit Leserechtschreibschwäche fühlen sich so. Deswegen verwendet Lerntherapeu-

tin Michaela Schaal oft ein Bild, das "Lernhaus": In den unteren Stockwerken sitzen lautgetreue Worte wie "kommen". Sie werden geschrieben, wie man sie spricht, und machen 60% des Wortschatzes aus. Darüber leben mit einem Anteil von 30% die Regelwörter wie "kommt". Man kann sie aus den lautgetreuen Worten ableiten. Ganz oben wohnen die restlichen 10%, die Speicher- und Fremdwörter wie "während". Bei ihnen hilft nur auswendig lernen. Und was bewirkt das Lernhaus? Die Kinder haben beim Lesen und Schreiben endlich Sicherheit, Erfolge und Spaß.

TROTZ LERNSCHWÄCHE WIEDER MIT FREUDE UND ERFOLGREICH LERNEN!

INDIVIDUELLE LERNTHERAPIE bei Leserechtschreibschwäche (LRS) und Rechenproblemen (Dyskalkulie). Das geht auch online!

MICHAELA SCHAAL
Integrative Lerntherapeutin
07304 4368959
lernstuebchen.schaal@gmx.de

Dr. Simona Mangold - DIE NEUE PRAXIS Anzeige

Medikamente ausgleichen

Anzeige



sm. Ab einem gewissen Alter sind mehrere Medikamente oft gar nicht mehr wegzudenken. Chronische Erkrankungen wie beispielsweise der Bluthochdruck können heutzutage glücklicherweise behandelt werden, so dass wir im Durchschnitt deutlich länger leben als unsere Vorfahren vor etwa 100 Jahren. Was oft nicht bedacht wird ist jedoch, dass jedes Medikament in unseren Stoffwechsel eingreift und dort zu Unregelmäßigkeiten bei Vitaminen und Spurenelementen führen kann. Die Auswirkungen sind nicht sofort erkennbar und individuell unterschiedlich, kön-

nen aber dauerhaft zu Symptomen wie Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche, Müdigkeit bis hin zu depressiven Verstimmungen führen. Ob diese Mangelzustände vor-

liegen, kann man mit Hilfe bestimmter Bluttests gezielt untersuchen. Dabei sollte man auch immer den Darm mit im Blick haben, denn Darmflora und Ernährung sind essentieller Bestandteil eines gesunden Stoffwechsels! Bei Interesse dürfen Sie sich gern melden!

Dr. Simona Mangold
Neuraltherapie nach Huneke
Ärztliche Osteopathie
Natürliche Hormontherapie
Darmsanierung

DIE NEUE PRAXIS

Praxis für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

Mittelstraße 46
88471 Laupheim
Tel. 07392.96 99 300
mangold@dieneuepraxis.de
www.dieneuepraxis.de

Donau Iller Dental Center Anzeige

Schöne Zähne – ein Leben lang

Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

Das Fundament für die optimalen Behandlungsergebnisse bilden Verantwortung, Vertrauen, Qualität und die partnerschaftliche Zusammenarbeit. Hierfür setzen wir neueste Technologien, aber auch bewährte, wissenschaftliche Methoden ein.

Die ständige Aus- und Weiterbildung unseres Teams garantiert höchste Maßstäbe und eine erstklassige Behandlung.

Überzeugen Sie sich selbst davon und lernen Sie uns bei einem persönlichen Termin kennen!

Moderne Wohlfühlpraxis

Erstklassige Behandlung
Die moderne Ausstattung garantiert eine erstklassige Behandlung nach dem aktuellen Stand der Forschung.

Wohlfühl-Klima
Durch die attraktive Gestaltung unserer Praxisräume schaffen wir ein Wohlfühlklima.

Unsere Leistungen für schöne Zähne

Beratung und Diagnose
In einem ausführlichen Informationsgespräch gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein. Modernste Diagnostik bildet die Basis für ein auf Sie persönlich abgestimmtes Gesamtkonzept.

Donau Iller Dental Center
Zentrum für Zahnheilkunde MVZ

www.di-dentalcenter.de

- ☑ Ästhetische Zahnheilkunde
- ☑ Zahnersatz
- ☑ Kinderzahnheilkunde
- ☑ Zahnimplantate
- ☑ Prophylaxe
- ☑ Wurzelbehandlung
- ☑ Kieferorthopädie
- ☑ Eigenes Dentallabor

Germanenstraße 14 | 89250 Senden | Telefon: 0 73 07 - 62 62 | info@di-dentalcenter.de

Vorbeugen und Erhalten
Unser Ziel ist es, Ihre Zähne ein Leben lang schön und gesund zu erhalten. Unterstützung finden Sie bei unseren ausgebildeten Fachkräften im Prophylaxebereich. Unser Praxisteam ist eine gelungene Mischung aus kompetenten Zahnärzten, zahnmedizinischen Fachan-

gestellten mit langjähriger Berufserfahrung sowie jungen, engagierten Auszubildenden. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen gewährleisten wir eine erstklassige Behandlung auf höchstem Niveau und finden für Sie die passende Therapie. Unser Anliegen ist, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Wir freuen uns, Sie in unseren Praxisräumen begrüßen zu dürfen!
Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 07:00 Uhr bis 20:00 Uhr und Samstag von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr.
Herzliche Grüße Ihr Team Donau Iller Dental Center, Zentrum für Zahnheilkunde

Fitness macht produktiv

"Der Kaffee läuft. Sportlicher wird es heute nicht mehr." Will ein Unternehmen, dass seine Mitarbeiter - und natürlich Mitarbeiterinnen - sich mehr bewegen, so kann es viel dazu beitragen: durch Betriebs- beziehungsweise Firmensport.

Dafür bietet das Blausteiner Fitness-Studio VITASYO Fitness 4FIT individuell zugeschnittene Sport- und Beweglichkeitskurse an. Sie lassen sich an die Bedürfnisse und Anforderungen des Unternehmens anpassen.

Ziel ist es, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu unterstützen, ihre Gesundheit zu fördern, damit sie ihre Aufgaben effektiv und produktiv ausführen können. Gezielte Sport- und Beweglichkeitsübungen dienen dazu, die körperliche Fitness zu verbessern, eine kräftige Muskulatur aufzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Kräftige Muskulatur und Beweglichkeitsübungen sind insbesondere im Arbeitsalltag von



Vorteil. Eine gute körperliche Verfassung kann dabei helfen, Verletzungen und Rückenschmerzen

zu vermeiden und die Belastbarkeit der Mitarbeiter zu erhöhen. Durch gezielte Sportübungen lassen sich auch Beschwerden lindern, die durch langes Sitzen oder Stehen am Arbeitsplatz entstehen.

Zudem haben Studien gezeigt, dass Mitarbeiter, die regelmäßig sportlich aktiv sind, seltener krankheitsbe-

Premium Fitness & Physio in exklusiver Lage

VITASYO 4FIT bietet vielbeschäftigten Menschen einen idealen Ausgleich durch kurze intensive und hoch effiziente Trainingseinheiten.

- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Radiofrequenz-Therapie (INDIBA®)
- Manuelle Therapie
- Osteopathie u.v.m.



- § 20 Präventionskurse
- Ständige Aufsicht mit ausgebildeten Trainer/innen
- Von Anfänger bis Profi
- Für Jung und Alt



Hummelstraße 7+9
89134 Blaustein, direkt im „BlausteinCenter“
Tel.: 07304 / 9259090
Tel.: 07304 / 5992
info@vitasyo.de

Öffnungszeiten **FITNESS**
Mo.-Fr. 8.00-21.00 Uhr
Sa.-So. 9.00-20.00 Uhr
Öffnungszeiten **PHYSIO**
Mo.-Do. 6.30-20.00 Uhr
Fr. 6.30-17.00 Uhr

dingte Ausfälle haben. VITASYO Fitness 4FIT arbeitet bereits mit einigen

Unternehmen zusammen, damit sich dort nicht nur der Kaffee bewegt.

Hubert Killinger, Radiästhesie

Natur erleben

hk. „Schau tief in die Natur und Du wirst alles besser verstehen“, wusste schon Albert Einstein.

Wieso wächst der Baum so



schief? Was zeigt uns der wuchernde Efeu an? Mit den Wünschelruten die Natur erfahren, ein spannendes Erlebnis. Entdecken Sie Ihre Sensitivität, kommen Sie mit auf die „Wünschel-Route“.

Sonntag 28. Mai, 4. Juni, 11. Juni. Start 9:00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden, 25 € pro Person. Für Gruppen bis 8 Personen Wunschtermine auf Anfrage.

Hubert Killinger
Radiästhetische Raum- und Bauplatz Untersuchungen

Wünschelruten-Schnupperkurse und Ausbildung

07346 924388
hk@wasserschmecker.de
www.wasserschmecker.de

Olaf Reichardt, Duft & Wärme

PRIMAVERA-Gelegenheit

hs. Das äußere Erscheinungsbild kann viel bewirken. Bei manchen Produkten von PRIMAVERA ermöglicht es zurzeit einen Rabatt von 20%:

Der insbesondere für Körperpflege und ätherische Öle bekannte Hersteller hat seinen Firmenschriftzug geändert und damit natürlich auch die Aufkleber und die Verpackungen.



Das Ulmer Fachgeschäft Duft & Wärme in der Frauenstraße 19 sicherte sich günstig etliche von den übrig-

gebliebenen bisherigen Produkten aus den Bereichen Körperpflege und Basisöle. Inhaber Olaf Reichardt kann sie nun seinen Kunden und Kundinnen anbieten: mit demselben Inhalt und derselben Haltbarkeit wie die

Duft & Wärme
Produkte für Ihr Wohlbefinden

Frauenstraße 19 – Ecke Hafengasse
89073 Ulm – Telefon: 0731-64131
www.dw-ulm.de

neuen Produkte, aber mit 20% Rabatt.

Heilerin und Medium Petra Maurer

Finde deinen Weg

pm. Du kommst mit Fragen und erhältst klare mediale Antworten zu Gesundheit, Familie, Kinder, Freunde, Liebe, Beruf, Karma und weiteren Lebensfragen.

Als Heilerin sehe ich dein Seelenfeld und erkenne die

Ursache für deine Blockaden, Verspannungen, Unruhe und Ängste.

Durch mein Coaching und die Übertragung von Heilenergie harmonisieren sich deine emotionalen und gesundheitlichen Themen.

Petra Maurer
– Heilerin und Medium –

- Aurareading
- Channeling
- Hellsichtige Lebensberatung

www.petra-maurer-heilerin.com
– Ulm –
Tel.: 0157 70887457

Abnehmhypnose Brigitta Egly

Schlank von innen

hs. "Ich habe mal wieder Sport gemacht. Ritter Sport. Zwei Tafeln." Wer abnehmen will, hat oft das

Gefühl, gegen Windmühlen anzurennen. Diese heißen vor allem "Heißhunger auf Süßes" oder "Keine Lust auf Bewegung". Abhilfe kann hier die Abnehmhypnose schaffen, erklärt Hypnotherapeutin Brigitta Egly. Dabei wird der Klient - oder natürlich die Klientin - nach einem ausführlichen Vorgespräch in einen schlafähnlichen Zustand tiefer Entspannung, in die Trance, versetzt. Dadurch öffnet sich der Zugang zum Unterbewusstsein. Es nimmt bereitwillig die Botschaften auf, welche Brigitta Egly spricht. So kann sie in ihrem Klienten Blockaden lösen, die ihn etwa vom Sport abgehalten haben, und sein Verlangen nach Süßem durch den Wunsch nach gesunder Ernährung ersetzen.

Die erste Hypnosesitzung dauert etwa anderthalb Stunden, die folgenden Termine ungefähr eine Stunde. Oft genügen drei Sitzungen, und der Windmühlenkampf verschwindet zugunsten einer neuen Schlankheit, die von innen kommt.

Mit Hypnose zum Wunschgewicht

Effektiv und dauerhaft Gewicht reduzieren

Privatpraxis für Systemische Lösungen

Brigitta Egly
Bergstraße 2
89171 Illerkirchberg
Tel. 07307 / 307951
www.coaching-ulm24.de

Imke König, Die Kartenlegerin in Ulm

Kartenlegen beim Festival der Talente

ik. Vom 29. April bis 01. Mai 2023 findet im Indianerdorf im Ruhetal in Ulm das Festival der Talente statt (Eintritt: 5 €, tägl. ab 10 Uhr). Dort können Sie auch mich finden. An meinem Stand haben Sie die Gelegenheit, das Kartenlegen mit Lenormandkarten kennenzulernen. Hier ist Zeit, sich zu unterhalten, die Karten ohne Zeitdruck kennenzulernen, etwas über ihre Bedeutung zu erfahren und vielleicht herauszufinden, ob man selbst das Kartenlegen erlernen möchte. Ich biete Anfängerkurse und Kurse für Fortgeschrittene an, immer im Einzelunterricht. Mehr dazu finden Sie

auf meiner neuen Website www.Koenig-Kartenlegen-in-Ulm.de. Am Stand wird auch die Möglichkeit gegeben sein, in eine einzelne Frage zu schauen. Dies erfolgt gegen eine freiwillige Spende, mit der ich das

Festival unterstützen möchte. Wenn Sie mehr über das Festival der Talente erfahren möchten: www.festival-der-talente.de Am Stand können Sie auch Termine für Legungen im Studio vereinbaren. Bis dann! Ihre Imke König

Imke König
Kartenlegen nach Mme. Lenormand

Termine nach telefonischer Vereinbarung

0160 - 90 74 76 77
Koenig-Kartenlegen-in-Ulm.de

Freundliche Mitarbeiter

hs. "Wenn wir etwas in unserem Leben unterschätzen, dann ist es die Wirkung der Freundlichkeit." Diese Erkenntnis des römischen Kaisers und Philosophen Marc Aurel (121-180) kann Susanne Beck nur bestätigen. Sie ist Kommunikations- und Führungskräfte-Trainerin, Mental-Coach sowie Trainerin für Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung und Knigge. Seit mehr als 15 Jahren betreut sie mittelständische und große Unternehmen in ganz Deutschland.

Warum bietet sie Trainings für Unternehmen an?

1. Durch souveräne Kommunikation strahlen die Führungskräfte und Mitarbeiter deutlich mehr Kompetenz und Professionalität aus.

2. Durch Resilienz verbessern sich das Wohlbefinden und die Widerstandskraft jedes einzelnen Mitarbeiters.

3. Durch wertschätzende Umgangsformen werden Kunden oder Gäste an das Unternehmen gebunden.

Und das alles vermittelt Susanne Beck in Workshops, Seminaren oder als Keynote-Speaker bei Firmen-Events.

Wer gehört zu ihrer Zielgruppe?

- Alle Unternehmen, die Interesse haben an der Weiterentwicklung Ihrer Mitarbeiter.

- Unternehmen, welche sich am Markt abheben wollen durch Mitarbeiter, die souverän, professionell und vor allem freundlich sind.

Unternehmensreportagen



Unternehmergeschichten ins Rampenlicht. Auf die Frage "Warum" erzählt uns Gründer Christoph Wanna folgendes: „Wir wollen mit unseren Geschichten

den die Welt einfach um ein Prozent besser machen. Ein neuer Unternehmer, der sich die richtigen Vorbilder sucht, macht unsere Chance auf eine schönere Zukunft wieder etwas größer.“

Die Zukunft unserer Welt, sowohl in ökologischer als auch sozialer Hinsicht, ist unmittelbar mit dem Treiben der Wirtschaft verbunden. Es gibt das Ringen rund um Wirtschaftsliberalität versus staatliche Reglementierung, oder es gibt Ansätze, wie sie Optimazing Business TV verfolgt. Denn dieser Online Streaming Dienst für Unternehmer, hat es sich zum Ziel gesetzt, die nächste Generation an Unternehmern mit den richtigen Vorbildern zu beliefern.

Es gibt zahlreiche Unternehmen aller Branchen, die redlich sich bemühen, nicht nur wirtschaftlich zu arbeiten, sondern auch darauf achten, dass sie dabei eine klare positive und nachhalti-

ge Wertewelt leben. Optimazing Business TV gestaltet über genau diese Betriebe ausführliche Reportagen mit einer Länge zwischen fünfzehn und zwanzig Minuten und bringt somit tolle Arbeitgeber, nachhaltig agierende Betriebe und berührende



Redaktionelle Reportagen über Vorbildbetriebe des Klein- und Mittelstands.

Bewirb dich jetzt mit deinem Unternehmen unter office@optimazing.tv

und besuche uns auf www.optimazing.tv

Ausbildungszertifikat der Agentur für Arbeit Ulm

Auszubildende vom Kinderferienprogramm

Not macht erfinderisch. Vom Handwerk über die Gastronomie bis zum Industriebetrieb - überall fällt es heutzutage schwer, Auszubildende zu finden. Und dies beflügelt bei einigen Unternehmen den Ideenreichtum. Sie gehen dann neue Wege, um Nachwuchs zu gewinnen und gut auszubilden. Drei von ihnen sind hier besonders innovativ: Die Zimmerei + Holzbau Wiedmer in Achstetten, das Hotel Ochsen in Merklingen sowie Uhlmann Pac-Systeme in Laupheim. Sie wurden von der Agentur für Arbeit Ulm geehrt mit dem Ausbildungszertifikat. Dieses offizielle Zertifikat für Nachwuchsförderung zeichnet hervorragendes Engagement in der Ausbildung aus.

Zimmerei + Holzbau Wiedmer

hs. So gut wie jeder im Team der Zimmerei + Holzbau Wiedmer gab dem jungen

Auszubildenden Nachhilfe. Denn er war als Flüchtling nach Deutschland gekommen und tat sich schwer mit der Berufsschule. Die vereinten Mühen haben sich

gelohnt: Er hat die Prüfung bestanden und leistet nun als einer der vier Zimmergesellen gute Arbeit. Insgesamt wurden drei von ihnen in dem seit 2010 bestehenden Familienbetrieb ausgebildet, den Zimmermeister Andreas Wiedmer mit seiner Frau Antje, einer Diplom-Kauffrau, führt.

Fünf junge Männer sind dort derzeit in Ausbildung. Einer davon kennt seinen Lehrbetrieb aus dem Kinderferienprogramm, an dem die Zimmerei seit Jahren teilnimmt. Er hatte damals Feuer gefangen für diesen Handwerksberuf, bei Wiedmers natürlich sein Schulpraktikum absolviert und seine Ausbildung begonnen.

Das Achstetter Unternehmen bietet auch Reha-Ausbildung an. Das ist eine Ausbildung für junge Menschen mit Förderbedarf, die zwar

für einen Ausbildungsberuf geeignet sind, aber aufgrund ihrer Behinderung Hilfe beim Erreichen der Lernziele benötigen.



Kurzum: Die Zimmerei Wiedmer lässt nichts unversucht, um Nachwuchs für ihr schönes Handwerk zu gewinnen. Deswegen

überreichte ihr Dr. Torsten Denkmann, der Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Ulm, am 14. März 2023 das Ausbildungszertifikat.

Hotel Ochsen

Am 22. März 2023 wurde ein Ausbildungszertifikat an das 3 Sterne-Hotel und Restaurant Ochsen verliehen. Es wird von den Brüdern Andreas und Michael Hintz betrieben und ist seit über 400 Jahren in Merklingen verankert. Es bildet auch viele junge ausländische Menschen aus. Damit diese hierzulande gut Fuß fassen, dürfen sie in Appartements wohnen, welche das Hotel Ochsen eigens dafür gebaut hat. Außerdem erhalten sie während der Ausbildung anerkannte Deutsch-Sprachkurse.

Uhlmann Pac-Systeme

Das dritte der ausgezeichneten Unternehmen nahm sein Ausbildungszertifikat am 23. März 2023 entgegen: Uhlmann Pac-Systeme in Laupheim. Es ist der weltweit führende Hersteller von Maschinen für das Verpacken und Kartonieren von Pharmazeutika. Mehr als ein Viertel seiner rund 1.500 Mitarbeiter haben im Unternehmen ihre Ausbildung, ihr

duales Studium oder ihre Studienpraktika absolviert. Jährlich werden rund 20 Auszubildende eingestellt, als Industriemechaniker, Elektriker, Mechatroniker, Industriekaufleute oder Fachinformatiker.



Sie alle durchlaufen unter anderem eine große Lehrwerkstatt, in der sie auch anspruchsvolle Projekte entwerfen und fertigen - vom Miniatur-Kinderkarussell bis zu einem imposanten Roboterlimitat

Zum ausgefeilten Ausbildungsprogramm gehört bereits seit 2014 ein zweiwöchiges Praktikum in sozialen Organisationen. Es trägt dazu bei, dass die Nachwuchskräfte nicht nur hohe Fachkompetenz, sondern auch ein Gespür für die Belange anderer Menschen entwickeln.

VORSPRUNG DURCH SYMPATHISCHE UND ERFOLGREICHE KOMMUNIKATION



Mein EIGENRAUM

WACHSEN. WISSEN. WOHLFÜHLEN.

Mein Eigenraum
Susanne Beck
Trainerin, Coach, Speaker
Heimgartenweg 7
86161 Augsburg
Telefon: 0170 / 609 31 51
hallo@mein-eigenraum.com
www.mein-eigenraum.com



Design für Nichtgrafiker

„Wer aufhört zu werben, um Geld zu sparen, kann ebenso seine Uhr anhalten, um Zeit zu sparen“ (Henry Ford)

am. Recht hat er! Wem nützt es, wenn Sie ein großartiges Produkt haben oder unschlagbar in Ihrer angebotenen Dienstleistung sind, wenn niemand etwas davon weiß? Das nützt nur einer Gruppe von Menschen – nämlich Ihrer Konkurrenz!

Deshalb ist es wichtig, immer die passenden Werbematerialien parat zu haben und auch in der Online-Präsenz gut aufgestellt zu sein. Brauchen Sie Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer grafischen Kommunikationsmittel? Vereinbaren Sie einen

Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch und wir finden zusammen heraus, wie ich Sie unterstützen kann.

Möchten Sie die Gestaltung Ihrer Werbematerialien lieber selbst in die Hand nehmen, um sich unabhängiger

von externen Dienstleistern zu machen und somit Zeit & Geld zu sparen? In meinem neuen Mentorenprogramm Marketing-Design-Camp lernen Sie die Grundlagen der Gestaltung kennen und ich begleite Sie bei Ihren ersten eigenen Designprojekten.



ARTS & DESIGN

Grafikdesign
Firmenschulungen
1:1 Coachings

+49 (0)8223 / 873 17 44
info@artsanddesign.de



artsanddesign.de
marketing-design-camp.de



Auszubildende aus Vietnam

hs. "Warum sich Vietnamesen im Westen so gut zu rechtfinden und als Integrationswunder gelten." Unter dieser Überschrift berichtete bereits 2017 die angesehene "Neue Zürcher Zeitung" über ein Phänomen: Vietnamesische Einwanderer "schaffen den Ein- und Aufstieg in westlichen Ländern deutlich besser als andere ethnische

Gruppen". Der Bericht erklärt sich das vor allem mit ihrer Tradition, in der Fleiß und Bildung einen hohen Stellenwert einnehmen. Das haben einige Kunden von NEYC Consulting auch schon beobachtet. Denn das Personalberatungsbüro hat ihnen junge Vietnamesen und Vietnamesinnen als



Auszubildende vermittelt. Und diese zählen auffällig oft zu den Klassenbesten in der Berufsschule.

Suchen Sie ebenfalls zum Starttermin September 2023 Auszubildende aus Vietnam? Wenn Sie sich bald an Bernd Weber von NEYC Consulting Ulm wenden, kann er sie Ihnen noch vermitteln. Sie sind volljährig, haben eine als Mittlere Reife anerkannte 12-jährige Schulbildung, verfügen über Deutschkennt-



PERSONALVERMITTLUNG / PERSONALMARKETING / RECRUITING

NEYC Consulting Ulm • Bernd Weber Geschäftsinhaber
Magirus-Deutz-Straße 12 • 89077 Ulm • Tel: 0731/40321-232
Mobil: 0173/7213186 • bw@neyc.de • www.nyc.de

nisse mindestens auf B1- bei Ihnen viel lernen und Niveau und brennen darauf, leisten zu dürfen.

Schätze heben und nutzen

ch. Seit Anfang dieses Jahrzehnts stehen die Unternehmenslenker ständig vor neuen Herausforderungen. Als erfahrener Begleiter von Unternehmen unterschiedlichster Branchen, Größen und Komplexität unterstütze ich ihre Verantwortlichen, die erforderlichen Schätze der Unternehmen zu heben und zu nutzen. Mein bewährtes Experten-Netzwerk und ich

führen die sich stellenden wichtigen Themen gemeinsam mit den Unternehmenslenkern wirkungsvoll zu Erfolgen. Um Ihnen exemplarisch aufzuzeigen, mit welchen Mitteln Sie all die Möglichkeiten Ihres Unternehmens verfügbar machen können, laden wir Sie gerne zu einem der für Sie kostenlosen Vortragsabende aus der Reihe

„Schätze heben und nutzen“ ein:

- 10.5.2023, 18:30, Senden: „Zusätzliche Finanzierungsquellen“ & „Vermögensaufbau & -sicherung“
- 23.5.2023, 18:30, Ehingen: „Marktgerechte Zinsen korrekt abgerechnet“ & „Vermögensaufbau & -sicherung“
- 19.6.2023, 18:30, Ehingen: „Zusätzliche Finanzierungsquellen“ & „Vermögensaufbau & -sicherung“
- 27.6.2023, 18:30, Laupheim: „Marktgerechte Zinsen korrekt abgerechnet“ &

Unternehmer.schafft Clifford Howald
 Certified Business Trainer, Coach & Change-Management Berater (EN ISO/IEC 17024)

Ziele bewusst machen, Erfolge feiern.

Sie sind unternehmerisch tätig & möchten weiter vorankommen?
 Als Begleiter unterstütze ich Unternehmenslenker auf einem gemeinsamen Weg, eigenständig und kontinuierlich Erfolge zu erleben.



Melden Sie sich zu einem kostenlosen Vortragsabend der Reihe „Schätze heben & nutzen“ an!
 Tel. 0172 7632686 & 07393 9540742
 www.unternehmer-schafft.de
 ch@unternehmer-schafft.de

„Vermögensaufbau & -sicherung“
Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme. Meine Daten finden Sie im obenstehenden Info-Kasten.

"Alles funktioniert zu 100%"

ch. Wenn ein Unternehmen gegründet wird, ist ein Hauptthema die IT und der Webauftritt. Das können die Macherinnen



von LOMKES IT-Service in Wain. Das kann Eric Schubert, Gründer und Inhaber der sewatec in Laupheim bestätigen. Im Juli 2022 startete er mit seinem neuen Unternehmen. Er hatte jedoch zweimal umzuziehen

und damit auch zweimal die IT komplett einzurichten. Doch mit wem? Manchmal hilft der Zufall. Er fuhr häufig durch Wain, direkt am gelben Eckhaus der LOMKES IT-Service vorbei. So auch an diesem Tag, als er beschloss, reinzugehen. Die beiden Inhaberinnen Lorraine Müller und Kerstin Schmidt hörten sich sein Anliegen an und er merkte, sie



Will ihr PC nicht so wie Sie? Ist er langsam wie eine Schnecke? Haben Sie Viren? Oder müssen Sie vielleicht ein neues Telefonsystem installieren?

Wollen Sie Ihren Server upgraden? Wollen Sie Ihr Netzwerk ausbauen? Benötigen Sie ein Datensicherungs- oder Backup-System?

Aller Anfang ist schwer, aber wir können Ihnen bei Ihrem technischen Neustart beistehen!

Poststraße 25
88489 Wain
Telefon: 07353 988 7595
E-Mail: info@lomkes.de
Web: https://lomkes.de

stellten ihm wichtige Fragen. Überzeugt von deren Kompetenzen und weil sie ihm auch menschlich zusagten, beauftragte Eric Schubert die beiden mit all seinen IT-

Angelegenheiten. Mit seiner Entscheidung ist er hochzufrieden: Sämtliche IT bezogenen Themen wurden perfekt umgesetzt. Egal welche Anforderungen

er hatte, die beiden Macherinnen lösten diese mit Bravour. Auch seinen Webauftritt hat LOMKES IT-Service erfrischend und modern gestaltet.

Geballtes Firmenwissen

sr. Wer kennt das nicht? Wenn Mitarbeiter fehlen, weiß oft niemand Bescheid.

Arbeitsanweisungen, Handbücher und Schulungsunterlagen müssen an verschiedenen Stellen gesucht werden. Pflichtschulungen sind nicht nachweisbar und oft fehlt die Zeit, neue Mitarbeiter einzuarbeiten und wiederkehrende Aufgaben zu erklären.

Die Folge: Kunden sind unzufrieden, Mitarbeiter fühlen sich überfordert oder demotiviert, was sogar zu Kündigungen führen kann. Doch was passiert, wenn Mitarbeiter das Unternehmen verlassen? Mit ihnen geht oft wertvolles Wissen verloren. Wissen, das man nirgends kaufen kann. Was wäre, wenn es eine Lösung gäbe, die das gesamte

trainothek®
eingeloggt als: Mitarbeiter

- [Neuigkeiten](#)
- [Kalender](#)
- [Knowledge Pills](#)
- [E-Learning](#)
- [Handbücher](#)
- [Glossar](#)

[ausloggen](#)



Wenn Ihre Firma wüsste, was Ihre Firma weiß!

Digitale Mitarbeiterschulung auch für kleine Firmen

Steinkopffstraße 5
61273 Wehrheim
Tel: 06081 682 6883
E-Mail: kontakt@onbildung.de
www.onbildung.de

*** Bitte besuchen Sie uns auf der LEARNTEC 2023 in Karlsruhe
 *** Gerne senden wir Ihnen kostenlose Besucherkarten

Wissen Ihres Unternehmens an einem Ort bündelt und leicht zugänglich macht? Die Lösung heißt trainothek®. Sie ist ein individuelles Online-Portal: Alle Unterlagen, Trainings und Informationen sind an einem Ort verfügbar. Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können Selbstlernkurse absolvieren, Pflichtschulungen sind immer auf dem neues-

ten Stand und Neuigkeiten aus dem Unternehmen können einfach online gestellt werden. Wir haben unser Angebot so niedrigschwellig wie möglich gestaltet, sowohl technisch als auch kostenmäßig: Die Bedienung ist in 10 Minuten erlernt und die Preise beginnen bei 0,95 Euro pro Mitarbeiter/Monat. So können endlich auch

kleinere Unternehmen von den Vorteilen des E-Learning profitieren. Ihre Kunden werden den Unterschied sofort bemerken und Ihre Mitarbeiter sind immer auf dem neuesten Stand. Wenn Sie wissen möchten, wie die trainothek® Ihrem Unternehmen helfen kann und welche Vorteile sie bietet, nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit uns auf.

Das entscheidende 0,01%

Man darf vieles, man muss nur die Konsequenzen beachten. Das zeigt sich auch an der Frage, wie viel zusätzlich zur Rente verdient werden darf. Wer die gesetzliche Regelaltersgrenze erreicht hat, konnte schon immer beliebig hohe weitere Einkünfte beziehen, ohne dass ihm deswegen die Rente gekürzt wurde. Dasselbe gilt seit dem 1.1.2023 für diejenigen, die vorzeitig im Ruhestand sind. Doch auch hier gibt es Situationen, in denen weniger mehr ist:

Eine Mandantin von mir

bezieht vorzeitige Altersrente und ist zudem im Anstellungsverhältnis tätig. Nun plant sie eine Hüft-Operation. Arbeitnehmern stünde dafür normalerweise Lohnfortzahlung und Krankengeld zu. Diesen Anspruch hatte meine Mandantin jedoch nicht, weil sie ja schon durch die Rente abgesichert wird. Das gilt aber nur, wenn man diese vollständig beansprucht. Deshalb empfahl ich ihr, auf einen Teil der Rente zu verzichten, nämlich auf 0,01%. Jetzt bezieht sie eine Teilrente von 99,99% und kann Lohnfortzahlung sowie Krankengeld erhalten.

Noch etwas ist zu beachten: Viele Rentner gehören der Krankenversicherung der Rentner an. Das heißt: Sie sind Pflichtmitglied der gesetzlichen Krankenkasse. Deswegen berechnen sich ihre Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge nur nach den Einkünften aus der Rente und aus selbstständiger oder nichtselbstständiger Erwerbstätigkeit. Weitere Einnahmen, etwa aus Vermietungen, sind dann nicht beitragspflichtig. Wer jedoch mit seiner Erwerbstätigkeit bestimmte Hinzuverdienstgrenzen überschreitet, verliert die Pflichtmitgliedschaft. Er kann sich dann freiwillig in der gesetzlichen Krankenkasse versichern, muss

Ich berate und unterstütze Sie bei Renten wegen Erwerbsminderung, privater Berufsunfähigkeit, Schwerbehinderung, Arbeitsunfall und in allen weiteren Rentenfragen.

RENTENBERATER SOMMER SIEGFRIED SOMMER

Rentenberater und Rechtsbeistand
für Sozialversicherungsrecht

rentenberater-sommer.blogspot.de | sommer@sommer-und-kollegen.de
Magirus-Deutz-Straße 12 | Stadtreial | 89077 Ulm-Söflingen
Tel.: 0731 40 32 13 60 | Fax: 0731 40 32 13 61
www.sommer-und-kollegen.de

aber für sämtliche Einkünfte - auch aus Vermietungen - Beiträge bezahlen. Die Hinzuverdienstgrenze bei nichtselbstständiger Tätigkeit dürfte meist leicht einzuhalten sein, sie liegt in 2023 bei stolzen 5.550 € pro Monat. Eine selbstständige Tätigkeit muss als nebenberuflich ein-

gestuft werden. Das ist stets der Fall, wenn der Rentner halbtags weniger als 20 Stunden in der Woche arbeitet und sein Einkommen daraus 75 % der sogenannten monatlichen Bezugsgröße nicht übersteigt, also in 2023 monatlich höchstens 2.546,25 € beträgt.

Curasmaa lindert Personalmangel in der Pflege

Gründung auf 2 Kontinenten

Asmaa Scherer, die Firmengründerin von Curasmaa. Ihr ist es gelungen, bürokratische Hürden zu überwinden und eine Personalvermittlung für Gesundheitsberufe im nordafrikanischen Marokko und oberschwäbischen Bad Waldsee zu gründen.



Ein mutiger Schritt, den die ehemalige Personalleiterin gegangen ist. Doch er hat sich gelohnt, da nun erste Erfolge zu sehen sind und sie voll und ganz hinter ihrer Dienstleistung und Unternehmensphilosophie steht.

Curasmaa vermittelt medizinische Fachkräfte aus

Marokko, insbesondere Pflegefachkräfte, Physiotherapeuten/innen und zukünftige Auszubildende in der Pflege. Davon profitieren beide Seiten - die BewerberInnen und der vom Pflegemangel geplagte deutsche Arbeitsmarkt. Das Team in der marokkanischen Niederlassung berät Interessenten, prüft ihre Motivation und Eignung. Die besten Kandidaten werden zu einem in deutscher Sprache geführten Bewerbungsgespräch eingeladen. Curasmaa trifft nicht nur

Curasmaa www.curasmaa.de
Telefon 07524/4039233
Für PflegerInnen & ÄrztInnen [instagram.com/curasmaa](https://www.instagram.com/curasmaa)

Wir vermitteln Pflegefachkräfte, Hebammen, Physiotherapeut/Innen, Ärzte/Innen u. Azubis aus Marokko

Wir übernehmen den ganzen Prozess von der sprachlichen & interkulturellen Vorbereitung, Koordination der Online-Vorstellungsgespräche, Anerkennung des Abschlusses & Übertragung des Visums über die Wohnungssuche & Abholung am Flughafen bis zur Begleitung bei Behördengängen in Deutschland & Integrationsthemen. Bei Bedarf übernehmen wir ebenfalls die Anerkennung in Deutschland. Büro in Marrakesch und Bad Waldsee. Sehr faire Vermittlungsgebühr. Viele hochmotivierte Bewerber (m/w/d).

die Vorauswahl, sondern kümmert sich auch um den ganzen Prozess, von der An-

erkennung der Abschlüsse über die Wohnungssuche bis zur Integration.

Stellenmarkt-Revolution

Auf der Webseite werden die Tage, Stunden, Minuten und Sekunden gezählt, bis das Portal www.bewerbermarkt.de startet. Damit haben die Initiatoren Benjamin Wojtowicz und Batuhan Arabaci Großes vor: Sie wollen den Stellenmarkt revolutionieren. Dafür entwickelten Sie ein Konzept, bei dem nicht die Anliegen der Un-

ternehmer im Vordergrund stehen, sondern die Wünsche und Bedürfnisse der Bewerber. "Wie müssten die für sie ideal passenden Stellen aussehen?" Von dieser Frage ausgehend werden Unternehmen ausgewählt, welche die Anforderungen erfüllen.

Nach dem Zähler auf der Webseite müsste das Pro-

..... **Bewerbermarkt**

WIR GEBEN ARBEIT EIN GESICHT.

Wir sind ein junges Unternehmen aus Ulm und haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Stellenmarkt zu revolutionieren. Dabei setzen wir auf ein völlig neues Konzept, das sich voll und ganz auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bewerber konzentriert. Wir arbeiten mit ausgewählten Unternehmen zusammen, um Bewerbern die perfekten Stellen zu vermitteln.

Bewerbermarkt GmbH, Syrlinstr. 19, 89073 Ulm, ☎ 0160 8721700, info@bewerbermarkt.de

..... **WWW.BEWERBERMARKT.DE**

jekt am Samstag, den 20. Mai 2023 starten. Doch

wenn sich der Termin verschieben sollte, wäre das

kein Beinbruch. Denn "gut Ding will Weile haben".

Ankner & Wies Malerfachbetrieb

Showroom ab 2. Mai eröffnet

Tag der offenen Tür am Sonntag, 25. Juni 2023, von 10 bis 17 Uhr in der Neue Straße 30 in Ulm.

Bestaunen, was sich nicht beschreiben lässt: Das kann man ab Anfang Mai 2023 in dem frisch eröffneten Showroom des Malerfachbetriebes Ankner & Wies in

Ulms Stadtmitte, in der Neue Straße 30. Gefeierte wird die Eröffnung am Sonntag, den 25. Juni 2023, mit einem Tag der offenen Tür für alle, die sich von schönem Raumdesign be-



geistern lassen wollen. Mit dem großzügigen Ausstellungs- und Einrich-

Zu eintönig und langweilig?

Coole Oberflächen gibt es bei uns!
showroom@maler-wies.de

wies a vis showroom
Neue Straße 30
89073 Ulm

wies maler fachbetrieb | **wies** lebensart | **wies** manufaktur | **wies** sachverständigen büro

tungsraum hat sich Inhaber Martin Wies einen lang gehegten Traum erfüllt. Denn er wollte schon immer, dass seine Kunden - und natürlich Kundinnen - sehen und erleben können, welche gestalterischen Möglichkeiten sich ihnen bieten. Deswe-

gen sind die Abschnitte und Nischen der zweigeschossigen Ausstellungsfläche unterschiedlich ausgestattet und designt. Der Betrachter erkennt und spürt, wie bestimmte Farben, Materialien und Wohnstile wirken und mit durchdachter Beleuch-

tung harmonieren. Geöffnet ist der Showroom am Dienstag- und Donnerstagvormittag, ganztags am Mittwoch, am Freitag-nachmittag sowie auf Vereinbarung. (Beratung und Bemusterung nur nach Vereinbarung).

Sven Lauber, Interhyp Ulm

Anzeige

Der Finanzierungsüberblick

hs. Wer bis Ende 2021 eine Immobilie erwerben oder sanieren wollte, musste sich um den Darlehenszins keine großen Gedanken machen: Der war immer niedrig. Seit Anfang 2022 sieht das ganz anders aus. Die Zinsen sind stark gestiegen und entscheiden oft



darüber, ob man ein Vorhaben überhaupt stemmen kann und will. Deswegen lohnt es sich jetzt besonders, viele Finanzierungsangebote einzuholen und genau zu vergleichen. Nur, wie macht man das?

Der einfachste und wirksamste Weg liegt darin, einen Experten damit zu

beauftragten, erklärt Sven Lauber. Er leitet die Ulmer Geschäftsstelle der Interhyp, dem führenden Vermittler für Baufinanzierungen in Deutschland. Bereits über eine Million Menschen haben ihre Immobilien mit Interhyp finanziert. Sven Lauber und sein Team vergleichen die Konditionen von über 500 Darlehensgebern. Sie finden das für den Kunden oder Kundin am besten passende Angebot und begleitet sie dabei durch sämtliche Prozesse

einziehen möchten, einen Aus- oder Anbau geplant haben oder die komplette Raumaufteilung in Ihrem Wohngebäude verändern möchten. Um die frisch errichteten Trockenbauwände nach der Fertigstellung ins rechte Licht zu rücken und ein wohnliches Ambiente zu erlangen, kümmern wir uns auch gerne um das Verputzen, Tapezieren und Streichen der Trockenbauwände, ganz

einziehen möchten, einen Aus- oder Anbau geplant haben oder die komplette Raumaufteilung in Ihrem Wohngebäude verändern möchten. Um die frisch errichteten Trockenbauwände nach der Fertigstellung ins rechte Licht zu rücken und ein wohnliches Ambiente zu erlangen, kümmern wir uns auch gerne um das Verputzen, Tapezieren und Streichen der Trockenbauwände, ganz

Deutschlands Spezialist für Baufinanzierung

Interhyp-Geschäftsstelle Ulm
Magirus-Deutz-Straße 17
0731 407091-0
sven.lauber@interhyp.de
interhyp.de/ulm



mit Bank, Maklern und Bauträgern und weitere Schnittstellen. Dabei zahlen die

Kunden keinen Cent für den perfekten Finanzierungsüberblick.

Uwe Bärtele, Bärtele Ausbau & Fassade

Anzeige

Für Ihre Wohnträume



ib. Trockenbau ist der ideale Weg, um Wohnraum in einer Bestandsimmobilie zu verändern. Aber auch beim Innenausbau eines Neubaus oder bei einer umfassenden Sanierung einer Immobilie kommt der Trockenbau zum Einsatz. Die Trockenbauwände werden von unseren erfahrenen Mitarbeitern bei

Wand-, Decken- und Unterbodenkonstruktionen unter Berücksichtigung aller bauphysikalischen Anforderungen wie Wärme-, Feuchte-, Schall- und Brandschutz montiert. Mit uns können Sie jede Art von Trockenbau verleiben lassen, ganz gleich, ob Sie eine zusätzliche Zwischenwand



Wand-, Decken- und Unterbodenkonstruktionen unter Berücksichtigung aller bauphysikalischen Anforderungen wie Wärme-, Feuchte-, Schall- und Brandschutz montiert. Mit uns können Sie jede Art von Trockenbau verleiben lassen, ganz gleich, ob Sie eine zusätzliche Zwischenwand

Wand-, Decken- und Unterbodenkonstruktionen unter Berücksichtigung aller bauphysikalischen Anforderungen wie Wärme-, Feuchte-, Schall- und Brandschutz montiert. Mit uns können Sie jede Art von Trockenbau verleiben lassen, ganz gleich, ob Sie eine zusätzliche Zwischenwand

Wand-, Decken- und Unterbodenkonstruktionen unter Berücksichtigung aller bauphysikalischen Anforderungen wie Wärme-, Feuchte-, Schall- und Brandschutz montiert. Mit uns können Sie jede Art von Trockenbau verleiben lassen, ganz gleich, ob Sie eine zusätzliche Zwischenwand

einziehen möchten, einen Aus- oder Anbau geplant haben oder die komplette Raumaufteilung in Ihrem Wohngebäude verändern möchten. Um die frisch errichteten Trockenbauwände nach der Fertigstellung ins rechte Licht zu rücken und ein wohnliches Ambiente zu erlangen, kümmern wir uns auch gerne um das Verputzen, Tapezieren und Streichen der Trockenbauwände, ganz

BÄRTELE
Ausbau & Fassade

- ✓ Innenputz
- ✓ Trockenbau
- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Außenputz
- ✓ Sanierungen
- ✓ Wärmedämmung

Ihr Stuckateur am Eselsberg

BÄRTELE Ausbau & Fassade
Weinbergweg 45, 89075 Ulm

☎ 0731 55 04 84 85
☎ 0176 42 20 90 21

info@baertele-af.de | www.baertele-af.de

nach Ihren persönlichen Vorstellungen.

Sie haben Fragen rund um das Thema Trockenbau im

Innenbereich oder möchten dazu fachgerecht beraten werden? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Landschaftsgärtner Jan Zubel

Anzeige

Unkraut vergeht nicht?

hs. Im Mai erblüht der Garten in voller Pracht. Die Pflanzen wachsen eifrig, auch die, bei denen das gar nicht so erwünscht ist: die Unkräuter. Wie kann man verhindern, dass diese nicht irgendwann das Regiment übernehmen? Chemische Unkrautvernichter sind bequem, schaden aber anderen Pflanzen, Tieren und den Gewässern. Deswegen sind sie auf Gehwegen, Terrassen, Einfahrten und sonstigen versiegelten Flächen verboten. Als umweltfreundlicher gilt

Pelargonsäure. Sie kommt von Natur aus in Pflanzen vor und soll bienenfreundlich sein. Als sehr wirksam und eindeutig umweltschonend erweist sich das Jäten. Hier zieht man etwa mit einer Hacke oder von Hand die unerbetenen Gäste aus dem Boden, möglichst mit der gesamten Wurzel. Leichter geht das kurz nach Regenfällen, weil diese die Erde aufgeweicht haben. Ungeschickt wäre es, das Unkraut mühsam rauszureißen und

Pelargonsäure. Sie kommt von Natur aus in Pflanzen vor und soll bienenfreundlich sein. Als sehr wirksam und eindeutig umweltschonend erweist sich das Jäten. Hier zieht man etwa mit einer Hacke oder von Hand die unerbetenen Gäste aus dem Boden, möglichst mit der gesamten Wurzel. Leichter geht das kurz nach Regenfällen, weil diese die Erde aufgeweicht haben. Ungeschickt wäre es, das Unkraut mühsam rauszureißen und

Pelargonsäure. Sie kommt von Natur aus in Pflanzen vor und soll bienenfreundlich sein. Als sehr wirksam und eindeutig umweltschonend erweist sich das Jäten. Hier zieht man etwa mit einer Hacke oder von Hand die unerbetenen Gäste aus dem Boden, möglichst mit der gesamten Wurzel. Leichter geht das kurz nach Regenfällen, weil diese die Erde aufgeweicht haben. Ungeschickt wäre es, das Unkraut mühsam rauszureißen und

Jan Zubel

GARTENGESTALTUNG

Jan Zubel Gartengestaltung
Franz-Laub-Weg 15
88471 Laupheim
01520 90 79 250
janzubel.gartenbau@web.de

Wir gestalten Ihren Garten, auch altersgerecht

- Gartengestaltung
- Grünpflege
- Rasenanbau
- Baumpflege
- Baumschnitt
- Spezialfällungen
- Wegebau
- Terrassenbau
- Big-Bag-Service
- Humuslieferung
- Bodenverbesserung
- Sonderbaustellen

dann auf dem Kompost zu entsorgen. Denn von dort aus tritt es gleich den nächsten Siegeszug durch den Garten an. Das Unkraut lässt sich ausbremsen, indem man

dann auf dem Kompost zu entsorgen. Denn von dort aus tritt es gleich den nächsten Siegeszug durch den Garten an. Das Unkraut lässt sich ausbremsen, indem man

Bodendecker pflanzt oder Beete mulcht, das heißt, abdeckt, etwa durch eine mindestens 5 Zentimeter dicke Schicht aus Rasenschnitt. Gedeiht Unkraut in den Fugen von Gehweg- oder

Bodendecker pflanzt oder Beete mulcht, das heißt, abdeckt, etwa durch eine mindestens 5 Zentimeter dicke Schicht aus Rasenschnitt. Gedeiht Unkraut in den Fugen von Gehweg- oder

Terrassenplatten, so hilft es, heißes Wasser auf die Fugen zu gießen. Manche Unkräuter, wie Löwenzahn, Giersch oder Vogelmiere, kann man auch einfach als Salat essen.

iTecTeam in Blaubeuren

Anzeige

Autarker mit Photovoltaik

1958 wurde sie bereits in der Raumfahrt genutzt: die Photovoltaik. Darunter versteht man die direkte Umwandlung von Lichtenergie mittels Solarzellen in elektrische Energie. Später versorgte diese Technologie Taschenrechner oder Parkscheinautomaten. Heute nutzt man die Energie der Sonne, die direkt in Strom umgewandelt wird, immer häufiger auf unseren Dächern.

Das Interesse an Photovoltaik ist sehr



stark gestiegen. Das liegt am Wunsch, ein Stück unabhängiger und autarker zu werden, nachdem die Preise am Strom- und Energiemarkt stark gestiegen sind, sowie in den immer beschränkteren Zukunftsaussichten von Gas- oder Ölheizungen. So dürfen diese nach dem 1.1.2024 voraussichtlich nur noch durch Anlagen ersetzt werden, die zu mindestens 65% mit erneuerbaren Energien betrieben

stark gestiegen. Das liegt am Wunsch, ein Stück unabhängiger und autarker zu werden, nachdem die Preise am Strom- und Energiemarkt stark gestiegen sind, sowie in den immer beschränkteren Zukunftsaussichten von Gas- oder Ölheizungen. So dürfen diese nach dem 1.1.2024 voraussichtlich nur noch durch Anlagen ersetzt werden, die zu mindestens 65% mit erneuerbaren Energien betrieben

MIT DEN TECHNIKPROFIS ZUR ENERGIEUNABHÄNGIGKEIT

Mit unseren Photovoltaikanlagen mit Speicher schaffen Sie die Grundlage für Ihre Unabhängigkeit von den hohen Preisen am Strom- und Energiemarkt. Durch unsere innovative Heizungslösung mit Wärmewellenpaneelen heizen Sie in Zukunft mit Ihrem eigenen Solarstrom. Informieren Sie sich jetzt unter www.iTecTeam.de oder rufen Sie uns direkt an unter 0731 790 353 40 und vereinbaren Sie einen Termin zur Erstellung eines individuellen Angebotes für Sie. Wir haben keine langen Lieferzeiten und können Ihre Anlage rasch installieren und in Betrieb nehmen!

iTecTeam, Zum Waldeck 7, 89143 Blaubeuren, Tel.: 0731 / 790 353 40, E-Mail: kontakt@iTecTeam.de, Internet: www.iTecTeam.de

wenden. Dazu zählen die strombetriebenen Wärmepumpen als auch Direktstromheizungen wie Infrarotwärmepaneelen, für die kein aufwändiger Einbau einer Fußbodenheizung notwendig ist und die direkt von der eigenen Solaranlage versorgt werden.

Wollen Sie mit einer Photovoltaik-Anlage unabhängiger werden vom lebhaften Strom- und Energiemarkt? Dann dürfen Sie sich gerne an iTecTeam wenden. Das Unternehmen in Blaubeuren hat keine langen Lieferzeiten und kann Ihre Anlage rasch installieren und in Betrieb

nehmen. Es bietet auch die neue LiFePO4 Akkumulatoren - Technologie. Sie speichern die Energie, welche die Sonne tagsüber liefert, für die Abend- und Nachtstunden, in denen die Sonne schon schläft und der Mensch noch lange nicht.

Schloßinternat Bad Neustadt - Investieren Sie sicher, sinnvoll und lukrativ

sh. In Bad Neustadt entsteht mit dem Schloß Löwenhain ein einzigartiges Internat mit staatlich anerkanntem wirtschaftswissenschaftlichem Gymnasium, verbunden mit Leistungssport Tennis mit Outdoor- und Hallenplätzen sowie Reiten in assozi-



ierter Reitanlage. Wir bieten Ihnen Internatszimmer und andere Einheiten zum Kauf – denn in Zeiten hoher Geldentwertung bekommen Anlage-Immobilien einen immer höheren Stellenwert.

- 6,5% gesicherte Rendite, an den Lebenskostenindex gekoppelt
- Grundbuchabsicherung
- Keine Verwaltungskosten
- Kein Vermietungsrisiko
- Kein Leerstandsrisiko

- Kein Instandhaltungsrisiko
- Kein Mieterkontakt

Zum Verkauf stehen Einheiten schon ab 20.000,- €. Ihre Immobilie kann verkauft, vererbt oder beliehen werden.

Interessieren Sie sich für Anlageimmobilien? Wollen Sie eine Immobilie kaufen, oder möchten Sie mehr über unser digitales Angebotsverfahren „DAVEit“ wissen? DAVEit ist unser

RE/MAX

Ihr Spezialist für alle Fragen

rund um die Immobilie



RE/MAX ImmoCenter • Stefan Hödl • Kapellengasse 4
89077 Ulm • Telefon: 0731 40 988-24
E-Mail: stefan.hoedl@remax.de • www.remax-ulm.de

innovatives Instrument, um auch in Zeiten schwer abschätzbarer Marktpreise mit größtmöglichem Erfolg eine Immobilie zu verkaufen. Kommen Sie zur Infostunde ins RE/MAX ImmoCenter am 11. Mai, um 18.30 Uhr.



ab 174.744,-

CHILLY HILLY

eine Kollektion der HILDESHOME Projektentwicklungs GmbH
Danziger Str. 4 | 31107 Bockenern | www.hildeshome.de
05067.9891836 | zulaese@hildeshome.de

51 m² TINY SINGLE LIVING

Nachhaltige Hybridbauweise für niedrige Nebenkosten.

IM ANGEBOT BEREITS ENTHALTEN:

- bis zu 2,5-Zimmer, Duschbad, WC und HWR
- inkl. überdachter Außenbereich für Terrasse
- inkl. wärmegeämmte Bodenplatte
- inkl. Fenster dreifach wärmeschutzverglast
- inkl. Rollläden an allen Fenstern der Wohnräume
- inkl. zukunftsweisende Niedrigenergie-Heiztechnik
- Malerarbeiten und Bodenbeläge werden nach Bemusterung und PV-Anlage mit Speicher wird bedarfsgerecht gesondert angeboten

* gültig für Studiovariante im Outfit Modern Country

Konfiguration und weitere Hausmodelle aus der Kollektion unter www.tiny-style-living.com

IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT

B & X Naturbaustoffe
Margaretenweg 6 | 89344 Ailingen
info@bxnaturbaustoffe.de
09075 701541





ESA Metallbau Meisterbetrieb GmbH Die Metallbau-Familie

ay. Die ESA Metallbau Meisterbetrieb GmbH ist ein Familienunternehmen, das 2005 von Süleyman Yüksel als Einzelfirma gegründet und 2023 in eine GmbH umgewandelt wurde. Das Unternehmen hat sich auf den Metallbau spezialisiert und bietet eine breite Palette von Produkten und Dienstleistungen an, darunter Edelstahl-, Stahl- und Aluminiumkonstruktionen wie Türen, Tore, Vordächer, Überdachungen, Balkongeländer, Treppengeländer und Stahlunterkonstruktionen.

Neben unseren Produkten bieten wir auch Dienstleistungen wie Montage, Rohrleitungsbau und Material-

beschaffung an. Besonders bekannt sind wir allerdings für unsere Flexibilität und Expertise bei der Umsetzung von individuellen Kundenwünschen und Sonderanfertigungen.

Historie
Der Gründer des Unternehmens, Süleyman Yüksel, war ursprünglich Anlagenmechaniker, beschloss aber, sein eigenes Unternehmen zu gründen, nachdem er von Freunden und Verwandten um seine Dienste gebeten wurde. Das Unternehmen begann mit der Herstellung von Edelstahlgeländern für Balkone und Treppen, doch mit der Aufnahme von

Fachkräften und dem Meistertitel im Metallbau seines Sohnes Ali Yüksel konnte das Unternehmen in andere Bereiche des Metallbaus, wie beispielsweise den Stahlbau, expandieren.

Familienbetrieb
Die ESA Metallbau Meisterbetrieb GmbH ist ein Familienbetrieb, der besonderen Wert auf Qualität, Zuverlässigkeit und Teamarbeit legt. Bei der Produktion und Montage von Geländern, Vordächern und Überdachungen setzt das Unternehmen auf ein eigenes System, das ESA-System. Dieses System wurde für eine optimale



Kombination von Effizienz, Aussehen und Qualität entwickelt.

Das Unternehmen, unter der Führung des Gründers und Leiters Süleyman Yüksel, beliefert hauptsächlich Privatkunden sowie Bauunternehmen.

Ein wichtiger Teil des Teams ist Ali Yüksel, der

mit seinem Meistertitel im Metallbau dazu beiträgt, die hohe Qualität der Produkte und Dienstleistungen des Unternehmens zu gewährleisten. Der zweite Sohn, Hüseyin Yüksel, ist ebenfalls Teil des Teams und bringt seine Erfahrung in der Organisation und Optimierung des Unternehmens ein.

ESA - IHR PARTNER IN DER REGION



METALLBAU MEISTERBETRIEB GmbH www.esa-bc.de

GELÄNDER

Egal ob Geländer oder Absturzsicherungen. ESA fertigt alles nach Ihren Wünschen an.



BALKONE

Stahlbalkone inklusive Treppe & Absturzsicherung sind für uns kein Problem.



VORDÄCHER

Ein Vordach vor Ihrem Eingang oder eine Überdachung aus verschiedenen Materialien können wir für Sie anfertigen.

KONTAKTIEREN SIE UNS! Suchen Sie einen lizenzierten und erfahrenen Fachmann, der ein Projekt in Angriff nimmt? Mit ESA Metallbau erzielen Sie garantiert hochwertige Ergebnisse. Wir bieten professionelle und zuverlässige Dienstleistungen an, die verschiedene Bereiche abdecken. Unsere Arbeit ist von Hingabe und handwerklichem Geschick geprägt und wir sind überall für unsere Exzellenz bekannt. Melden Sie sich noch heute bei uns und fordern Sie ein kostenloses Angebot an.



ESA Metallbau Meisterbetrieb GmbH
Rißhöferweg 14, 88447 Warthausen/Rißhöfen
Tel.: 0159 / 0103 2696, E-Mail: info@esa-bc.de
Bürozeiten: Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Alexander Niederer, A&S Niederer GmbH

Anzeige

Saubere PV - mehr Ertrag

hs. Was machen Sie, wenn Ihre Brillengläser dreckig sind. Sie säubern sie und sehen gleich viel besser. Ihrer Photovoltaik-Anlage (PV-Anlage) ergeht es nicht anders. Wenn man sie reinigt, sieht sie auch gleich viel besser, sprich: sie nimmt das Sonnenlicht intensiver auf und liefert wieder mehr Strom.

Eine PV-Anlage macht einiges mit in ihrem langen Leben. Nicht nur Sonne, Regen und Schnee wirken auf sie ein. Vielmehr sammeln sich - je nach Lage - auf ihren Modulen auch Staub,

Pollen, Ruß, Vogelkot und die Hinterlassenschaften sonstiger Einflüsse.

Auf den verschmutzten Modulen können sich dann im Laufe der Zeit Pilze, Algen oder andere Substanzen bilden, welche die Module angreifen und irgendwann beschädigen.

Natürlich sinken durch die Verunreinigungen die Leistung der Anlage und damit ihr Ertrag.



Hier kann die A&S Niederer GmbH in Erbach für Abhilfe sorgen. Denn sie reinigt PV-Anlagen professionell. Dabei setzt sie einen Reinigungsroboter ein, der mit seinen zwei rotierenden Bürsten für glänzende Ergebnisse sorgt.

Dabei wird Fläche gleichmäßig belastet, und man muss das Dach nicht betreten. Gereinigt werden auch schwer zugängliche Anlagen, ob es sich nun um Dach- oder um Freilandanlagen handelt. Bei dem umweltschonenden Verfahren verwendet A&S Niederer nur Osmosewasser, damit

Sabine Haible, Ernst Haible GmbH

Anzeige

Nebenkostenabrechnung?

Kein Buch mit 7 Siegeln!

sh. Jeder Immobilienbesitzer hat einmal im Jahr einen wichtigen Termin: die Eigentümerversammlung und damit einhergehend die Nebenkostenabrechnung mit den Mietern.

Viele Eigentümer scheuen sich davor, weil sie sich nicht gut auskennen und

nicht wissen, was man denn nun auf dem Mieter umlegen darf und welche Kosten man selbst zu tragen hat. Die vermeintliche Lösung: „Ach, das lass ich einfach liegen“, und schon gerät die ganze Sache bis zum nächsten Jahr in Vergessenheit.

Dadurch könnten Sie unter Umständen einiges an Geld einbüßen, wenn Ihre Mieter

zum Beispiel eine Nachzahlung zu leisten hätten. Umgekehrt kann es auch nachteilig für Ihre Mieter sein, wenn diese nämlich ein hübsches Guthaben haben.

Mieter haben ein Anrecht auf eine ordnungsgemäße Abrechnung. Seit vielen Jahren bieten wir Immobilienbesitzern eine Mietverwaltung an. Einfach und logisch nachvollziehbar für Sie und Ihre Mieter. Lassen Sie sich von uns beraten.

Wenn Sie uns eine Immobili-

Sven Dienst, Dienst Photovoltaik - Express PV

Anzeige

So kommen Sie rasch zu Ihrer PV-Anlage

hs. "Ich kann in anderthalb Jahren liefern, oder ich komme in 9 Monaten vorbei und erst dann gebe ich ein Angebot ab". Diese Auskunft erhielt Sven Dienst, als er vor über zwei Jahren auf seinem Haus eine Photovoltaik-Anlage (PV-Anlage) installieren wollte. Er recherchierte in seiner Umgebung - im Raum Schwäbisch Gmünd - und im weiteren Umkreis. Doch er wurde überall auf sehr lange Lieferfristen verwiesen - bis er auf MySalesman SOLAR in Zöllnitz stieß.

Dort bekam er sofort einen Termin sowie nach kürzester Zeit ein Angebot, und wenige Monate später lag die PV-Anlage auf seinem Dach. Seitdem liefert sie zuverlässig Strom.

Sven Dienst war so begeistert, dass er mit Express PV als Vertriebspartner einge-

stiegen ist. Auch der Raum Ulm/Neu-Ulm und Umgebung wird nun von ihm betreut.



PV-Anlagen vorrätig

Wieso kann Express PV so schnell liefern und montieren? Das Unternehmen wartet nicht die Bestellung des Kunden ab, um erst dann die Anlage vom Hersteller anzufordern. Vielmehr hält es - beziehungsweise sein Partner MySalesman SOLAR - die Anlagen auf Vorrat. Der Lagerbestand umfasst aktuell über 1000 Module.

Deshalb kann Express PV

dem Kunden rasch die gewünschte Anlage zur Verfügung stellen. Es arbeitet sozusagen wie ein Bekleidungsfachgeschäft, welches das vom Kunden ausgewählte Stück bereits im Laden hat und nicht erst bei einem Nähhetrieb in Auftrag geben muss.

Im Schnitt benötigt Express PV derzeit nach Unterzeichnung von der Planung bis zur anmeldefähig montierten Anlage nur ca. 5 Monate.

Angebot in der Regel am Tag des Beratungstermines

In seiner Beratung ist Sven Dienst auf keinen Solarmodultyp oder Akkupartner beschränkt und kann daher individuell auf die Bedürfnisse des Kunden eingehen. Seine Kunden erhalten in der Regel noch am Tag des

Unalltägliche Alltagsgeschichten

Mit Jagdschein

hs. Als Inhaber eines Zimmer- und Dachdeckerbetriebes bekommt Hans-Jürgen Baumann häufig Besuch von Außendienstmitarbeitern, die ihm ihre Produkte anbieten.

Doch über einen der Besucher wunderte er sich schon sehr. Denn dieser legte ihm sein Abschlusszeugnis vor.

Erst viel später stellte sich heraus, warum der Vertreter das tat: Hans-Jürgen

Baumann hatte am Vortag zwei Termine per Anrufbeantworter bestätigt. Die eine Bestätigung ging an den Außendienstmitarbeiter, die andere an einen Bewerber. Den Bewerber hatte der Dachdeckermeister gebeten, das Abschlusszeugnis mitzubringen. Das dachte er zumindest.

Mehrertrag und Werterhalt durch professionelle PV-Reinigung

Für Dach- und Freilandanlagen

Am Bach 3 · 89155 Erbach · Tel.: 0151-68495992
E-Mail: info@niederer-pvreinigung.de · www.niederer-pvreinigung.de

sich kein Kalk abgelagert. Eine solch professionelle Reinigung macht es möglich,

dass Ihre PV-Anlage länger lebt und die Sonne ertragsbringend verwerten kann.

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

ERNST HAIBLE GMBH
FINANZBERATUNG • IMMOBILIEN

Dann genügt ein Anruf bei uns!

- Ausführliche Analyse Ihrer Immobilie
- Fundierte Immobilienbewertung
- Erstellung eines wertigen Exposés
- Bis zum erfolgreichen Vertragsabschluss und der Nachbearbeitung sind wir gerne für Sie da.

☎ **Telefon 07304-2020** 🌐 **www.haible-gmbh.de**

lie zum Verkauf oder zur Vermietung anvertrauen möchten, sind wir ebenfalls gerne Ihre kompetenten Partner.

SIE MÖCHTEN EINE PHOTOVOLTAIK-ANLAGE FÜR IHR HAUS?

Sie erhalten in der Regel noch am selben Tag unseres Vor-Ort-Termins direkt Ihr Angebot! Deshalb Express-PV!

Express PV
Dienst Photovoltaik
Sven Dienst
Tel. 07972 / 22 688 – 76
Fax 07972 / 32 70 – 112
info@express-pv.de
www.express-pv.de

Express PV
- Dienst Photovoltaik -
Beratung und Vertrieb von Solarstrom
Komplettlösungen

Beratungstermines ein verbindliches Angebot. So können sie sich in kurzer Zeit mit

Ihrer PV-Anlage unabhängig machen von den steigenden Strompreisen.

Tatsächlich hatte er die Nummern verwechselt und dem Außendienstmitarbeiter die Bitte aufs Band gesprochen. Dieser war erstaunt, denn so etwas hatte er noch nie erlebt. Da aber der Kunde König ist, packte er halt das Zeugnis ein.

Hans-Jürgen Baumann hatte auf dem Anrufbeant-

worter außerdem um Nachweise von Weiterbildungen gebeten. Deswegen erklärte der Außendienstmitarbeiter seinem verduzzten Kunden, er habe in den letzten Jahren keine nennenswerten Weiterbildungen absolviert außer dem Jagdschein, und den habe er auch gleich mitgebracht.

Starke Fassaden

hs. Eine Fassade muss viel Stärke zeigen: Sie wird mit Wasser überschüttet, Hitze und Kälte ausgesetzt, mit Schadstoffen und Schmutzpartikeln beworfen... und soll bei alledem immer freundlich bleiben und gut aussehen.

Doch Heinrich Schmid, der deutsche Marktführer für Malerarbeiten, Ausbau und Gebäudesanierung, hilft ihr

dabei. Er übernimmt sämtliche Arbeiten rund um die Fassade, von der Untergrundprüfung und dem Entfernen alter Anstriche über die Fassadenreinigung, -sanierung und -renovierung bis zu individueller Farbberatung, neuen Anstrichen und Wärme-Dämm-Verbund-Systemen.

Beim Fassadenanstrich

geht es nicht nur um optische Gestaltung, sondern auch um den Schutz des Bauwerkes nach außen. Deswegen muss er auch spezifisch auf das Material des Untergrunds abgestimmt werden. Oft lohnt sich auch eine energetische Sanierung durch Wärme-Dämm-Verbund-Systeme (WDVS). Sie werden häufig durch Kommunen gefördert und können in Zukunft erhebliche Energiekosten sparen.

Kirsamer Bauelemente

Flachdach für die Terrasse

hs. "Ich liebe den Sommer! Das ist die schönste Woche des Jahres!" Wenn Ihr Sommer länger dauern soll, dann empfiehlt sich eine Terrassenüberdachung. Unter ihr können Sie entspannen, ob es nun regnet und windet oder ob die Sonne sticht.

Martin Kirsamer und sein Team liefern und montieren

Terrassenüberdachungen in allen Varianten:

- als Pultdach, welches seine obere Kante, den Dachfirst, an einer Seite hat,
- als Satteldach, bei dem der Dachfirst in der Mitte verläuft,
- oder als Flachdach, das fast waagrecht liegt.

Die Flachdachvariante hat

die Form eines Kubus, eines Würfels. Sie lässt sich auch unabhängig vom Haus im Garten aufstellen. Außerdem können ihre Seitwärtsmarkisen oder -verglasungen durchgängig vom Dach bis zum Boden verlaufen. Denn es gibt keine Dachschrägen, die an den Seiten durch zusätzliche Dreieckselemente ausgeglichen werden müssten. Mit der kubischen Terrassenüberdachung haben Sie also eine besonders bequeme Lösung, um den Sommer lange zu genießen.



Oliver Schweizer, Geschäftsführer Fliesen Schweizer GmbH Anzeige

So vielseitig wie ein Schweizer Messer

at. Erst kürzlich bekam Oliver Schweizer, Geschäftsführer von Fliesen Schweizer aus Bad Ditzingen, einen üppigen Präsentkorb von einem Kunden geschenkt – als Dankeschön für seine Topleistung. Genau das ist Schweizers Anspruch: nicht 100 Prozent, sondern 110 Prozent Qualität. Das gilt selbstverständlich für das gesamte Leistungsspektrum: von Schwimmbädern über Großküchen und Werkstätten bis hin zu Bädern, Balkonen und Terrassen. Was genau hinter diesen 110 Prozent steckt, berichtet Schweizer im Gespräch.

Herr Schweizer, wenn ich

ein Bad bei Ihnen beauftragen würde, würde ich Ihnen zum Abschluss auch einen Präsentkorb schenken?

Oliver Schweizer (lacht): Warum nicht? Sie bekommen bei mir alles aus einer Hand und müssen sich um nichts kümmern. Sie sagen mir, welche Anforderungen Ihr Bad erfüllen soll, ich berate Sie und setze es nach gemeinsamer Abstimmung um. Nur Ihre Lieblingsfliesen und Ihre Badmöbel müssen Sie aussuchen, wobei ich Sie gern unterstütze. Alle unsere Leistungen bieten



wir zu Festpreisen an oder mit einem Kostendeckel. Sie kaufen also keine Katze im Sack, denn Transparenz ist uns wichtig.

Klingt vielversprechend. Wie sieht's mit altersgerechten Bädern aus? Bieten Sie die auch an?

Oliver Schweizer: Aber klar! Der Bereich gehört zu unseren Kernkompetenzen. Diese Bäder realisieren wir gern, weil wir Menschen mit Einschränkungen so das Leben erleichtern. Viele scheuen sich erst einmal, sich damit auseinanderzusetzen, weil sie dabei an ein steriles, funktionales Bad

denken. Wir aber bauen qualitativ hochwertige, schicke Wohlfühlbäder mit viel Komfort. Von uns gibt es den Klappsitz in der Dusche nicht aus Plastik, sondern aus hochwertigen Materialien oder gleich als geflieste Sitz. Wir bieten Waschbecken mit integrierten Haltemöglichkeiten und Toiletten mit Stützklappgriffen oder höhenverstellbar an.

Gerade was Bäder angeht, hört man ja immer wieder von Undichtigkeiten und Wasserschäden. Kommt das bei Ihnen auch vor?

Oliver Schweizer: Wissen



Sie, wenn man wie wir ein großes Schwimmbaden abdichten kann, ist garantiert, dass auch kleine Flächen, wie beispielsweise Duschen, absolut wasserdicht sind. Mittlerweile haben wir rund 3000 Duschen gefliest und es gab noch nie eine Undichtigkeit, auch nicht bei den Einbauteilen. So gesehen profitieren unsere Kunden von dem Spezialwissen, das wir aus dem professionellen Schwimmbadbau und anderen Großprojekten mitbringen.

Apropos Spezialwissen: Testen Sie neue Materialien und Produkte selbst?

Oliver Schweizer: Das ist für mich ein wichtiger Teil meiner Arbeit. Oft werde ich als Problemlöser mit ins Boot geholt und bei Projekten um Rat gefragt. Um Lösungen zu finden, die nicht von der Stange sind, muss ich mich mit neuen Produkten und Maschinen beschäftigen. Übrigens: Wenn unsere Mitarbeiter Lust haben, in unserer Werkstatt etwas auszuprobieren, fördern und entlohnen wir das gern zusätzlich. Das trägt auch zu den 110 Prozent Qualität bei.

Traubad!
Warum bis zum nächsten Urlaub warten? Erholung fängt zu Hause an.

fliesen schweizer
Das Original seit 1970!

Super Service – Sie genießen nur das tolle Ergebnis!
Rufen Sie gleich an, und sichern sich Ihren Beratungstermin!
Telefon: 07335 5851 www.fliesen-schweizer.de

ART CERAM
Gestaltung & Design

Qualität ist unsere Leidenschaft

- Maler-/Lackierarbeiten
- Putz- & Trockenbau
- Fassadengestaltung
- Schimmelsanierung
- Brandschutz
- Bodenlegearbeiten

Gerne beraten wir Sie persönlich:
Telefon 0731 14 02 10

Heinrich Schmid
Heinrich Schmid GmbH & Co. KG

Im Lehrer Feld 8/1, 89081 Ulm
Ulm@heinrich-schmid.de
www.heinrich-schmid.de

So gerüstet kann die Fassade dann noch freundlicher alle Einflüsse und Anwürfe weglächeln.

Monika Wöhrle, Ü-Haus

Anzeige

Günstiges Tiny Haus

mw. Das Wohnen in einem Tiny House hat in den letzten Jahren auch in Deutschland an Beliebtheit gewonnen.

Zu seinen Vorteilen gehören deutlich geringere Kosten für den Kauf und Betrieb sowie ein verringerter ökologischer Fußabdruck. Damit wird Bauen wieder bezahlbar. Unsere Tiny Häuser verfügen über eine optimierte Wohnfläche und sind mit

allem ausgestattet, was zum Leben notwendig ist, d.h. Wohn-/Schlafraum, Küche, Bad und je nach Größe mit zusätzlichen Zimmern. Des Weiteren sind zumindest unsere Tiny Häuser sehr energieeffizient, was sich nicht nur in den Dämm-



werten, sondern auch im Energiebedarf zeigt. Zusätzlich entsteht beim Wohnen im Tiny House eine größere Verbundenheit mit der Natur und der Umwelt.

Diverse Tiny Haus Modelle bietet die Firma Ü-Haus.de GmbH aus Bayern an, die auf über 53 Jahre Erfahrung im Hausbau zugreift. Hierbei erhalten die Kun-

Ü - HAUS.DE
günstiger geht nicht - nur billiger

MONIKA WÖHRLE
Neubauberaterin
Mobil: +49 152 33551812, E-Mail: woehrle@ue-haus.de
Sitz: 95691 Hohenberg, Am Steinberg 2

www.ue-haus.de

den hervorragende Qualität zu günstigen Preisen. Auf Wunsch werden sie auch bei den Behördengängen und der Grundstückssuche unterstützt.

RUKU Tore + Türen in Illertissen

Anzeige

Aktionen zum verkaufsoffenen Sonntag 21.5.

hs. Am Sonntag, den 21. Mai 2023, ist verkaufsoffener Sonntag in Illertissen, und zwar von 11 bis 16 Uhr. Das Illertissener Familienunternehmen RUKU Tore + Türen hat in dieser Zeit seine Ausstellung natürlich auch geöffnet. Dabei dreht sich alles um die Sanierung von Garagento-



ren oder Haustüren. In beiden Bereichen gibt es attraktive Aktionen. RUKU berät Sie gerne, ob Ihr Garagentor oder Ihre Haustüre die zeitgemäßen technischen Anforderungen erfüllt und wie sie sich sanieren oder austauschen lassen. Wenn Sie dann Türe oder Tor erneuern wollen, er-

ledigt RUKU aus einer Hand alle notwendigen Arbeiten, einschließlich Ausbau und Montage. Meist erstrahlt das gute Stück bereits nach einem Tag in neuem Glanz.

Wie kommen Sie am einfachsten zu einer neuen Haustüre oder zu einem neuen Garagentor? In drei Schritten:

1. Kostenlose Beratung inklusive Aufmaß vor Ort.
2. Unverbindliches Angebot. Dabei wird auch ge-

RUKU
TORE + TÜREN

Aktionswochen
Ihr Garagentor + Haustür Update

Sanieren mit der BAFA-Förderung

Wie funktioniert?
www.ruku.info/aktion
AKTIONSBROSCHÜRE

Kipptore | Sektionaltore | Industrie- u. Hoftore | Haustüren

Besuchen Sie unsere große Ausstellung in 89257 Illertissen
Dietenheimer Str. 43, 07303/173-0, info@ruku.info, www.ruku.info

prüft, ob staatliche Förderung möglich ist. 3. Demontage und Montage an nur einem Tag.

Habdank Metallbau

Anzeige

Pflanzen einfacher überwintern

hh. Wussten Sie, dass Sie mit einer Spezialverglasung Ihren Balkon bei jedem Wetter nutzen und Ihre Pflanzen das ganze Jahr über sicher unterbringen können?

Eine Verglasung schützt vor Regen, Wind und Staub. Eingebaute Plissees halten lästige Blicke vom Nachbarn fern und es dringt weniger Lärm von außen ein.

Ein weiteres Plus: Sie sparen bis zu 8 Prozent Heiz-

energie.

Die Verglasungen sind maßgeschneidert und auf individuelle Anforderungen abgestimmt.

Übrigens: Das rahmenlose Verglasungssystem funktioniert auch für Terrassen.

Habdank Metallbau ist der Familienbetrieb aus Ihrer Region mit über 100 Jahren Erfahrung im Metallbau und Glasbau.



Geheimtipp von Verglasungsexperte E. Enderle: Ich lasse meine Pflanzen und Möbel dank meiner Verglasung

den Winter über einfach auf dem Balkon stehen und spare mir das lästige Überwintern.

Unalltägliche Alltagsgeschichten

Babyboomer-Fasching

Ein Ehepaar - beide Ende der 1950er-Jahre geboren und damit eindeutig zu den Babyboomern gehörend - ging fast jedes Jahr am Faschingsdienstag zu einer öffentlichen Fasnetfeier. Diese fand statt in einer leergeräumten und mit einer provisorischen Bar ausgestatteten Scheune. Betrieben wurde sie von Bekannten des Ehepaars.

Man stand also in der gefüllten Scheune, bei lauter Musik, tanzte ab und zu und

konnte sich trotz des Lärms auch etwas unterhalten. Anfangs feierte das Ehepaar unter Gleichaltrigen, dann unter Jüngeren, später unter der nachfolgenden Generation und schließlich unter der Enkelgeneration. Dabei ging es eigentlich immer gesittet zu, man wurde so gut wie nie angerempelt.

Dieses Jahr, als das Ehepaar sich schon auf den Heimweg machen wollte, sagte der Mann plötzlich: "Jetzt gehen wir kurz mal

zu der anderen Halle, weiter unten im Dorf." Als sie diese betraten, waren sie plötzlich wieder unter Gleichaltrigen. Die Halle oder ehemalige Scheune war zum Bersten voll. Kein Wunder, denn die Babyboomer heißen ja deshalb Babyboomer, weil es von ihnen mehr gibt als von jeder anderen Altersklasse.

Das Ehepaar kämpfte sich durch die feiernde Masse in Richtung Bar. Es war ein einziges Geschiebe und Gerempel. An der Bar angekommen, stellten die beiden fest, dass alle anderen wohl auch zur Bar wollen. Die Frau wurde an die Bartheke

BERATUNG PER WHATSAPP

Einscannen und losstippen oder **07161 97 817-817** anrufen. Auch am Wochenende.

Ganz neu: Beratung bequem per WhatsApp. Einfach QR-Code mit der Kamera-App scannen und

losstippen. Oder 07161 97 817-817 anrufen. Auch am Wochenende.

gepresst. Der Mann stemmte sich mit beiden Armen gegen die Theke und bildete so einen Freiraum, in dem die Frau wieder zu Luft kommen konnte. Sein Rücken fing alle Stöße ab. Und wenn der Mann aus Corona-Lockdowns noch ein Defizit an körperlichen Fremdkontakten gehabt haben sollte, dann wurde es nun beseitigt.

Während der Mann standhaft seine mit ihm seit über 30 Jahren verheiratete Frau abschirmte, sagte eine Dame neben ihnen, es sei rührend, ein so frisch verliebtes Paar zu sehen. In diesem Moment holte jemand Getränke

von der Bar und verschüttete einen guten Teil davon über dem Arm des Mannes. So etwas war ihm in all den Jahren in der anderen Halle noch nie passiert.

Allmählich ließ der Druck hinter seinem Rücken etwas nach, und er konnte sich umdrehen zu grün kostümierten Damen, die auf den Bänken standen und die Stimmung im Saal weiter anheizten.

Nach über einer Stunde kämpfte sich das Ehepaar wieder aus der Halle. Und es war ihnen klar: So einen schönen Fasching hatten sie schon lange nicht mehr!

Wichtiger Hinweis: Unsere Berichte können Psychotherapie, Ärzte, Heilpraktiker und Medikamente nicht ersetzen. Sie sollten solche Hilfe beanspruchen, falls Sie etwa durch Gefühle überwältigt werden oder Beschwerden haben, vor allem ernsthafte oder länger andauernde. **Wir übernehmen keine Garantie und schließen eine Haftung für Personen-, Sach- und/oder Vermögensschäden aus.**

Mit der Klimadecke die 65%-Regel erfüllen

Gibt es Haus- und Wohnungsbesitzer, welche die 65%-Regel noch nicht kennen? Vermutlich keine. Denn die gesetzliche Vorgabe, dass ab 1.1.2024 alle neu installierten Heizsysteme mindestens zu 65% mit erneuerbaren Energien betrieben werden müssen, hat viele Immobilieneigentümer in helle Aufregung versetzt. Dabei gibt es eine wirksame und günstige Lösung: die Klimadecke.



hs. Wenn eine Heizung ihren Dienst einstellt, ist das immer ärgerlich. Tut sie dies jedoch nach dem 1. Januar 2024, könnte das besonders unerfreulich werden. Denn dann sind als Ersatz lediglich Anlagen erlaubt, die zu mindestens 65% erneuerbare Energien nutzen.

Nach derzeitigem Stand der Technik kommt damit eigentlich nur die Wärmepumpe in Frage. Diese erwärmt

das Wasser, welches durch die Heizkörper fließt, sehr schwach. Mit anderen Worten: Sie hat eine niedrige Vorlauftemperatur.

Große Heizflächen nötig

Damit die Räume trotzdem warm werden, bedarf es im Haus großflächiger Heizkörper. Sind diese hingegen so klein, wie es bisher vollkommen ausreichend war, muss sich die Wärmepumpe rich-

tig anstrengen. Das heißt, sie verbraucht dann viel teuren Strom, um einigermaßen für Wärme zu sorgen.

Solche Probleme hat derjenige nicht, der die Wärmepumpe an eine bestehende Fußbodenheizung anschließen kann. Doch für die übrigen Haus- und Wohnungsbesitzer lohnt es sich wohl kaum, den Fußboden freizuräumen, aufzureißen und mit Heizrohren zu versehen.

Die Sonne in der Decke

Eine wesentlich einfachere und günstigere Lösung bietet die Klimadecke. Hier werden die Heizrohre an der Decke angebracht und verkleidet.

Und ist dann die Wärme nur dort, wo man sie gar nicht braucht, nämlich an der Decke? "Nein", erklärt Hannes Recker, der Marketingleiter des Herstellers KLIMATOP: Wärme steigt nach oben.

Da sie jedoch bei der Klimadecke nicht mehr weiter aufsteigen kann, strahlt sie nach unten ab. Dabei erwärmt sie, wie die Sonnenstrahlen, alle Gegenstände, auf die sie trifft, vor allem den Fußboden.

Seitdem Hannes Recker zu Hause eine Klimadecke installiert, ist seine Frau, die sonst dicke Wollsocken trug, daheim meist barfuß unterwegs.

TOP KLIMA kommt von oben – Wohlfühlklima ohne Heizkörper. Ideal auch im Bestandsgebäude!

- Bis zu 50 % geringere Energiekosten im Vergleich zu herkömmlichen Heizkörpern
- Raumgewinn und effizienter heizen auch mit ihrem Heizkessel
- Einfache Trockenbaumontage auch in Eigenleistung möglich
- „Unsichtbar“ mit vielen Vorteilen gegenüber einer Fußbodenheizung
- Kaum Staubaufwirbelung, gesunde Atemluft – ideal für Allergiker
- Wärmepumpenbetrieb: Heizen und Kühlen mit einem System
- KfW förderfähig

Jetzt von aktuellen Fördermitteln profitieren – Wir beraten Sie gerne!
→ WWW.KLIMATOP.INFO

KLIMATOP
DIE KLIMADECKE

POWERED BY

Tel.: +49 (0) 83 31 - 92 767-0

service@klimatop.info

www.klimatop.info

RAUMK

Licht und Schatten per Fernbedienung

"Wo Licht ist, ist auch Schatten", sagt ein deutsches Sprichwort. Während es eigentlich dazu ermahnt, bei positiven Erlebnissen vorsichtshalber mit weniger Erfreulichem zu rechnen, gewinnt es bei Seeger Alulamellendach in Nattheim eine ganz andere Bedeutung. Denn hier finden die Besucher auf einer über 1.000 Quadratmeter großen Ausstellungsfläche auch Terrassenüberdachungen, die sich per Tastendruck steuern lassen, je nachdem wie viel Licht oder Schatten man gerade haben möchte.

hs. Diese Überdachungen - die Alulamellendächer - bestehen aus vielen nebeneinanderliegenden Aluminiumlamellen, die man per Fernbedienung um ihre Längsachse drehen kann.

Flexible Überdachung

Soll die Sonne auf die Terrasse scheinen, dann kippt man die Lamellen, bis sich zwischen ihnen Freiräume zeigen. Scheint die Sonne zu stark oder kommt Regen, werden die Lamellen so eingestellt, dass sie flach nebeneinanderliegen und eine geschlossene Decke bilden.

Bei manchen Modellen ist es auch möglich, die Lamellen komplett zu einer Seite zu schieben. Man sitzt dann

vollständig im Freien.



Kein Hitzestau

Die Alulamellendächer erlauben es also, genau zu dosieren, wie viel Licht oder Schatten auf der Terrasse herrschen soll. Dabei sorgen bereits schmale Abstände zwischen den Lamellen dafür, dass sich keine Hitze unter dem Dach staut, sondern frische Luft eindringt.

Auch für kühle Tage

Wer auch an kühlen Tagen oder abends draußen auf der Terrasse sitzen will, kann sein Lamellendach zusätzlich ausstatten lassen, insbesondere mit stimmungsvoller LED-Beleuchtung, rauf- und runterfahrbaren Seitwärtsmarkisen und mit Heizkörpern.

Auf Wunsch werden auch ein Regensensor oder eine Wetterstation installiert. Sie schließen das Dach bei Regen automatisch, ohne dass jemand zu Hause sein muss. Die Gartenmöbel können dann ständig draußen bleiben.

In Originalgröße erleben
Ein Alulamellendach lässt



SEEGER

ALULAMELLENDACH

outdoorambiente

SEEGER

- Alulamellendächer
- Terrassendächer
- Sonnenschirme
- Markisen
- Gartenmöbel
- Whirlpools
- Outdoorküchen
- Grills/Grillseminare

BESUCHEN SIE UNSERE ÜBER 1000 m²

GROSSE AUSSTELLUNG! (in Nattheim)

www.alulamellendach.de | www.outdoorambiente.de

07321 945 860 • Daimlerstraße 35 • 89564 Nattheim

sich freistehend im Garten aufstellen oder als Terrassenüberdachung am Haus anbringen.

Bei Seeger Alulamellen-dach können Sie solche

Überdachungen in Originalgröße erleben und sich selbst davon überzeugen, wie angenehm es ist, mit Licht und Schatten zu spielen.

Rolf Rothenbacher, Hydrossoft Wärmekabine

Für Ihre wichtigsten 25 Jahre

Wie lange schlafen wir während unseres Lebens? Durchschnittlich 25 Jahre. Und diese Zeit ist gut investiert. Denn erholsamer und ausreichender Schlaf fördert Gesundheit und Lebensqualität.

Das gilt vor allem dann, wenn keine anhaltenden Schlafstörungen auftreten. Hier wird unterschieden in Einschlaf- und Durchschlafprobleme. Im ersten Fall kann jemand seit mehreren Wochen nicht einschlafen, obwohl er müde



ist. Im zweiten Fall wacht er mehrmals in der Nacht auf und braucht über 30 Minuten, um wieder einzuschlafen. Wird man mindestens einen Monat lang von beidem geplagt und dadurch in seinem Alltag beeinträchtigt,

liegt eine Insomnie vor. Damit Sie hingegen in Ihrem Schlafzimmer gut regenerieren, stattet es Schreinermeister Rolf Rothenbacher gerne mit verschiedenen Elementen aus:

- Das dem Körper angepasste Schlafsystem RELAX 2000, möglichst in einem Massivholzrahmen aus dem beruhigend wirkenden Zirbenholz.

- Eine Hydrossoft-Wärmekabine, die Infrarotstrahlen mit Wasserdampf kombiniert. Sie erzeugt - nur in der Kabine - ein Tropenklima, in dem man entspannt und durch sanftes Schwitzen entgiftet wird.

- Möbel, Fußboden und Wandverkleidungen aus Holz. Denn Holz verbessert das Raumklima und reguliert die Luftfeuchtigkeit, indem es Feuchtigkeit aufnimmt und wieder abgibt. Holzverkleidungen an den Wänden lassen sich schnell anbrin-

Hydrossoft[®]
Private SPA



Aktuelle Aktionen unter www.schlafstadl.com

GESÜNDER LEBEN

& LANGSAMER ALTERN

- ✦ Trockene Luft macht uns krank und ist anfälliger für Viren und Bakterien
- ✦ Hydrossoft ist die optimale Gesundheitsvorsorge dank gestärkter Organe und Immunabwehrkräfte
- ✦ Geringer Platzbedarf, Steckdose genügt
- ✦ Verschiedene Größen, Ausführungen sowie flexible Einbauvarianten (ab 0,86 m²)
- ✦ Das Regenwaldklima als Vorbild
- ✦ Gesundes Leben ist Kopfsache, so liegt es an unserem Denken und Tun...

Besuchen Sie unsere Ausstellung und erleben Sie die perfekte Harmonie von sanfter Infrarotwärme und belebendem Wasserdampf!

SCHLAFSTADL
by Schreiner Rothenbacher

Mönchgasse 21 • 89601 Schelklingen-Justingen
Telefon: 07384 952316 • www.schlafstadl.com
Öffnungszeiten: nur nach Voranmeldung

gen. Bereits kleine Flächen von ihnen sind ein absoluter Hingucker, so dass Sie nach

einem erholsamen Schlaf in einem aufmunternden Umgebung aufwachen.

WOLFF ProTect GmbH in Langenau

Verjüngungskur fürs Dach

hs. Was machen Sie, damit Ihre Schuhe gut aussehen und wasserdicht sind? Sie putzen und imprägnieren sie.

Das Dach Ihres Hauses können Sie ebenfalls pfle-


gen - zwar nicht mit Schuhbürste und Creme, aber mit der WOLFF ProTect GmbH aus Langenau. Inhaber Fatmir Xhymshiti und sein Team reinigen die Ziegel und beschichten sie wieder.

Warum lohnt sich das? Neue Ziegel verfügen über eine Schutzschicht. Diese wird im Laufe der Jahre durch Wind und Wetter abgetragen. Dadurch kann Regen in die Ziegel eindringen und dort einen Nährboden schaffen für Moose und Algen.

Soll dann Ihr Dach "wie neu" werden, erledigt das WOLFF Protect in ein bis drei Arbeitstagen: von der Beratung und Vorbereitung über die Dachreinigung sowie eventuelle Reparaturen bis zur Beschichtung und Endreinigung.

Danach ist Ihr Dach geschützt. Es sieht wieder gut aus, steigert den Wert des Hauses und kann sich auf viele Jahre verlängerter Lebensdauer freuen.

Lebensfreude



Ihre Lebensfreude kommt wieder am Samstag, 1. Juli 2023, in 135.000 Haushalte im Raum Ulm/Neu-Ulm.

Wenn Sie sie nicht erhalten, dann informieren Sie uns bitte unter info@lebensfreude-verlag.de oder 07392 968-204.

Ihre Lebensfreude gibt es auch unter www.lebensfreude-verlag.de. Dort finden Sie alle bisherigen Ausgaben und Artikel der letzten Jahre zum Nachlesen.



WOLFF ProTect GmbH

Gutes fürs Dach.



DACHBESCHICHTUNG

UND

DACHREINIGUNG

Ingeborg-Bachmann Straße 6 in 89129 Langenau/Ulm
Tel.: +49 (0) 7345 92 86 20, Mobil: +49 (0) 162 855 20 88
E-Mail: info@wolff-protect.de, www.wolff-protect.de



Anzeige



ELTec - Reiser

Elektrotechnik

Elektroinstallation • E-Check

Datentechnik • Kleinaufträge

Alexander Reiser Elektrotechnik • E-Mail: info@ELTec-Reiser.de

Mobil: 0173 / 90 85 555 • Büro: 0731 / 14 39 80 68 • 89075 Ulm

www.ELTec-Reiser.de